

A PAGINA 5

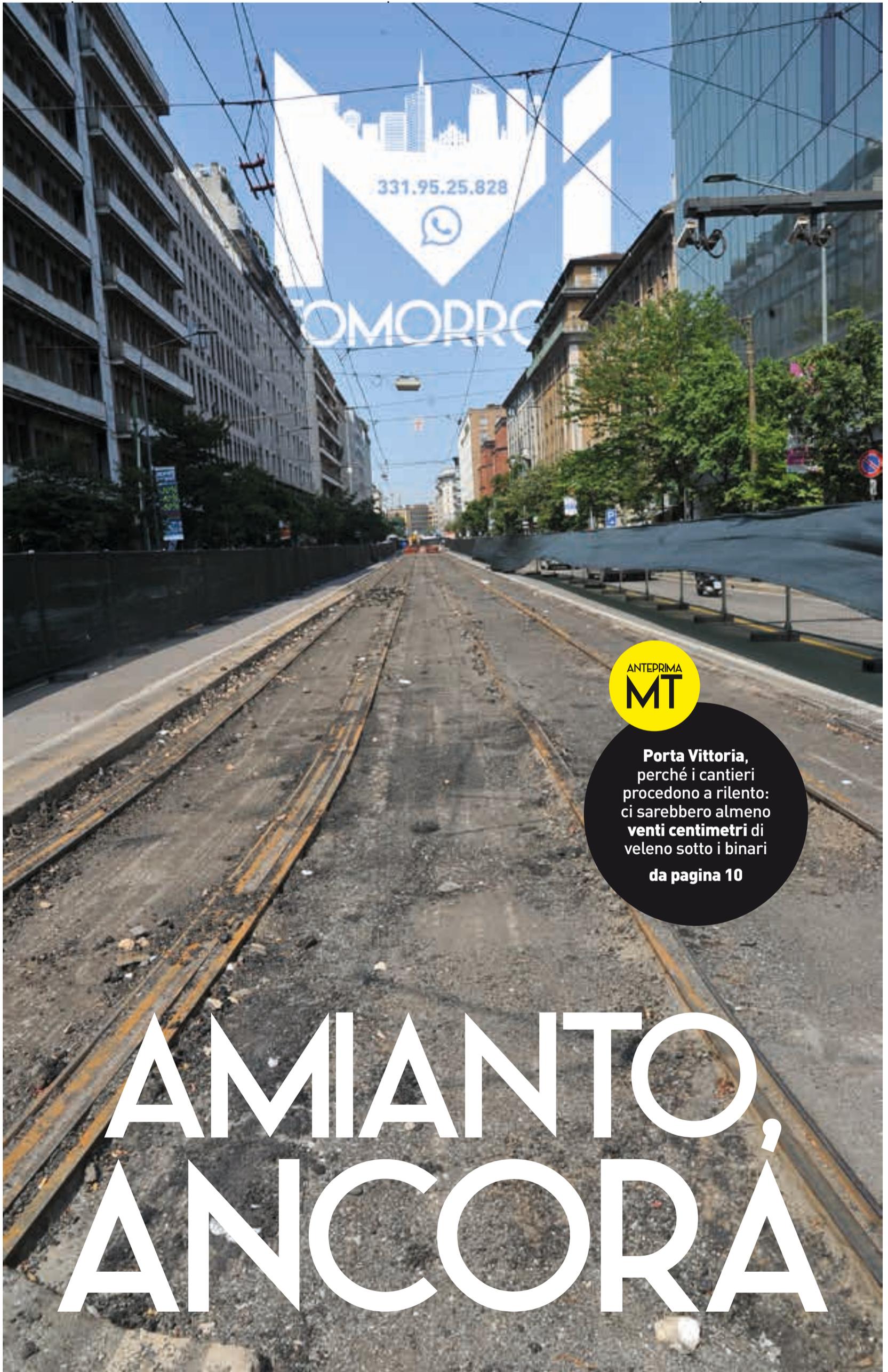
Laurea da nomadi?
mancano alloggi: il punto

