

331.95.25.828

TOMORROW

VEDO LILLA

*FantaMunicipio
ad un passo
dal vincitore
da pagina 4*

Domani è la notte dell'Isola, tra musica, arte e (soprattutto) tanto shopping con sconti, punti e promozioni. **Tutto quello che c'è da sapere**



Lo spifferaio

di Agente Marino

SE SALA SCENDE DAVERO IN CAMPO PER IL PD

Alla vigilia della scorsa Pasqua, a cavallo del primo aprile, avevamo ironicamente lanciato il "pesce d'aprile" di un incarico di premier a Giuseppe Sala. I nostri più attenti lettori ricorderanno la vignetta che ritraeva Sergio Mattarella pronto a conferire il mandato al sindaco di Milano. Era ovviamente uno scherzo, ben spiegato, per stemperare il clima di quei giorni, in piena bagarre per la formazione dell'esecutivo. A distanza di oltre tre mesi, non sarebbe proprio da escludere un maggior coinvolgimento di Sala nelle questioni nazionali, almeno dentro il recinto di un Partito Democratico che non trova pace. «Credo sia utile però andare alle primarie relativamente in fretta - ha spiegato il sindaco -. Non sono un fan delle primarie, ma se non si trova una candidatura univoca che si vada alle primarie». E sull'ex premier Matteo Renzi sono arrivate parole ancora più dure: «Non credo che debba essere un candidato per la prossima segreteria e non credo nemmeno voglia farlo, non sarebbe un bene per il Pd perché si tornerebbe al problema dell'uomo o della donna sola al comando, che è il modello più sbagliato in questo momento perché non c'è una candidatura così forte da poter andare avanti da sola, meglio collegialità». E se davvero Sala lavorasse al fianco di Nicola Zingaretti per dare una scossa ai dem?

L'ex Bizarro verso un progetto sociale

(A.Nit.) Il Comune di Milano sta cercando di aggiungere al suo patrimonio una villa con giardino in fondo a via Ripamonti confiscata nel 2012 alla mafia per un nuovo progetto sociale. Palazzo Marino ha avanzato una manifestazione di interesse per il trasferimento a titolo gratuito dell'immobile ora gestito dall'Ag-

zia nazionale per l'amministrazione e la destinazione dei beni sequestrati e confiscati alla criminalità organizzata. L'immobile apparteneva a Pasquale Molluso, lo stesso proprietario di Casa Chiaravalle, era da quasi vent'anni sede del club Bizarro ed è stato sgomberato lo scorso maggio. Si tratta di una villa

di due piani, 248 metri quadri ciascuno, a cui si aggiungono novanta metri quadri di terrazzo e il giardino circostante. L'obiettivo del Comune è usarla già il prossimo inverno per ospitare temporaneamente chi si trova in una situazione di emergenza casa per poi metterlo a bando per realizzare progetti sociali.

Domani l'open day nelle sedi milanesi dell'Istituto Europeo di Design, tra presentazioni di corsi, lezioni aperte e dibattiti per scegliere il futuro

Ied... we can

Alberto Rizzardi
@albyritz

Un sistema formativo in perenne evoluzione; un laboratorio capace di ripensarsi continuamente per stare al passo coi tempi e offrire ai giovani creativi una formazione completa nei campi della moda, del design, delle arti visive e della comunicazione, partendo dal presupposto che sapere e saper fare debbano crescere insieme e che il futuro, come recita lo slogan dello Ied, è una pagina bianca da scrivere: questa è la formula dell'Istituto europeo di design, da più di cinquant'anni una realtà dalla parte degli studenti.

OPEN DAY • Per capire meglio il tutto, specie se si vuole intraprendere una carriera all'insegna della creatività, è bene non perdersi l'Open Day di domani nelle sette sedi italiane dell'istituto: Mi-



lano, Roma, Torino, Firenze, Venezia, Cagliari e Como. Una preziosa occasione per conoscere meglio e più da vicino la realtà Ied; approfondire la sua robusta offerta formativa, anche in inglese, tra corsi triennali e di specializzazione, master e formazione avanzata; confrontarsi con docenti, coordinatori, studenti e staff; visitare le strutture e assistere a lezioni aperte. Saranno esposti anche progetti individuali, opere e lavori, individuali e di gruppo, modelli di design, abiti e accessori realizzati dai ragazzi.

IL PROGRAMMA • A Milano appuntamento dalle **10.00** tra via Sciesa (corsi triennali Arti visive e Comunicazione) e via Bezecca (triennali Design e

Moda, corsi di specializzazione, master e formazione avanzata). Dalle **10.30** spazio alle presentazioni a cura dei vari direttori e a un talk speciale dal titolo *Ied, il mondo delle aziende e il mondo del lavoro*. Dalle **11.30** si potrà assistere a lezioni aperte, mentre alle **12.30** si terrà un incontro di orientamento per i futuri studenti. Alle **14.00** via alla presentazione dell'offerta post graduate. Durante tutta la giornata lo staff Ied sarà a disposizione per dare informazioni sull'offerta formativa e le modalità d'iscrizione e gli interessati all'ammissione ai corsi triennali potranno già svolgere, previa prenotazione, le interviste motivazionali. Per maggiori informazioni e iscrizioni: **ied.it**.

TORNA IL FESTIVAL DI SAN SIRO



Domani il rapporto
ICE 2017/2018

Termometro economico

(A.Nit.) Sarà presentato domani, dalle **9.30**, presso Palazzo Mezzanotte (piazza Affari) il rapporto ICE 2017-2018 "L'Italia nell'economia internazionale". Si tratta del rapporto dell'Istituto del Commercio Estero, contenente i dati italiani e internazionali sull'economia. Alla chiusura dei lavori è atteso il vice-premier e ministro dello Sviluppo Economico, Luigi Di Maio.

L'hinterland in **mostra**



A Cinisello c'è la mostra *Supercity!*

(Sus.Cap.) Per raccontare un territorio in continua trasformazione bastano le immagini. È questo lo scopo della mostra *Supercity!*, aperta fino al prossimo 20 ottobre al Museo di Fotografia Contemporanea di Villa Ghirlanda a Cinisello Balsamo. Il progetto ha coinvolto quattro circoli fotografici di quattro comuni del Nord di Milano, raccogliendo i lavori fotografici di oltre settanta artisti di Cinisello Balsamo, Cusano Milanino, Paderno Dugnano e Sesto San Giovanni. Ingresso libero. Info sugli orari su mufoco.org.

In piazza Selinunte torna il festival organizzato dal comitato di quartiere. La 9ª edizione della kermesse propone musica, cibo e la finale mondiale

Il punto di
Piero Cressoni

Anche quest'anno il Comitato Abitanti San Siro organizza, da domani a domenica, la nona edizione del *San Siro Street Festival*, festa popolare, solidale e gratuita in piazza Selinunte. Si partirà domani con il montaggio delle strutture, al mattino, e l'avvio dei laboratori per

bambini nel pomeriggio, mentre in serata sarà in programma una grigliata a cura della Taverna Sociale e il jazz del quartetto Inside View. Venerdì, invece, apriranno gli stand con giochi popolari e, in serata, una cena meticcica con piatti dal mondo. Sabato e domenica gran finale con altri giochi, musica e la proiezione della finale dei Mondiali 2018. A chiudere, alle **22.00** di domenica, estrazioni della lotteria popolare e fuochi d'artificio.



San Siro fa **festa**



(P.Cre.) Da domani al 30 settembre Palazzo Reale ospita la mostra *Luxus*. Lo stupore della bellezza, a cura di Stefano Zecchi. Sarà un vero e proprio percorso di educazione estetica per comprendere

la storia e il concetto di lusso. La mostra, infatti, è concepita come un'esposizione eclettica di oggetti per poter apprendere come il lusso abbia accompagnato nella bellezza la cultura occidentale in un costan-

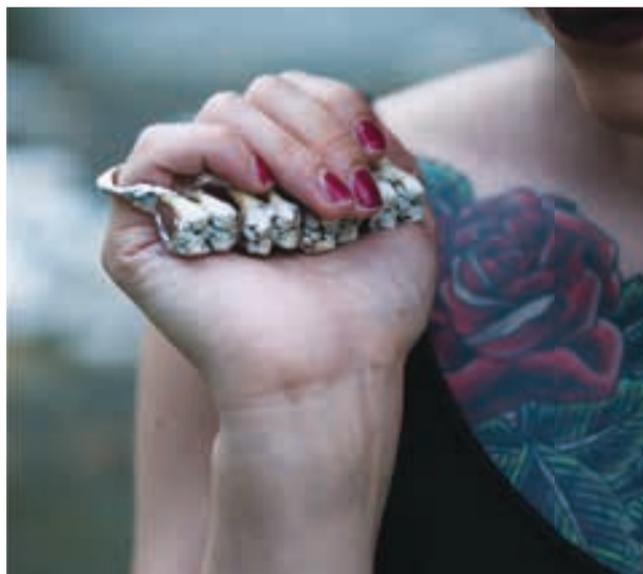
Che lusso a **Palazzo Reale**

Con la kermesse curata da Zecchi

te e geniale intreccio con quella orientale: in sala ci saranno grandi statue, abiti e oggetti strani in un tourbillon di immagini e riferimenti dissonanti. Per info su orari e biglietti su palazzorealemilano.it.