A PAGINA 13

Linate, come si corre
notte di run in aeroporto

A PAGINA 16

Orgoglio, Milano!
dieci giorni per i diritti



Porta Vittoria,
perché i cantieri
procedono a rilento:
ci sarebbero almeno
venti centimetri di
veleno sotto i binari
da pagina 10

AMIANTO, ANCORA

Darsena Domani è

di **Alberto Pontara**

PRONTA LA RIVINCITA PER EMA, MA SERVE PIÙ CALMA

La sconfitta di Milano nella corsa per Ema, l'Autorità europea del farmaco, ha lasciato una voglia di rivincita nelle istituzioni. Aver perso una grande opportunità per colpa di un sorteggio è qualcosa di inimmaginabile per la mentalità meneghina, abituata a vincere o perdere sul campo. Ma ogni tipo di riscossa (purché una riscossa serva: Milano ha davvero bisogno di Agenzie europee per essere sempre più forte nel futuro?) necessita di tempo. Con un eccesso di fretta il Consiglio comunale ha deliberato la candidatura di Milano per ELA, l'European labour Authority, la nuova autorità europea del lavoro. Molto più meditato e pensato, con la giusta calma, è il dossier Olimpiade invernale del 2026. Tutto si può fare, e la nostra città dovrà sempre più essere pronta e reattiva di fronte a ogni occasione di attrarre investimenti, opportunità, progetti. Servono però visione e metodo, studio, pianificazione dei dettagli. Per quanto riguarda i Giochi olimpici tutto questo c'è stato e c'è, Milano olimpica non è un sogno strampalato ma un'ottima idea per sfruttare il meglio già a disposizione e per creare ciò che ancora manca, ovvero strutture sportive al chiuso di livello - sugli spazi aperti qualcosa si sta muovendo positivamente per quanto riguarda l'Idroscalo -. Sulla candidatura per ospitare ELA il dubbio è che ci sia più una voglia di rivincita immediata che una visione sulla funzione che la città può avere diventando la capitale europea del lavoro. Detto questo, c'è tutto il tempo per costruire qualcosa di buono. In bocca al lupo.

Milano ha bisogno di Agenzie europee per essere sempre più forte nel futuro?

Le nuove cabine di Thello per chi frequenta l'asse Venezia-Milano-Parigi: un'offerta a "cinque stelle" con tutti i comfort di un viaggio di vero lusso

Che vita sul treno notturno



La novità di **Andrea Guerra**

In viaggio verso la Francia con tutti i comfort di un hotel. In aereo? No, in treno. E di notte. Thello, società controllata da Trenitalia (Gruppo Fs Italiane), ha presentato i nuovi convogli che hanno subito un profondo restyling interno per migliorare il comfort dei passeggeri in viaggio fra l'Italia e la Francia. In particolare, è stata svelata la nuova cabina Premium, la novità disponibile sui treni che corrono sulla linea Venezia-Milano-Parigi: un vero e proprio servizio "5 stelle" per i viaggiatori che scelgono la "lentezza" del treno e la poesia delle stelle per muoversi verso la capitale francese. Disponibile per una o due persone, la cabina Premium è accessoriata con tutti i comfort kit di biancheria in cotone, articoli da toilette, drink di benvenuto e colazione, un bagno privato (con doccia e wc).

PER LE COPPIE • «È ideale per viaggi romantici in coppia - spiega Roberto Rinaudo, amministratore delegato di

Thello -. Il nostro obiettivo è quello di rendere unica l'esperienza di viaggio dei passeggeri che salgono a bordo. A differenza degli altri mezzi di trasporto, il treno notte offre infatti il tempo per momenti preziosi, come una cena in carrozza ristorante con la famiglia, una serata musicale tra amici, l'intimità della cabina letto in coppia. Per noi il cliente è un ospite d'onore, da coccolare, ancor più che semplicemente da far viaggiare». La vacanza, in pratica, inizia già a bordo del treno Thello. «Il servizio è infatti ideale per le famiglie che vogliono godersi le vacanze estive. Le cabine letto possono ospitare fino a tre persone e le cuccette fino a sei. Il bar è aperto per tutto il viaggio e il ristorante propone piatti italiani e francesi. Viaggiare di notte è inoltre conveniente, visto che consente di evitare un'ulteriore notte in albergo», aggiunge Rinaudo. Thello offre otto collegamenti al giorno fra Italia e Francia. Due notturni sulla relazione Venezia-Milano-Parigi e sei sulla Milano-Nizza-Marsiglia, di giorno. Sono in tutto ventisette le città collegate da Thello.

La lunga notte dei lettori



A BASE l'evento di Bookabook

(A.Riz.) Dare l'opportunità a tutti gli appassionati di diventare editori per una sera: questo il senso de *La lunga notte dei lettori*, che, dopo il successo della scorsa edizione, torna domani sera, dalle **21.00**, a Base Milano in via Bergognone 34. I lettori, in sostanza, avranno l'ultima parola sui libri da mandare in stampa, nello spirito che da sempre contraddistingue la casa editrice in crowdfunding Bookabook: tre autori di talento presenteranno un loro manoscritto inedito e il preferito vedrà realizzato il sogno di essere pubblicato. Per gli aspiranti scrittori e per i lettori curiosi c'è, poi, l'Editor's corner, uno spazio di confronto con editor professionisti, pronti a svelare tutti (o quasi) i segreti dell'editoria. A completare la festa l'Atomic Bar dj-set, con free drink per chi acquista un libro, e un bookshop con i titoli del catalogo Bookabook. Ingresso gratuito, info su **bookabook.it**.

A CityLife i sessanta scatti di PhotoArk

La natura più bella in mostra

(P.Cre.) Dopo il successo ottenuto a Roma all'Auditorium Parco della Musica, arriva a Milano *PhotoArk*. Sessanta fotografie realizzate dal grande fotografo di National Geographic Joel Sartore, saranno espo-



ste da domani al 16 settembre in una mostra all'interno dell'area di CityLife Shopping District, che ha deciso di offrire gratuitamente ai suoi visitatori l'iniziativa portandoli a scoprire l'affascinante progetto di Sartore in difesa della biodiversità. L'esposizione ripercorre più di dieci anni di lavoro, oltre ottomila specie animali fotografate in cattività in quaranta Paesi diversi.



L'aperitivo 5.0 a 18 metri

La novità di Martini al Sempione

(A.Riz.) Immaginate un suggestivo happy hour a bordo di una ruota panoramica alta 18 metri, dove scoprire, oltre ai grandi classici, anche l'ultimo trend del pre-dinner, un aperitivo 5.0 che coinvolge tutti i sensi, godendo di una vista inedita di Milano: sarà realtà da domani al 1° luglio in piazza del Cannone, al Parco Sempione, dalle 17.00 a tarda sera, in occasione dell'allestimento della Terrazza Martini Temporary. Il venerdì e il sabato spazio anche ai dj set di Valentina Sartorio, Nora Bee e Ketty Passa.

Ecco *Generation Now*, indagine sul futuro della salute visto dai millennials



Come staremo tra vent'anni?

L'appuntamento di **Piero Cressoni**

Sarà svelata domani, alle **11.15**, presso l'auditorium Sanofi (viale Bodio 37) la prima ricerca realizzata in Italia sul futuro della salute, visto dai medici millennials, ovvero i giovani nati nel nuovo secolo. Il progetto, denominato *Generation Now*, è stato ideato

e sviluppato da Havas con il partner Ipsos, con l'obiettivo di indagare il cambiamento e l'evoluzione dei medici del futuro, i trend della professione, l'utilizzo della tecnologia, la relazione medico-paziente, il controllo della spesa sanitaria, il ruolo di organizzazioni e aziende farmaceutiche. Per partecipare è possibile scrivere una mail all'indirizzo **thomas.balanzoni@havaspr.com**.