SCUOLA INTERNAZIONALE
DESIGN | MODA | ARTIVISIVE | COMUNICAZIONE



Projects by IED Students: From The Ashes, M. Cavadini, photo A. Basileo; Picket Genesis, A. Roschatt, L. Sanchez, J. S. Magaña; photo D. Diaz Marrin.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

APPROFITTA DELL'AGEVOLAZIONE DEL 15%

Iscriviti entro il 6 settembre ai seguenti corsi in area Moda

- Fashion Buyer
- Fashion Stylist
- Fashion Product and Merchandising Manager

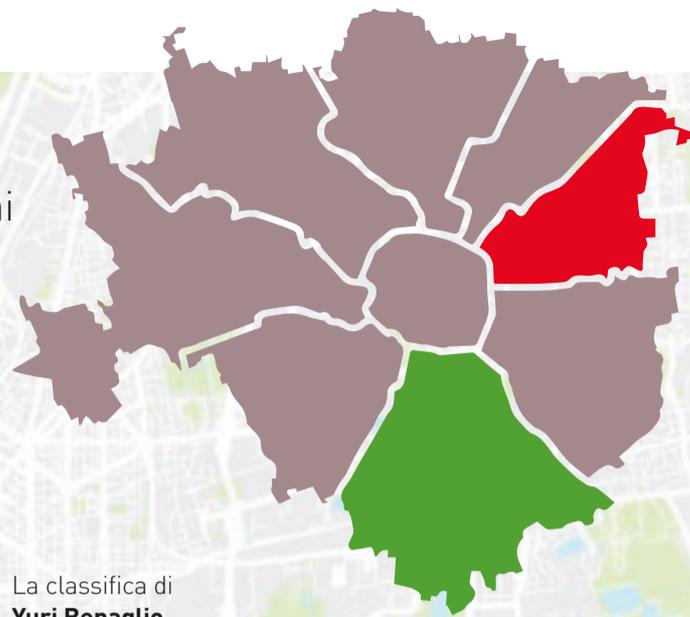
IED.it/mi-specializzo

Scopri i Corsi di Specializzazione IED Milano, percorsi completi, organizzati in fascia serale e weekend per rispondere alle reali necessità del mondo professionale.

MILANO | BARCELONA | CAGLIARI | COMO | FIRENZE | MADRID | RIO DE JANEIRO | ROMA | SÃO PAULO | TORINO | VENEZIA

Quarantaduesimo appuntamento con il *FantaMunicipio* di *Mi-Tomorrow* tra sogni olimpici e scheletri di edifici mai costruiti. **E settimana prossima decretiamo il vincitore**

Milano immagina le piazze del futuro



La classifica di **Yuri Benaglio**

Lo abbiamo detto tante volte: Milano, in nome di un progresso che ha dato - ma anche tolto - tanto, ha dimenticato nel corso dei decenni le sue origini. I Navigli ne sono l'esempio più lampante, ma anche i viali alberati (come corso Buenos Aires), che ormai alberati non sono più. Negli ultimi anni, però, la tendenza è cambiata e sempre più cittadini invocano una città più vivibile, più verde e più a dimensione di famiglie. Tanti erano i cittadini presenti al Municipio 7 per immaginare la nuova piazza Ambrosoli, in zona Porta Vercellina, tanti quelli che stanno salutando con favore l'annuncio della futura semi-pedonalizzazione di piazza Mentana. E ad ottobre diverrà realtà l'isola pedonale sui Navigli di cui si parla da tantissimi anni.

CLASSIFICA GENERALE	Municipio 8		Municipio 4		Municipio 2		Municipio 9	
	1	Punti	2	Punti	3	Punti	4	Punti
		269		268,5		264		263



Santa Giulia e Olimpiadi

Milano e le Olimpiadi Invernali del 2026: un sogno non più impossibile. Nel dossier presentato al Coni negli scorsi giorni, tra i pezzi di un puzzle ambizioso e suggestivo, figura un nuovo palazzetto dello sport multifunzionale da realizzare in zona Santa Giulia. Ospiterebbe (il condizionale è d'obbligo) circa 18.000 posti e sarebbe destinato perlopiù alle gare di pattinaggio di alta velocità. Un progetto affascinante per una Milano sempre più policentrica. Vedrà mai la luce?



Isola pedonale sui Navigli

Dopo anni di attese e promesse la grande area pedonale in zona Navigli prende forma. Via Ascanio Sforza sarà pedonalizzata in maniera permanente nel tratto dalla Darsena a viale Tibaldi. Incognita invece per la ztl di corso San Gottardo: si era ventilata la posa di una telecamera per scongiurare l'accesso ai mezzi pesanti, ma l'idea pare accantonata. Si modificherà la viabilità e si spera di approvare la delibera in giunta entro fine luglio: poi da ottobre via alla pedonalizzazione.



Un quartiere, tre progetti

Altre belle notizie dalle zone prossime al Naviglio Grande tra la circonvallazione e gli spazi dell'ex Richard Ginori. Un quartiere, tre progetti per la sua futura rinascita: Stefano Boeri ha immaginato un nuovo mini-bosco verticale al centro di uno spazio verde in San Cristoforo, in via Schievano nasceranno tre edifici con verde e infrastrutture su un'area di 31.000 metri quadri, in via Pestalozzi sorgeranno nel 2020 i cento e oltre appartamenti in co-housing progettati da Cino Zucchi.

 **Municipio 1 (7,5**



► **Una nuova piazza Mentana**

Basta automobili e via libera ai pedoni in piazza Mentana. Il Comune ha deciso di accogliere le istanze partite dai residenti: ne nascerà un'area pedonale (parziale, si procederà a fasi) protetta con panchine, parigine e rastrelliere per biciclette attorno al monumento centrale, che ricorda i garibaldini caduti nell'omonima battaglia. I posti auto a rotazione diventeranno a uso esclusivo dei residenti. A passo a passo il quartiere delle Cinque Vie si fa più bello.

 **Municipio 2 (7**



► **L'incendio e l'impegno**

Negli scorsi giorni ha tenuto banco l'incendio al Giardino Nascosto di zona Gorla, di causa probabilmente dolosa. In tanti si sono subito rimboccati le maniche per riportare bellezza in questo luogo di 600 metri quadri (inaugurato nel 2016 e strappato al precedente degrado), tra cui i volontari dell'associazione Etc (Ecologia Turismo Cultura). Aperto ogni domenica, ospita laboratori legati al verde e attività gratuite per grandi e piccini. Un gruppo di cui essere orgogliosi.

 **Municipio 3 (5**



► **Lo scheletro di via Maiocchi**

Torniamo a parlare di scheletri abbandonati in città: questa volta tocca a via Maiocchi 13, in zona Porta Venezia. Il mostro è pressoché invisibile ai passanti perché si trova in un lotto all'interno, ma la situazione resta grave: l'approvazione del progetto risale infatti al 2007. Nel 2011 le proteste degli abitanti - il palazzo avrebbe tolto aria all'intero isolato - sortirono gli effetti sperati, bloccando il cantiere. Da allora più nulla è successo. Tutti contenti, dunque? Non proprio.

Municipio 6

6

Punti
259,5

Municipio 5

7

Punti
258,5

Municipio 3

8

Punti
258

Municipio 1

9

Punti
250,5

Municipio 7

7

Punti
249

 **Municipio 7 (7**



► **Immaginare piazza Ambrosoli**

Ci sono novità per piazza Ambrosoli, zona Washington: negli scorsi giorni si è tenuto un incontro, aperto ai cittadini, per il progetto che ne immaginerà una nuova funzione. La piazza, disegnata sul finire dell'Ottocento e oggi caotica e pericolosa distesa di cemento, non ha aiuole o verde né elementi di arredo urbano. Tre anni fa residenti e commercianti avevano raccolto centinaia di firme per un riordino generale: adesso cominciamo a vederne i primi frutti.

 **Municipio 8 (7,5**



► **Un Ponte per le emergenze**

Prende il via il progetto Ponte Abitativo in via Carbonia 3 (come anticipato lunedì, ndr) per soddisfare la domanda di residenza temporanea, in particolare per le persone sfrattate da case in affitto sul mercato privato e non in grado di trovare una soluzione in tempi brevi. L'avviso pubblico è in calendario per le prossime settimane. Al momento nella struttura da quasi cinquanta alloggi tra monocali e bilocali risiedono alcune persone sfrattate dopo l'incendio di febbraio in via Cogne.

 **Municipio 9 (7**



► **Angeli serali per i parchi**

Un progetto sperimentale appena approvato per presidiare quattro parchi della zona a rischio. I controlli, guidati dai City Angels, puntano a diventare un modello per il territorio nelle aree in cui i cittadini segnalano pericoli. Le aree individuate? Piazzale Lugano alla Ghisolfa, via Conte Verde (Dergano), via Don Grioli e via Cavalletto ad Affori. La fascia oraria prevista va dalle dieci di sera a mezzanotte, per un primo budget di 3.000 euro. Poi si cercheranno altri finanziamenti.