Milano chiama il Meridione

Con la decima edizione del *Sud Sud Festival*

(P.Cre.) Arriva la decima edizione del *Sud Sud Festival*, l'atteso appuntamento dedicato ai balli, al cibo e alla musica popolare del Meridione che si terrà domani e dopodomani presso la Cooperativa Labriola (via Falk 51). Promosso dall'associazione culturale Metromondo e da TeLeambiente, la kermesse proporrà un ampio ventaglio di spettacoli e iniziative. Nel corso delle due serate sarà infatti possibile gustare pucce salentine, orecchiette con cime di rapa, spaghetti con polpette napoletane, pizze e molto altro. Il programma completo è sul sito **metromondo.it**.

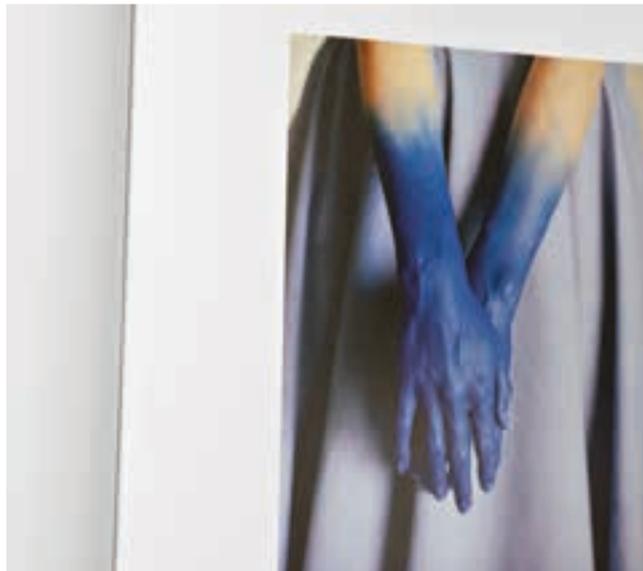
DOMANI LA PRIMA LINATE RUN



FIND YOUR DIFFERENCE

SCUOLA INTERNAZIONALE

DESIGN | MODA | ARTI VISIVE | COMUNICAZIONE



Projects: Emperor's New Clothes by N. Bratto, M. Modena, F. Muggiani Piccioli; illustration by E. Ariati.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

APPROFITTA DELL'AGEVOLAZIONE DEL 15%

Iscriviti entro il 6 settembre ai seguenti corsi in area Arti Visive

- Fotografia
- Progettare l'Illustrazione I e II
- Digital Graphics

IED.it/mi-specializzo

Scopri i Corsi di Specializzazione IED Milano, percorsi completi, organizzati in fascia serale e weekend per rispondere alle reali necessità del mondo professionale.

MILANO | BARCELONA | CAGLIARI | COMO | FIRENZE | MADRID | RIO DE JANEIRO | ROMA | SÃO PAULO | TORINO | VENEZIA

Smart e a noleggio: il futuro del car sharing

Carlo Maria Magni (ReFeel eMobility):
«Lavoriamo con aziende e centri congressi»



Andrea Guerra
@AndreaGuerra84

A Milano i cittadini hanno già la possibilità di noleggiare un'auto elettrica. Ma il servizio introdotto da ReFeel eMobility, joint venture tra il Gruppo ReFeel e Building Energy, è una vera novità. Tecnicamente siamo di fronte al primo "corporate car sharing elettrico station based": ReFeel eMobility offre ad aziende, campus universitari, hotel e centri direzionali, auto elettriche (Renault Zoe) che restano basate nei parcheggi e possono essere utilizzate da dipendenti e collaboratori. «Anche fuori dall'orario di lavoro», spiega l'amministratore delegato Carlo Maria Magni.

30
le Renault Zoe della
flotta su Milano

310 km
l'autonomia su percorso
misto delle auto cariche

9 euro
la tariffa di partenza
per il servizio

2 ore
il tempo per ricaricare
una vettura grazie alle
stazioni da 22Kw

IN CITTÀ • Non siamo di fronte a un servizio pubblico ma comunque a beneficiarne sono i milanesi che lavorano in città. «ReFeel eMobility si occupa di negoziare un accordo con i soggetti interessati, che siano aziende, hotel oppure centri congressi o direzionali. L'importante è avere un parcheggio privato a disposizione. Noi chiediamo in concessione il posto auto e l'autorizzazione all'installazione della colonnina per la ricarica. Tutto a spese nostre, compresa la corrente per "fare il pieno". Inoltre mettiamo a disposizione della società la piattaforma online per il noleggio alla quale possono poi accedere dipendenti e collaboratori che fanno richiesta delle auto», aggiunge Magni.

I PARAMETRI • ReFeel eMobility offre ai partner anche un servizio di rendicontazione e fatturazione e le aziende gestiscono il servizio in proprio, stabilendo a quali dipendenti dare la possibilità di utilizzare questi mezzi, in che modalità e a quale costo. «Ci siamo presentati sul mercato con 30 Renault Zoe: sono elettriche, hanno un'autonomia di circa 310 km e possono muoversi anche in centro senza pagare l'Area C. Le colonnine, da noi installate nei posteggi, sono da 22 kW e consentono di ricaricare una vettura in circa 2 ore. Le tariffe variano, da 9 euro all'ora a 59 per 24 ore, oppure 19 per la fascia serale. Diamo anche l'opportunità di usare le auto nel weekend, così i dipendenti delle aziende possono guidare elettrico, e non inquinare, anche nel fine settimana», chiude Magni che con ReFeel eMobility vuole dare il proprio contributo al Comune di Milano nell'abbassare del 20 per cento le emissioni di anidride carbonica entro il 2020.

Giuliano Rovelli (GetMyCar): «Abbiamo puntato sulla condivisione di costi tra privati»



(An.Gue.) Milano si arricchisce di un nuovo servizio di "car sharing" che però mette in condivisione le auto di privati cittadini. GetMyCar, la community grazie alla quale è possibile condividere la propria auto con altri privati e guidare veicoli di altri utenti, sta facendo passi in avanti nel mercato, guadagnando terreno e iscritti. «È cominciato tutto qui, a Milano. Correva l'anno 2017. Tornavo con alcuni amici da un viaggio negli Stati Uniti e riflettevo sul fatto che, soprattutto nel periodo estivo, i parcheggi degli aeroporti sono strapieni di mezzi fermi, mentre trovare un'auto a noleggio è quasi impossibile». Parla Giuliano Rovelli, che nel 1995 ha fondato ParkinGo e che con GetMyCar ha sostanzialmente trovato una via per innovare l'offerta dei suoi parcheggi.

IL MODELLO • Il modello di business di GetMyCar è molto semplice: privati cittadini possono condividere la propria automobile e allo stesso tempo diventare "driver" di un mezzo messo a disposizione da un altro utente. «Ci sono studi che affermano che per il 95 per cento della propria vita un'automobile rimane parcheggiata e inutilizzata – sostiene Rovelli -. Nei primi cinque anni la macchina perde già la metà del suo valore. Con GetMyCar quella stessa auto può essere messa a disposizione di altri utenti e può generare anche un profitto con il quale ammortizzare spese di gestione, bollo e assicurazione».