Domani sera l'Orchestra Verdi rende omaggio a vent'anni di musica dal sapore americano, in scaletta i più classici brani del genere. Sul palco anche il pianista milanese Luca Buratto

Milena Sicuro
@millysicuro

Prosegue domani il fitto programma di appuntamenti di musica all'aperto dell'Estate Sforzesca 2018, in corso fino al 26 agosto al Castello. Torna in scena l'amatata Orchestra Verdi, alle prese questa volta con la *Jazzy Night*.

LA SERATA • Con il patrocinio del Comune di Milano e *Milano Estate 2018* arriva domani sera il quinto e penultimo appuntamento in compagnia della musica eseguita dall'Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi, eccezionalmente trasferita per l'occasione nella cornice del Cortile delle Armi del Castello Sforzesco. La *Jazzy Night* mette alla prova nuovamente i suoi straordinari talenti, abili nello spaziare dai brani classici ai più contemporanei, con un programma monotematico sotto la direzione del maestro spagnolo José Antonio Montaña.

IL PROGRAMMA • La serata chiama l'attenzione degli amanti più sfrenati del jazz, grazie ad un intero programma di brani classici riproposti in chia-



Jazzy Night al Castello

ve jazzista. Si parte con la versione di Duke Ellington della celebre *Suite* tratta dallo Schiaccianoci di Čajkovskij. Si prosegue con la celebrazione del compositore americano George Gershwin con l'esecuzione dell'ouverture di *Girl Crazy*, *Rhapsody in Blue*, *Un Americano a Parigi*. Si tratta di uno straordinario percorso storico all'interno della musica americana degli anni Venti

e Trenta, anni in cui i capolavori di Gershwin segnano inevitabilmente la storia del jazz mondiale. La stessa musica americana si propone spesso come punto di congiunzione della tradizione sinfonica con le più moderne influenze musicali, creando un ideale ponte di congiunzione tra passato e presente.

L'OSPITE • L'invitato di eccezione della

serata è il pianista Luca Buratto, giovane milanese con già alle spalle una forte esperienza internazionale. In caso di maltempo la serata si trasferisce all'Auditorium di largo Mahler. Maggiori informazioni sul sito laverdi.org.

Domani alle 21.00
Castello Sforzesco
Piazza Castello, Milano
Biglietti: 15 euro su maiticket.it

• Fa tappa a Vigevano l'esilarante show del comico milanese

A tu per tu con Pucci

(Mi.Sic.) Tornano le risate in compagnia di Andrea Baccan, in arte Pucci, uno degli attori comici più seguiti del momento, con una nuova tappa del suo show, domani sera al Castello Sforzesco di Vigevano. Pucci intratterrà il pubblico con un interessante viaggio tra i ricordi della sua vita, tra aneddoti ed episodi memorabili, che gli hanno permesso di diventare (alla soglia dei cinquant'anni) il personaggio tanto amato dal suo pub-

blico. La serata potrà essere concettualmente divisa in due parti: si partirà dai vizi e dalle virtù della società in cui viviamo, attraverso una pungente satira di costume, fino ad arrivare alle sue personali esperienze tutte da ridere. Il comico non sarà solo, ma sarà affiancato dalla Zurski Live Band (già presente nel suo precedente spettacolo *Intolleranza zero*) come supporto dei numerosi momenti musicali presenti durante

la serata, per alternare sul palco del Castello vigevanese le sue migliori battute e il meglio della loro musica dal vivo.

Domani alle 21.15
Castello Sforzesco
Piazza Ducale, Vigevano (PV)
Biglietti: da 25,30
euro su ticketone.it



DOMANI IN 4 EVENTI

MADRE, NON TEMERE



(Mi.Sic.) Ultima replica (dalle **19.30**) per *Lucis in Fundo*, progetto nato dall'idea di Annabella Di Costanzo, alle prese con il testo e la regia di Manuel Ferreira ed Elena Lolli. Sul palco la protagonista incarna le paure di una madre alla sua prima esperienza.

Teatro Elfo Puccini
Corso Buenos Aires 33, Milano
Biglietti: 32,50 euro su happyticket.it

FOLK-FUNK IN TRIENNALE



(Mi.Sic.) La cantautrice islandese, dalle origini italiane, Emiliana Torrini sarà in concerto al Giardino della Triennale (dalle **21.00**) insieme ai The Colorist per presentare il loro ultimo album, frutto di una fresca collaborazione tra le due realtà musicali.

Triennale
Viale Alemagna 6, Milano
Biglietti: 26,50 euro su happyticket.it

IL MUCCHIO SELVAGGIO LIVE



(Mi.Sic.) I Giardini del Campus Martinitt ospitano dalle **21.30** *Il mucchio selvaggio*, con l'esecuzione dal vivo della colonna sonora (di Jerry Fielding) da parte dei 20 elementi dell'Area M Orchestra, diretta da Corrado Guarino e per la regia di Emilio Sioli.

Teatro Cinema Martinitt
Via Pitteri 58, Milano
Biglietti: 16,50 euro su happyticket.it

TAPPA UNICA PER MECNA



(Mi.Sic.) Il rapper pugliese Mecna porterà sul palco del Magnolia di Segrate l'unico appuntamento estivo concesso ai suoi fan per questa stagione: qui porterà le melodie hip hop del suo quarto album *Blue Karaoke*. Inizio del concerto alle **21.30**.

Circolo Magnolia
Via Circ. Idroscalo 41, Segrate (MI)
Biglietti: 15 euro su ticketone.it



SERATA TRA VINO, MUSICA E POESIA

LET'S FEEL GOOD • Evento speciale domani sera al Let's Feel Good di viale Bezzi. A partire dalle otto vino, musica e poesia s'intrecceranno in un aperitivo originale dedicato a Pablo Neruda, grandissimo poeta cileno tra i più grandi scrittori di tutta la letteratura del '900. Tra le diverse cantine con cui Let's Feel Good collabora, potrete degustare due calici a testa di vino bianco e/o rosso, anche biologici e senza solfiti, da accompagnare a vostra scelta a taglieri con prodotti dop anche vegetariani. Su richiesta, prodotti anche per celiaci.

-  Viale Ergisto Bezzi, 73
20146 Milano
-  Bus 90 e 91
-  Domani alle 20.00
-  Ingresso libero
-  347.29.14.664

LA TORRINI AL TRI.P MUSIC FESTIVAL

GIARDINO DELLA TRIENNALE • In occasione della seconda edizione di *Tri.p Music Festival*, domani sera Emiliana Torrini sbarcherà al Giardino della Triennale accompagnata da The Colorist Orchestra, per un ensemble che reinterpreta il repertorio di musicisti di ogni genere e provenienza ricolorandolo con un vero e proprio arcobaleno di suoni. La songwriter islandese, di origini italiane, in vent'anni di carriera ha fatto parte dei GusGus e ha scritto, interpretato e prodotto numerosi brani per artisti del calibro di Kylie Minogue, Thievery Corporation e molti altri ancora. Tutto fra trip hop, jazz, folk e indie rock.

-  Viale Emilio
Alemagna, 6
20121 Milano
-  Metro 1 e 2, Cadorna
-  Domani alle 21.00
-  Prevedite a 25 euro
su maillticket.it



MIX DOC TRA MILANO E LA TOSCANA

RISTORANTE AL TRONCO • Gestito dal 1968 dalla famiglia Arrigoni Zini originaria di Fucecchio, il Ristorante Al Tronco in zona Isola è specializzato nel proporre i sapori tradizionali della Toscana intrecciandoli ai piatti della cucina milanese. Sfogliando il menù, ci si imbatte nei classici salumi del Centro Italia e negli antipasti di pesce e di verdure che variano con le stagioni. Non mancano una buona varietà di risotti, ma anche pasta fresca fatta in casa come i tagliolini e i picci che si possono gustare con sughi di selvaggina, di funghi o con tartufi quando è stagione.

-  Via Thaon Di Revel, 10
20159 Milano
-  Metro 3 e 5, Zara
-  Dal lunedì al venerdì
dalle 12.30 alle 14.30
e dalle 19.00 alle 22.45.
Sabato solo a cena,
chiuso la domenica
-  02.60.60.72

L'ESTATE TOP A BORDO NAVIGLIO

BOBINO CLUB • Nel cuore dell'estate, Bobino Club si conferma uno dei locali più di tendenza della città. Il club e discobar numero uno dei Navigli affianca alla ricca programmazione notturna una proposta gastronomica di spessore, che dalle sette alle dieci prevede un ricchissimo buffet. Periodicamente all'aperitivo si affiancano eventi gastronomici, degustazioni e approfondimenti di cucina in collaborazione con aziende leader o emergenti del settore food provenienti da tutto il mondo. Sabato sera toccherà a *Milusic Summer Time* con la miglior musica pop, dance e commerciale mixata da dj Davide Povia, dj Mirko Tola e Ceo Sax.