L'OSTACOLO • In Italia la legge vieta il noleggio tra privati. «Così noi abbiamo puntato sulla condivisione di costi tra privati. Chi ha un'auto che usa poco, magari solo nel fine settimana perché per andare in ufficio usa i mezzi pubblici, si

registra sulla piattaforma, inserisce la sua auto nel sistema e offre una tariffa oraria. Se un altro utente prenota il mezzo, allora il possessore dell'auto deve portarla nei tempi stabiliti in uno dei parcheggi GetMyCar di Milano. Il personale si occuperà del noleggio e due scanner, uno in entrata e uno in uscita, certificano che il mezzo non abbia subito danni», aggiunge Rovelli. Le tariffe sono decise dagli iscritti e partono anche da 20 euro al giorno, nettamente al di sotto dei costi offerti dalle compagnie di rental car. «I driver pagano tramite carta di credito. Gli owner hanno un wallet collegato al proprio profilo che possono scaricare sul proprio conto corrente. Benefici per tutti», chiosa l'ad di GetMyCar.

24 ore
il tempo in cui
il proprietario accetta
o rifiuta il noleggio

23 anni
l'età minima per poter
accedere al servizio

2
i parcheggi disponibili
su Milano, a Linate
e Malpensa

20 euro
la tariffa base,
in realtà ogni owner
fa il proprio prezzo

Non ci vuole una laurea...

Comparto monstre quello degli universitari a Milano, ma non tutti sono nelle condizioni di trovare alloggi all'altezza: il punto degli studentati di città tra lavori in corso e progetti al palo

QUI DARSENA

Diventerà uno studentato l'ex sede Teletcom di via Bettinelli, a due passi dalla Darsena. L'edificio sarà presto bonificato e smantellato quasi integralmente (rimarrà solo la struttura in cemento armato) e poi rinascerà come studentato di 7.000 metri quadri. L'intervento è stato promosso dalla società Ricerca 12, holding che fa capo a Luciano Benetton. Il traliccio della compagnia telefonica, ormai smantellato, era stato costruito negli anni Ottanta ed era stato oggetto di una lotta forsennata da parte del comitato di quartiere, che non ne aveva mai accettato la realizzazione. Tempistiche? Si dovrà attendere fino al 2021.



QUI SEGANTINI

Vicino alla piscina Argelati e al parco Segantini, la Cascina Magolfa sta inabissandosi in un vortice di abbandono e indifferenza. Sgomberata numerose volte, sembrava prossima a un serio intervento di risanamento nel 2015 dopo una prima bonifica che è oggi un lontano ricordo. Il proprietario dell'area, Fabrica Immobiliare Sgr, ha presentato da tempo al Comune una proposta di ristrutturazione della struttura che prevede uno studentato privato. Ma il tutto è ancora in fase di trattazione. E perché non connettere l'area, da bonificare e integrare al parco Segantini, ai vicinissimi Baden-Powell e Argelati per un polmone verde con pochi eguali?



QUI CITTÀ STUDI

In via Noè 24, a due passi dal Politecnico, è in atto un interessante progetto di ristrutturazione. La stessa società che ha promosso l'intervento in Darsena, Ricerca 12, ha acquisito l'immobile di inizio Novecento e ne farà uno spazio dedicato all'ospitalità per studenti (ma non solo) con 120 camere, 500 metri quadri di caffetteria e coworking e 800 metri di giardino esterno fruibile anche dai residenti. L'intervento prevede la realizzazione di un nuovo edificio e la riqualificazione di quello esistente su strada. I lavori sono iniziati: auspicabilmente finiranno nell'arco di 18 mesi, in modo da garantirne l'apertura a fine 2019 o inizio 2020.



QUI BOCCONI

I colossi privati dell'immobiliare iniziano a guardare con interesse al mercato degli studentati: è il caso di Hines, che ha messo sul piatto 85 milioni per 600 posti letto a due passi dalla Bocconi. I lavori in via Giovenale cominceranno entro la fine del 2018 e si concluderanno nel 2020: metà delle superfici sarà destinata a spazi comuni (piscina, cinema, palestra, biblioteca). Intorno alla Bocconi gravitano ogni anno 15mila studenti, di cui otto su dieci arrivano da fuori. Ecco perché spazi del genere sono utilissimi: a tal proposito, già a settembre aprirà ufficialmente la residenza da 300 posti letto per studenti nel nuovo campus Bocconi.