-  Alzaia Naviglio
Grande, 116
20144 Milano
-  Metro 2,
Porta Genova
-  Sabato dalle 19.00
-  Parcheggio a 5 euro
-  02.36.55.90.70



C'È PIÙ GUSTO A RISPARMIARE.



ARMANDO TESTA

Ogni giorno, la grande convenienza per te.

ESSELUNGA®
S

STRAORDINARIO QUOTIDIANO

Nelle sale mondiali arriva, solo per due giorni, il docufilm del *Drones World Tour*, registrato durante i concerti del 2016: show senza precedenti per il trio multi-platino

Muse da grande schermo

Il consiglio di
Milena Sicuro

Dalle arene ai cinema, è questo il viaggio che intraprende il Muse: *Drones World Tour*, per il nuovo evento musicale nelle sale solo domani e venerdì in tutto il mondo.

SPETTACOLARE • Il trio multi-platino composto da Matt Bellamy, Chris Wolstenholme, Dominic Howard (insieme dal 1992) approda al cinema grazie ad un progetto

La graffiante voce del leader Bellamy rende la visione del film-concerto un'esperienza sensoriale senza precedenti per i fan, arricchita ulteriormente dalla testimonianza diretta dei protagonisti

ambizioso e dal successo assicurato. *Muse: Drones World Tour* raccoglie le scene più spettacolari dell'ultima tournée mondiale della band, al via il 23 maggio 2015 e conclusasi il 21 agosto 2016, per un totale di 132 live sparsi tra Europa, Asia, Nord e Sudamerica. Si tratta di concerti assolutamente memorabili per intensità e potenza musicale, ripresi attraverso l'utilizzo di costosi droni e telecamere all'avanguardia.



DA SCALETTA • Il nuovo evento distribuito da Nexo Digital presenta alcuni dei più grandi successi del gruppo, vere perle di sano rock dell'ultimo ventennio: da *Madness* a *Plug in Baby*, da *Starlight* a *Supermassive Black Hole*, da *Knights of Cydonia* a *Psycho*. La graffiante voce del leader Bellamy rende la visione del film-concerto un'esperienza sensoriale senza precedenti per i fan, arricchita ulteriormente dalla testimonianza diretta dei protagonisti, disposti a raccontare in prima persona i retroscena della fase creativa e realizzativa del loro progetto dal vivo.

LA PRODUZIONE • Il *New York Times* racconta del film-evento come «un crescendo senza fine, che procede da un picco all'altro: è questo quel-

lo che un concerto dei Muse si propone di offrire con ogni mezzo disponibile». Il *Muse: Drones World Tour*, prodotto da Torpack LTD, vede il coinvolgimento della coppia di registi formata da Tom Kirk e Jan Willem Schram, che portano al suo interno effetti speciali mai visti prima d'ora sul grande schermo, usufruendo di una risoluzione in altissima definizione e di un audio all'altezza del progetto. Tutti ingredienti utili a trasformare l'ora e mezza di spettacolo al cinema in un concerto rock da prima fila. Biglietti in prevendita su nexodigital.it.

Origine: Gran Bretagna
Durata: 90 minuti
Regista: Tom Kirk, Jan Willem Schram
Genere: documentario, musicale

LA TOP 10 DEI FILM PIÙ VISTI

- 1 La prima notte del giudizio**
di Gerard McMurray
- 2 Jurassic World**
di J.A. Bayona
- 3 Obbligo o verità**
di Jeff Wadlow
- 4 Papillon**
di Michael Noer
- 5 Prendimi!**
di Jeff Tomsic
- 6 Stronger - Io sono più forte**
di David Gordon Green
- 7 Il Sacrificio del cervo sacro**
di Yorgos Lanthimos
- 8 Doraemon**
di Takahashi Atsushi
- 9 L'Incredibile viaggio del fachiro**
di Ken Scott (III)
- 10 Hurricane - Allerta uragano**
di Rob Cohen



La selezione di
Francesca Grasso

WARHAMMER: VERMINTIDE II • Il secondo capitolo dell'RPG, da do-

mani, su XOne. Una squadra di impavidi eroi, forti di un gran numero di specializzazioni differenti, dovrà sfidare orde di creature malvagie per proteggere il mondo, nel tentativo di sopravvivere alla terribile battaglia. **A partire da 39,99 euro.**

EARTHFALL • Uno sparatutto cooperativo a 4 giocatori, da affrontare in squadra o in singolo, dove la missione sarà salvare l'umanità dall'invasione degli extra-terrestri. Colpisci usando fino a 20 tipi di armi,

ma anche costruendo postazioni di difesa (torrette, barriere, cannoni). Dieci imprevedibili livelli di azione e lotta. Da venerdì per PS4, XOne e PC. **A partire da 29,99 euro.**

OCTOPATH TRAVELER • Scegli uno degli otto protagonisti di questo J-RPG fantasy, ognuno caratterizzato da abilità speciali, e inizia l'avventura. Tante le novità: dal sistema di combattimento alla progressione dei personaggi - grazie alla modalità "potenza" -, passando

per lo stile grafico, un mix di 2D e 3D. Tra 72 ore su Nintendo Switch. **A partire da 59,99 euro.**

MOTHERGUNSHIP • Raffiche di proiettili, missili e raggi laser da evitare, obiettivi mobili dei nemici da distruggere. Nello scatenato FPS in stile bullet hell, da martedì prossimo per PS4, XOne e PC, sconfiggere i potenti boss vi permetterà di creare il vostro inedito arsenale con un creativo sistema di crafting. **A partire da 24,99 euro.**



L'evento di **Piero Cressoni**

Sarà una notte a tinta lilla quella che domani illuminerà il quartiere Isola con un'occasione unica per vivere la zona. Fino alle **23.00**, infatti, la maggior parte dei negozi resterà aperta con orario prolungato, offrendo sconti ai possessori dell'*IsolaCard*, una tessera che consentirà di raccogliere punti e promozioni nei negozi convenzionati.

IL PALINSESTO • Il clou della serata, però, sarà costituito dal circuito di attività culturali e di intrattenimento (musica dal vivo, dj set, presentazioni, mostre) a partire dalle **18.30** e fino a mezzanotte. In particolare, numerosi locali, bar, ristoranti, pizzerie, pub e negozi ospiteranno concerti e performance, selezionati da Antonio Ribatti, direttore artistico dell'iniziativa. Alcuni luoghi all'aperto saranno coinvolti da performance estemporanee, mentre il progetto centrale che caratterizzerà la manifestazione sarà *Vox Populi*, laboratorio vocale aperto a qualsiasi cittadino (non è richiesta alcuna competenza musicale) e diretto dal compositore e polistrumentista Massimo

Giuntoli. Gli unici requisiti necessari? Curiosità, mente aperta e spirito d'avventura oltre, ovviamente, alla voce.

IL FOCUS • *La Notte Lilla dell'IsolaCard*, promossa da Associazione Isola Revel del Distretto Isola, è organizzata da AH-UM, che dal 2010 dà vita nel quartiere all'*Ah-Um Milano Jazz Festival*, prima kermesse a carattere territoriale della città. Nel corso degli anni Distretto Isola e AH-UM hanno organizzato diverse manifestazioni in zona, con l'obiettivo di sviluppare il senso di socialità a tutti i livelli e proponendo buona musica ed eventi culturali alla portata di tutti. Il motto che lega queste manifestazioni è sempre lo stesso: cultura è divertimento. L'obiettivo resta quello di sperimentare un sistema di "isole pedonali temporanee" in luoghi significativi per la vita, lo sviluppo e la valorizzazione dell'Isola, a favore di una socialità basata sulla condivisione di attività culturali, musicali, artistiche e ricreative di alto profilo, oltre a promuovere forme di turismo "di vicinato" e di cultura "a portata di mano", a beneficio della città nel suo complesso e dei suoi abitanti. Il programma dettagliato della Notte Lilla è disponibile sulla pagina Facebook dedicata all'evento.



Domani sera shopping

Che no

Gli appuntamenti

AngoloMilano

📍 Via Boltraffio, 18

🕒 Appuntamento con il laboratorio di fettuccine, dalle **19.00** (prenotazione obbligatoria al numero **02.68.31.16**). Nel locale sarà allestita la mostra *Talenti*, con opere pittoriche di Antonella Toschi

Associazione Art River

📍 Via Thaon di Revel, 19

🕒 Art River realizzerà un flash mob/performance per sensibilizzare i partecipanti sul tema della cultura come momento di riflessione. Saranno distribuiti buoni sconti per chi si iscriverà ai laboratori e seminari dell'associazione entro il 31 luglio

Chiesa di Santa Maria alla Fontana

📍 Via Boltraffio, 21

🕒 Maura Ciccardi accompagnerà i visitatori in tour in uno dei gioielli dell'arte e dell'architettura milanese: prima visita alle **19.00**, secondo turno alle **21.00**. Sarà gradita una piccola offerta per i lavori di restauro del Santuario

Fonderia Napoleonica Eugenia

📍 Via Thaon di Revel, 19

🕒 Valeria Zanoni accompagnerà il pubblico in una coinvolgente visita ad uno dei musei d'arte fusoria più interessanti in Europa

Key Gallery

📍 Via Borsieri, 12

🕒 Dalle **17.00** fino a mezzanotte scatterà *l'Art Night Out*

L'Osservatorio Figurale

📍 Via Borsieri, 12

🕒 L'atelier di disegno e pittura sarà aperto dalle **20.00** alle **22.00** offrendo la possibilità di cimentarsi con il disegno dal vero con modella

Laboratorio Cagliani

📍 Via Civerchio 5

🕒 È prevista l'apertura straordinaria, dalle **19.00** alle **23.00**, con la mostra *Anacronismi* e le opere di Riccardo Poggi

Milan Icons

📍 Via Pastrengo, 7

🕒 Apertura straordinaria fino alle **23.00** con la mostra *Giardini Sospesi*, a cura di Koi Koi

Milano Manifesti

📍 Via Thaon di Revel, 12

🕒 Viaggi di sogno nell'Italia della Belle Epoque è l'esposizione di manifesti turistici italiani realizzati nei primi decenni del secolo scorso. La mostra sarà aperta fino alle **2.00** di notte

Ristorante Al Tronco

📍 Via Thaon di Revel, 10

🕒 Alle **19.00** lo scrittore Beppe Conti e alcuni campioni del ciclismo presenteranno il libro *Mangiare, bere e... pedalare*, i ristoranti del grande ciclismo

ping, musica e arte nel quartiere "lilla"

Notte, all'Isola

La musica

- 🕒 **Alle 19.30**
- 📍 **Isola Soul con King Raphael e Dj Henry**
- 📍 **E... Brezza • Via Garigliano, 5**

- 🕒 **Alle 19.30**
- 📍 **Dance All Night: Lele Di Mitri Jazzy Inside**
- 📍 **Fuga Abbigliamento • Via Lario, 11/13**

- 🕒 **Alle 19.30**
- 📍 **Sara Lupi Duo**
- 📍 **Il Borsieri Bistrot • Via Borsieri, 35**

- 🕒 **Alle 19.30**
- 📍 **Michele Bozza Trio**
- 📍 **Nordest Caffè • Via Borsieri, 35**

- 🕒 **Alle 20.00**
- 📍 **Duo Gen Cotena e Nazzareno Brischetto**
- 📍 **Al Tronco • Via Thaon di Revel, 10**

- 🕒 **Alle 20.00**
- 📍 **Karaoke con Manu**
- 📍 **Panino Geb - Piazza Santa Maria alla Fontana, 2**

- 🕒 **Alle 21.00**
- 📍 **Cecilia Stallone Trio**
- 📍 **Osteria Al Nove • Via Thaon di Revel, 9**

- 🕒 **Alle 21.00**
- 📍 **Liga o Motoradio**
- 📍 **Pub 24 • Via Borsieri, 24**

- 🕒 **Alle 21.00**
- 📍 **Michela Danese Trio**
- 📍 **Sulle Nuvole • Via Garigliano, 12**

- 🕒 **Alle 21.30**
- 📍 **Nené Ribeiro Solo**
- 📍 **Taj Mahal • Via Porro Lambertenghi, 23**



La mappa dei negozi che applicheranno sconti e promozioni

- | | | |
|--|---|--|
| <p>1 Antonia Valente
Via Borsieri, 12</p> <hr/> <p>2 Bejan Hai Stylist
Via Cola Montano, 40</p> <hr/> <p>3 BeerShow
Via Borsieri, 30</p> <hr/> <p>4 CP Studio 46
Via A. della Pergola, 3</p> | <p>5 Le Vintage
Via Garigliano, 4</p> <hr/> <p>6 Madras Tende
Via Farini, 69</p> <hr/> <p>7 Rella's Eden Eco Parrucchieri
Via Arese, 20</p> <hr/> <p>8 Robbè Alternative Food
Via Lario, 13/A</p> | <p>9 Surli Enoteca
Piazza Santa Maria alla Fontana, 2</p> <hr/> <p>10 Uroburo
Via Thaon di Revel, 10</p> <hr/> <p>11 Wind Farini-Isola
Via Farin, 64</p> |
|--|---|--|



SCONTI FINO AL **40%**

Solo in negozio
extrasconto del 10%
per tutti i soci su tanti
articoli già scontati



Preparati a una stagione di sconti sorprendente.

APPROFITTA SUBITO NEI NEGOZI IKEA E ONLINE.

[IKEA.it](https://www.ikea.it)

L'Hockey Milano riparte dalla Alps Hockey League, con l'ex Cortina Drew Omicioli in panchina. Debutto in casa il prossimo 15 settembre

Rossoblu nell'Olimpo

Luca Talotta
@LucaTalotta

Tanta voglia di dimostrare che l'hockey su ghiaccio milanese esiste ancora ed è più vivo che mai. E, per farlo, l'Hockey Milano Rossoblu ha deciso di puntare davvero in alto, iscrivendosi a quella Alps Hockey League che, ad oggi, è uno dei tornei più importanti d'Europa.

FORMULA MISTA

• Al via ci saranno otto squadre italiane, sette formazioni austriache e due slovene. Con l'arrivo di Milano entra nella AHL una dote importante di storia e successi, che debutterà il 15 settembre nel match casalingo contro il VEU Feldkirch. La stagione AHL sarà divisa in due fasi. Nella regular season ogni squadra giocherà 32 partite (un'andata e ritorno contro ogni avversario). In aggiunta ci saranno 8 partite contro gli avversari regionali per completare la regular season. Da segnalare anche la classifica che vedrà quella generale valida per la

Alps Hockey League e quella delle singole nazioni che varrà per i rispettivi campionati: «La partecipazione di Milano nella Alps Hockey League mostra



il grande interesse che c'è per il nostro torneo – le parole di Alexander Gruber, membro del Board of Governors della AHL –: siamo felici di accogliere una

città con oltre un milione di abitanti”.

RINNOVAMENTO • Milano, intanto, si rinnova per poter disputare un campionato di vertice: il primo straniero è l'esperto difensore sloveno Maks Selan, reduce da quattro stagioni con la formazione slovena dell'Olimpia Lubiana. Al capitolo riconferme, l'attaccante Alexander Petrov che si appresta ad iniziare la terza stagione consecutiva con la formazione milanese e la quarta con la maglia rossoblu, dopo che nella passata ha collezionato 46 presenze e 78 punti (31 goal e 47 assist). Francesco De Biasio è invece il primo tassello della difesa rossoblu: cresciuto nell'Alleghe, ritrova a Milano coach Drew Omicioli che lo ha allenato nelle ultime due stagioni a Cortina. L'attacco accoglie anche l'ultimo acquisto Francis Verrault-Paul.

TECNICO • Ed è proprio in panchina la novità di maggiore spessore, con quel Drew Omicioli che arriva da Cortina dove per due stagioni ha guidato la squadra a due semifinali.

Futsal, allenatori a Milano

Domani e sabato c'è il corso per le qualifiche C e B

Mattia Todisco
@mattiatodisco

Opes Italia e Centro di Formazione della Federazione Italiana Football Sala organizzano il corso di abilitazione per allenatori di calcio da sala con certificazione Opes/Coni. All'Hive Center di via Rubens, proprio domani alle **20.30** avverrà la presentazione del corso, del regolamento e degli obiettivi dei tecnici di futsal in Italia. Da sabato ci si sposterà invece al Pala Nelson Mandela di Lainate, in via Circonvallazione Ovest 1, con una prima parte del corso dedicata ai cenni di diritto sportivo, ai principi e cultura sportiva nel futsal, dalle **9.00** alle **13.00**. Dalle **14.30** alle **18.30** si passerà, invece, agli aspetti pratici con le attività specialistiche, la metodologia d'allenamento e le procedure pratiche per la conduzione di una squadra di futsal.

REQUISITI • Il corso, aperto a chi ha compiuto almeno sedici anni, servirà a chi è interessato a raggiungere una qualifica che dalla stagione 2018/2019 sarà indispensabile per svolgere il ruolo di allenatore di calcio da sala. Le qualifiche saranno di tipo C, che abiliterà alla conduzione di squadre partecipanti al campionato di Lega Five, fasi preliminari di Coppa Italia e tornei locali in ambito regionale, e di tipo B, che oltre alle precedenti competizioni darà la possibilità di allenare nei tornei di carattere interregionale di ogni ordine e grado. I docenti in aula e sul campo saranno Andrea Patti, Davide Del Giudice, Federico Calliri, Ivan Iaia, Alessandro Chinelli e Axel Paderni.

		SPORT	COMPETIZIONE	EVENTO	QUOTA	FONTE
BET TOMORROW	12 luglio	Calcio	Europa League (qualificazioni)	PARTIZANI-MARIBOR	2 a 1.55	Eurobet
				ILVES-SLAVIA SOFIA	Under 2.5 a 1.50	
				KUPS-FC COPENHAGEN	2 a 1.55	
				LEVADIA-DUNDALK	X2 a 1.35	
				DERRY CITY-DINAMO MINSK	2 a 1.60	
				CSKA SOFIA-RIGA	1 a 1.45	
				SHAMROCK ROVERS-AIK STOCKHOLM	2 a 1.75	
				RANGERS-SHKUPI	Over 2.5 a 1.25	

QUI MILAN

(C.Prad.) Che sia meglio o peggio, finire nelle mani di Elliott porterà dei rapidi cambiamenti nel Milan, a livello manageriale e forse anche sportivo. Sta tornando di moda il nome di Paolo Maldini in società, non come uomo immagine ma anzi come figura di potere. Dopo l'uscita di scena di Li Yonghong, comunque, rimane quasi impossibile sperare in un esito positivo del ricorso al TAS.

QUI INTER

(M.Tod.) Sono giorni di presentazioni ad Appiano Gentile. Dopo i due acquisti a parametro zero, Asamoah e De Vrij, domani pomeriggio sarà la volta di Lautaro Martinez. L'argentino, acquistato dal Racing Club, è un pupillo di Diego Milito. L'ex attaccante nerazzurro è l'attuale ds dell'Accademia ed è stato uno dei fautori della trattativa per portare il "Toro" alla corte di Spalletti.

QUI OLIMPIA

(M.Bar.) Settimana importante per l'Olimpia, che conoscerà il proprio cammino in Eurolega, di cui si svela il calendario. Nel frattempo è stata pubblicata la prima giornata e la squadra di Pianigiani farà il suo debutto in Montenegro, sul campo dell'esordiente Buducnost (11 ottobre). Da non sottovalutare, ma sicuramente meglio della trasferta a Mosca di un anno fa.

QUI NC MILANO

(L.Par.) Continuano le conferme in casa Kally Nc Milano. Dopo il rinnovo del centroboia Gaia Apilongo, il ds Federica Cordaro ha confermato per la prossima stagione l'esterno Giulia Crudele e la mancina Ursula Gitto. La prima è cresciuta nella cantera meneghina, mentre la seconda, siciliana di Milazzo, è arrivata nel 2017 alla corte del presidente Vucenovich dopo l'esperienza al Messina.

Domani si svelano i dettagli del progetto Smac che prevede screening gratuiti per fumatori. **Giulia Veronesi:** «Riusciremo a trovare i tumori prima che diano sintomi della loro presenza»

Humanitas e polmoni più sani

Il caso di **Alessandro Nitini**

Diagnosi sempre più tempestiva di malattie polmonari e cardiovascolari e prevenzione di patologie correlate al fumo. Sono gli obiettivi di Smac, un progetto di screening gratuito rivolto a chi fuma da oltre 30 anni e ad ex fumatori che hanno più di 55 anni.

IL CONVEGNO • Lo studio prevede una Tac toracica a basso dosaggio, associata a percorsi per smettere di fumare, ed è stato messo a punto da Giulia Veronesi, responsabile della Chirurgia Robotica dell'Istituto Humanitas di Rozzano. Il progetto, sviluppato con il supporto (tra gli altri) di Ministero della Salute, Associazione italiana ricerca cancro, ATS Milano, Medici di medicina generale, Lega italiana lotta tumori e Fondazione Umberto Veronesi, sarà presentato ufficialmente domani in un convegno europeo organizzato da Humanitas.

DA SETTEMBRE • I primi partecipanti al programma Smac sono previsti per settembre: «Attraverso lo screening – spiega Giulia Veronesi – riusciamo a trovare i tumori prima che diano sintomi della loro presenza, in una fase in cui sono operabili nell'80% dei casi. At-



tualmente la maggior parte dei pazienti arriva alla diagnosi quando compaiono i sintomi, dunque con la malattia già più avanzata e minori possibilità di guarigione. Inoltre, grazie allo screening, è oggi possibile individuare tumori molto piccoli, che possono essere trattati con chirurgia mini-invasiva robotica e personalizzata, risparmiando la maggior parte del

polmone sano, con recupero funzionale rapido e dimissione precoce». L'obiettivo è quello di coinvolgere le istituzioni affinché lo screening polmonare «venga inserito anche fra le misure di politica sanitaria nazionale italiane».

COME ADERIRE • Nel programma sono previsti anche percorsi persona-

lizzati per smettere di fumare. I partecipanti saranno indirizzati al Centro Antifumo di Humanitas, dove potranno seguire sia incontri per il supporto psicologico sia un trattamento farmacologico per smettere. Per partecipare al programma ci si può rivolgere al proprio medico di famiglia, o scrivere a smac@humanitas.it.

In prima linea contro il diabete



Milano si candida al Cities Changing Diabetes

(P.Cre.) Dopo Roma anche Milano protagonista della lotta al diabete. Nel Nord Italia, la città con il maggior numero di persone con diabete in termini assoluti è infatti proprio il capoluogo della Lombardia: 144mila persone, ovvero il 4,5 per cento dei residenti della città e dell'area metropolitana. Il dato ha spinto l'amministrazione comunale a candidare la città e l'area metropolitana al programma internazionale Cities Changing Diabetes,

nato quattro anni fa in Danimarca e promosso dall'University College London e il danese Steno Diabetes Center, con il contributo di Novo Nordisk. «Nelle città aderenti al programma i ricercatori si impegnano a individuare le aree di vulnerabilità, i bisogni insoddisfatti delle persone con diabete e a identificare le politiche di prevenzione e come migliorare la rete di assistenza», spiega Andrea Lenzi, presidente dell'Health City Institute.

Tre cucchiaini al giorno per ridurre il rischio

(P.Cre.) Tre cucchiaini di noci al giorno dimezzano il rischio di diabete. A supportare le ipotesi delle proprietà benefiche della frutta secca in guscio è un ampio studio su 34mila adulti americani pubblicato su *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*. I ricercatori dell'Università della California hanno esaminato i dati relativi a 34.121 adulti di età compresa tra 18 e 85 anni, ai quali è stato chiesto di riferire sulla loro dieta e di cui sono stati misurati glicemia ed emoglobina glicata. L'assunzione media tra i consumatori di noci era di circa 1,5 cucchiaini al giorno. In coloro che riferivano un consumo raddoppiato di noci (tre cucchiaini) c'era una prevalenza inferiore del 47% del diabete di tipo 2, indipendentemente da età, sesso, razza, educazione, grasso corporeo e attività fisica.



Contro la glicemia le noci

SALDI

Sidney, la tua cucina da cm. 390 con isola, completa di 4 elettrodomestici Electrolux e di piano in marmo

solo
3690 €*
completa



CUCINA COMPLETAMENTE PERSONALIZZABILE CON UN'AMPIA GAMMA DI FINITURE

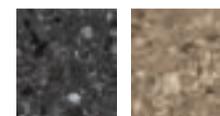
Strutture



Basi, Pensili e Colonne



Piani in Marmo



fino ad esaurimento scorte

diDesign
by Corsini

REALIZZIAMO IL TUO SOGNO DI CASA

MILANO:

piazzale Lodi, 38 - tel. 02 55187231

CARUGATE:

via Toscana, 12 - tel. 02 92502751

www.didesign.store

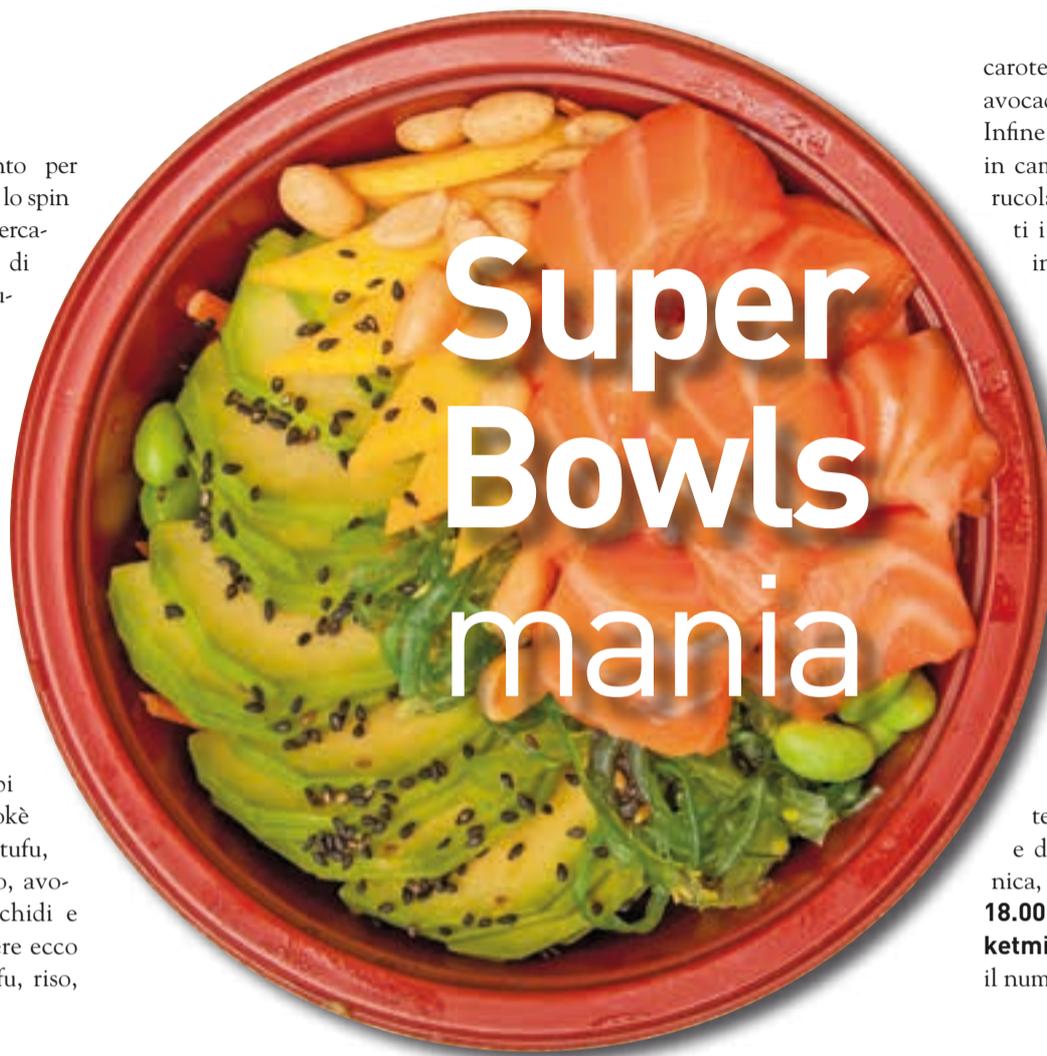
* Fino ad esaurimento scorte. Promozione valida come da Delibere Regionali.

Nuovi piatti, in stile rigorosamente americano, all'East Market Diner di via Ventura.
Dal pollo grigliato agli edamame, dai cetrioli al tofu: ecco gli ingredienti delle proposte

La novità di
Piero Cressoni

Nuovo appuntamento per East Market Diner, lo spin off del popolare mercatino domenicale di Lambrate, torna con un nuovo gustoso appuntamento. Da domani a domenica, infatti, andrà in scena Super Bowls, una quattro giorni dedicata alle bowls in cinque diverse proposte.

LE VARIANTI • Il menù proporrà, ad esempio, Chicken Bowl con pollo grigliato, riso, avocado, misticanza, semi di sesamo e salsa yogurt. Ci sarà poi Salmon Bowl, a base di salmone scottato, riso, avocado, spinaci, germogli di sesamo, wasabi e salsa di cocco. E ancora: Pokè Bowl con salmone, tonno o tofu, riso, edemame, carote, cetriolo, avocado, mango, coriandolo, arachidi e ginger. Per gli amanti del genere ecco il Tofu Bowl, che conterrà tofu, riso,



carote, cetrioli, cavolo rosso, mango, avocado, zenzero, menta, soia e tahini. Infine, ecco l'Egg Bowl, a base di uova in camicia, riso, guacamole, avocado, rucola, coriandolo e arachidi. In tutti i piatti il riso potrà essere scelto in versione bianca o integrale. A completare l'offerta ci sarà un'ampia scelta di birre, cocktail, acqua di cocco e bibite.

LA LOCATION • Oltre alla sala interna sarà disponibile il terrazzo sul tetto dell'edificio con quaranta posti a sedere e proprio per la natura informale e legata alla tradizione dello street food non è previsto il servizio al tavolo. Domani l'East Market Diner (ingresso da via privata Ventura 16) sarà aperto dalle **18.00** a mezzanotte, sabato, dalle **12.00** alle **16.00** e dalle **18.00** a mezzanotte, domenica, dalle **12.00** alle **16.00** e dalle **18.00** alle **23.00**. Per info eastmarketmilano.com oppure contattate il numero **02.66.66.18.81**.



Fumagalli Lampadari
Viale Italia, 8 (Nuova Vigevanese)
20094 Corsico (MILANO)

Per due giorni lo storico quartiere di Sondrio si trasforma in una mostra a cielo aperto. Le opere di artisti emergenti verranno esposte nei cortili e sulle tipiche case in pietra

Suggestioni visive a **Scarpatetti**

Gli spunti di **Francesca Grasso**

Un luogo unico, carico di fascino, suggestioni e atmosfere, altrove purtroppo irrimediabilmente scomparse. Torna sabato (dalle **12.00** alle **24.00**) e domenica (dalle **11.00** alle **23.30**), *ScarpatettiArte*, la manifestazione che nel prossimo weekend animerà lo storico quartiere di Sondrio. Portata avanti con fatica e sacrificio dall'Associazione Scarpatetti, la mostra è giunta alla ventunesima edizione: una contaminazione fra antico e arte che ogni anno attrae migliaia di persone e porta fra le pittoresche case in pietra tipiche del luogo, le opere di molti artisti emergenti. Arte, concerti, esibizioni di



artisti di strada, mostre sono gli eventi da non perdere nel fitto programma di quest'anno. Come da tradizione, una

giuria decreterà i vincitori dell'edizione numero ventuno che il prossimo anno esporranno nelle sale del Museo

Valtellinese di Storia e Arte (MVSA) a Palazzo Sassi. Scarpatetti, il cui nome forse deriva da quello di un'antica famiglia grigione o dal dialettale "sgarbattec", (scoperchia tetti) è senza dubbio la contrada più caratteristica di Sondrio. Da piazza Quadrivio, dietro il Museo Valtellinese di Storia e Arte, una passeggiata percorre quest'angolo di città fino a raggiungere il Castello Masegra, da dove si gode uno splendido panorama. Architetture rurali, corti interne, capitelli dedicati alla Madonna, si susseguono in una suggestiva architettura fatta di pietra a vista e ballatoi in legno. Qui il carattere pittoresco di un tempo affascina, mentre il visitatore ripercorre la storia tra l'intrico di viuzze e scalinate di questa contrada. Info su scarpatetti.it.

Tra buona **musica** e **cucina** tipica **bergamasca**



Weekend con l'orobico *Ambria Music Festival*

(**Fra.Gra.**) Ormai è tutto pronto per la XVI edizione di *Ambria Music Festival*, al via domani nell'area feste comunali dell'omonimo paese della bassa Valle Brembana, situata tra Zogno e S. Pellegrino Terme a 15 chilometri da Bergamo. La kermesse si svolgerà in due tranche: dal domani a sabato 14 luglio e dal 19 al 21 luglio. Come ogni anno, l'ingresso è gratuito e gli show si svolgeranno anche in caso di maltempo dal momento che

la struttura è al coperto. Sul palco del festival che ha ospitato negli anni scorsi band come Marlene Kuntz, Modena City Ramblers, e Folkstone, Bugo, Cara Calma, No Heroes e Lattente. Per chi ama il cibo, è disponibile il servizio ristorante con piatti tipici locali (casoncelli, taglieri di salumi e formaggi tipici e l'immane polenta) pizzeria con forno a legna e birre da tutta Italia. Orari e calendario su ambriamusicfestival.it.



Cinque chilometri per scoprire le eccellenze della cucina valtellinese

In uno scenario **da favola**

(**Fra.Gra.**) Domani, 12 luglio, la bussola degli appassionati di food punterà su Livigno. Arriva la terza edizione di *Sentiero Gourmet*. Si tratta dell'inedito evento gastronomico che unisce alla valorizzazione delle tradizioni culinarie italiane e livignasche un'immersione totale nella natura della valle. La formula dell'evento è unica nel suo genere. Un percorso enogastronomico itine-

rante che dall'Alpe Vago si snoda su cinque chilometri tra i boschi. Lungo il quale i partecipanti potranno fare sosta in diverse postazioni allestite dall'Associazione Cuochi e Pasticceri. A ogni tappa, quindi, si degusteranno diverse proposte di finger food gourmet e piatti della tradizione rivisitati. Il tutto, infine, accompagnato anche da una selezione di ottimi vini valtellinesi.

TOMORROW
DIRETTORE RESPONSABILE
 Christian Pradelli
c.pradelli@mitomorrow.it
direzione@mitomorrow.it
DIRETTORE EDITORIALE
 Piermaurizio Di Rienzo
redazione@mitomorrow.it
PROGETTO GRAFICO
 Penna G&C S.a.s.
 Via G. Mameli, 6
 23807 Merate (LC)

SCRIVONO PER NOI
 Margherita Abis, Marco Barizza, Yuri Benaglio, Benedetta Borsani, Carmelo Bruno, Susanne Capolongo, Lavinia Michela Caradonna, Mariella Caruso, Elisa Cornegliani, Piero Cressoni, Massimo D'Ardia, Danilo Dagradi, Lalla Formica, Elisabetta Garbarini, Arianna Giunti, Francesca Grasso, Andrea Guerra, Nicolò Lupone, Davide Mamone, Leda Mariani, Alessandro Nitini, Lorenzo Pardini, Elisabetta Piselli, Alberto Rizzardi, Giovanni Seu, Manuela Sicuro, Milena Sicuro, Mattia Todisco, Daniela Uva

TIPOGRAFIA
 Centro Stampa Quotidiani S.p.A.
 Via dell'Industria, 52 - 25030 - Erbusco (BS)

PER LA PUBBLICITÀ



O.P.Q. S.r.l.
 Via G.B. Pirelli 30, 20124 Milano
 Telefono: 02.66.99.25.11 Fax: 02.66.99.25.30
 E-mail: info@opq.it • www.opq.it

Testata di proprietà di "PRADIVIO Editrice S.r.l."
 Piazza San Fedele 2, 20121 Milano
Presidente: Maurizio E. Di Rienzo
Amministratore Delegato: Piermaurizio Di Rienzo

Autorizzazione del Tribunale di Milano n. 257 del 22/07/2014.
 Iscrizione al ROC Registro degli Operatori della Comunicazione n. 24876 del 16/09/2014

@COPYRIGHT PRADIVIO EDITRICE S.R.L.
 Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

di Giovanni Seu

Il futuro di Milano



DANILO PONTIGIA
47 anni, impiegato
Milanese da sempre

con trasporti migliori

In questi ultimi vent'anni credo che la qualità della vita sia assolutamente peggiorata, c'è troppa confusione, si va sempre troppo di corsa: Milano ti mangia un pò, devi stare sempre a correre, bisogna dimostrare che siamo sempre i migliori. Per crescere davvero questa città avrebbe bisogno di nuove politiche dei trasporti, con serie piste ciclabili più grandi e più sicure e con un più efficiente sistema del trasporto pubblico.

E com'è la tua Milano del futuro?

☎ 331.95.25.828

✉ info@mitomorrow.it

ASTRI URBANI



ARIETE

Domani il vostro partner ideale si chiamerà ottimismo: comportatevi di conseguenza. Urano vi aiuterà.



TORO

Domani avrete bisogno di diplomazia per risolvere una questione di lavoro o tra amici: non fate di tutte le erbe un fascio.



GEMELLI

Se siete assillati dal problema di lavoro, fate un cambio di rotta e pensate seriamente a mettere su un'attività in proprio.



CANCRO

Non fate ingelosire il partner, potrebbe ripagarvi con la stessa moneta. Almeno, disponetevi a pagarne il giusto prezzo.



LEONE

Siete in un periodo creativo, favorito dai pianeti: è il momento di pensare a iniziative private e magari a cambiare lavoro.



VERGINE

Luna in buon aspetto: sono favorite le premonizioni. Se il vostro amore è platonico cercate di non perdersi nella fantasia.



BILANCIA

Poca concentrazione con possibili litigi sul lavoro. Mantenete la calma in ogni circostanza. Avrete delle sensazioni strane.



SCORPIONE

Proposte nuove sul lavoro: nessun timore. Divertimento, ma anche spiritualità... in chiesa vi sentirete rinascere.



SAGITTARIO

Non è più il caso di serbare rancore per una persona che vi vuole bene. O staccate la spina oppure perdonate.



CAPRICORNO

Non lasciatevi distrarre dalle adulazioni di chi sa bene come prendervi in giro: lasciate le provocazioni al loro destino.



ACQUARIO

Per i sentimenti, domani sarà meglio non considerarli troppo. Ottime prospettive grazie a Giove. Occhio agli equivoci.



PESCI

Ci sono persone che fanno pettegolezzi su di voi: perchè darne motivo? Cambiate atteggiamento e siate più riservati.

DOMANI SARAI COME...

	Piazza Gae Aulenti	★★★★★
	Duomo	★★★★★
	San Siro	★★★★
	Tram storico	★★★
	Traffico in tangenziale	★

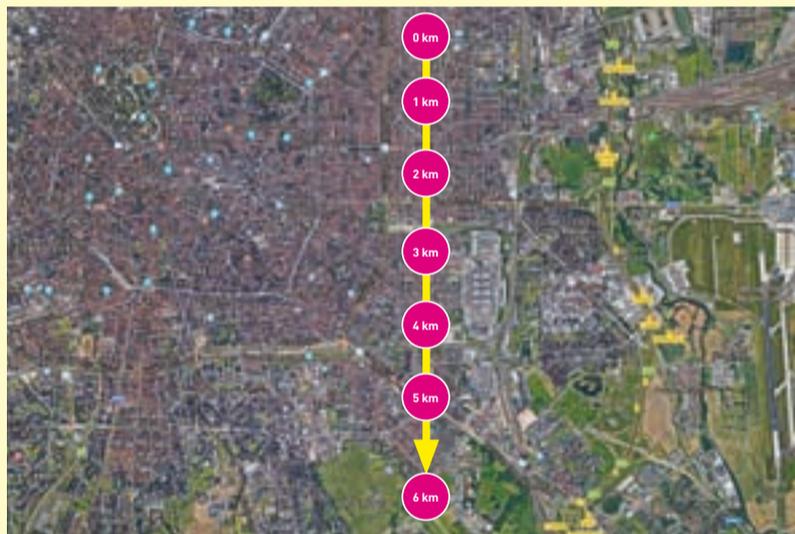
#milanodacorrere

Zona
Circonvallazione Est
Partenza e arrivo
Da Piola a Corvetto
Distanza
6 chilometri
Difficoltà
Bassa/media

Note
Lungo drittone che attraversa da Nord a Sud Milano in zona aperta al traffico urbano. Correre muniti di pettorina e/o luce di segnalazione. Zone di partenza e arrivo servite comodamente dalle linee verde e gialla

Il coach consiglia*
1. lunga progressione in andata e ritorno;
2. dopo i primi 2 chilometri di riscaldamento, esercizio fartlek: 500 metri veloci alternati a 500 ad andatura media

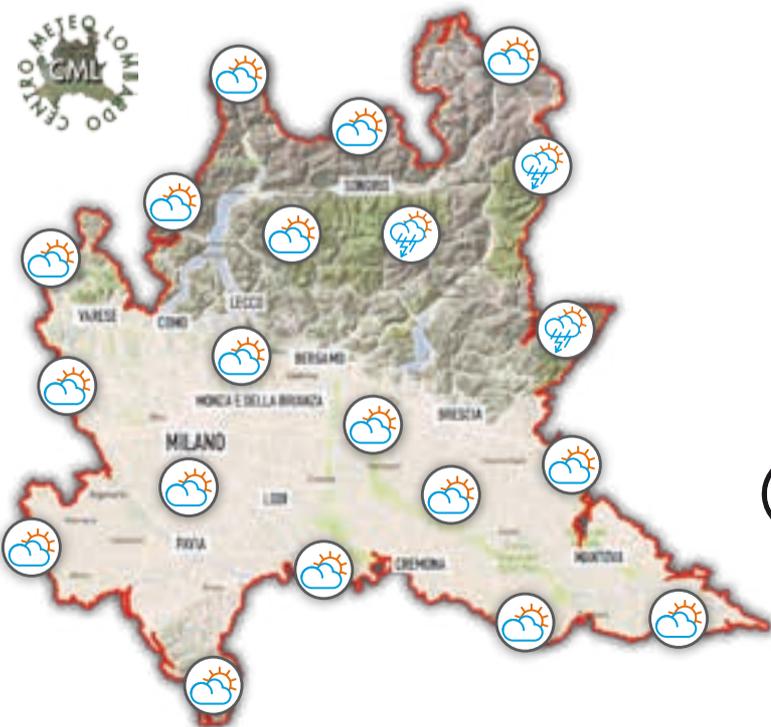
*solo per runners esperti



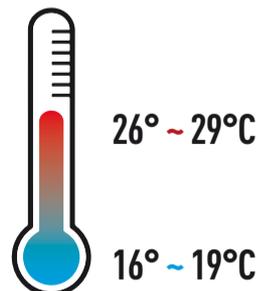
CIAORUNNER
www.ciaorunner.com

In collaborazione con:

METEOPENDOLARI



Giovedì
12 luglio



bonus track



Domani alle 9.30

 Via Lambruschini, 4

L'Aula Magna Carassa Dadda del Politecnico ospita il convegno *Energy Cybersecurity Report 2018 - La cybersecurity nella filiera elettrica*, incentrato sullo studio della tecnica energetica nelle sue diverse fasi

Domani alle 10.30

Via Alessandro Manzoni, 12 

Al Poldi Pezzoli viene proposto il primo (di quattro) appuntamenti di *Miti al Museo*, laboratorio archeologico dedicato ai più piccoli, sui miti greci presenti all'interno della struttura. Partecipazione gratuita



Domani alle 12.30

 Largo Agostino Gemelli, 1

Alla Cappella dell'Università del Sacro Cuore, spazio alla celebrazione eucaristica in onore del cinquantanovesimo anniversario dalla morte di Padre Agostino Gemelli, fondatore dello storico centro universitario

Domani alle 19.00

Corso di Porta Vittoria, 6 

Viene presentato al Cortile d'onore della Biblioteca Sormani il nuovo lavoro di Marco Balzano dal titolo *Resto qui* (Einaudi editore), già finalista al Premio Strega di quest'anno



SCONTI FINO



PERCENTO


ANNA VIRGILI
MADE IN ITALY

LONGCHAMP
PARIS

PELLUX

Piazza San Fedele 2, Milano