Il resoconto di **Yuri Benaglio**

Milano città della moda, del design, della cultura, del cibo e delle settimane tematiche che stanno facendo un po' scuola. Ma Milano è anche una città universitaria in ascesa, forte dei suoi circa 200.000 studenti. Eppure non tutti riescono a trovare una sistemazione all'altezza e a prezzi adeguati, complice l'atavica assenza di un numero soddisfacente di studentati. Fra progetti fermi al palo e altri pronti a rigenerare interi isolati, proviamo a fare il punto.

BUCO NEERA • Una residenza in via

Neera di proprietà Aler, nel quartiere Stadera, dovrebbe ospitare 110 posti letto per studenti, ma è abbandonata dal 2013. Più di un anno fa venne annunciata la riapertura per la fine del 2017 con assegnazione al Naba, ma tutto è ancora fermo. Gabriele Rabaiotti, assessore comunale ai Lavori Pubblici, ha riferito che la riapertura è prevista per il prossimo anno accademico.

ALTRI ESEMPI • Inutilizzato anche lo studentato di via Muzio Attendolo Sforza al Vigentino, dove è tutto bloccato a causa di un cambio di destinazione d'uso. Un edificio di via Malipiero in zona Mecenate avrebbe dovuto diventare una residenza per studenti, finanziata nel 2006 dalla Regione con più di un milione di euro. Oggi si presenta come un ecomostro sequestrato dalla magistratura. Senza allontanarsi troppo si arriva in piazza

Ferrara, al Corvetto, con un altro futuro studentato abbandonato.

QUALCHE NUMERO • Comune e Regione hanno il compito di stilare una mappatura completa degli edifici e delle aree in cui poter intervenire per incrementare l'offerta dei posti letto a tariffe agevolate, perché circa 5.400 studenti nelle fasce di reddito più basse non trovano un alloggio a Milano. Poche settimane fa è stato inaugurato un nuovo studentato in zona Villapizzone, a pochi passi dal Politecnico polo Bovisa, mentre prosegue a buon ritmo la realizzazione di un'altra struttura ricettiva in Bicocca. Qualche timido segnale c'è, ma la strada è ancora lunga e in salita.

200.000
la stima degli
studenti
universitari
milanesi

Domani in 3 eventi

MAHLER CON BLOMSTEDT



(Mi.Sic.) La Filarmonica della Scala presenterà dalle **20.00** il primo dei tre concerti in programma del direttore Herbert Blomstedt. Verrà reso omaggio alla celeberrima *Sinfonia n.9 in re maggiore* di Gustav Mahler.

Teatro alla Scala
Piazza della Scala, Milano
Biglietti: da 60 euro su ticketone.it

ALICE MERTON IN SANTERIA



(Mi.Sic.) Al Santeria Social Club in concerto Alice Merton, nota per il brano *No roots*, uno dei brani radiofonici attualmente più trasmessi quest'anno. La giovanissima cantautrice tedesca si esibirà a partire dalle **21.00**.

Santeria Social Club
Viale Toscana 31, Milano
Biglietti: 17,25 euro su ticketone.it

APRÈS LA CLASSE AL TITTONI



(Mi.Sic.) Gli Après la classe saliranno sul palco del Parco Tittoni di Desio per coinvolgere il pubblico in una serata all'insegna dell'electro-ska. Il concerto della band franco-salentina avrà inizio alle **22.00**.

Parco Tittoni
Via Lampugnani 66, Desio (Mb)
Ingresso gratuito

Secondo round con Catfish and the Bottlemen. Sul palco di Experience anche gli Stereophonics di Kelly Jones

I-Days, tocca ai Pearl Jam

Milena Sicuro
 @milysicu

Domani proseguirà la maratona musicale all'insegna del rock più spietato sul palco dell'ex Area Expo - Experience, pronto ad ospitare una nuova triade della musica internazionale, composta questa volta esclusivamente da band.

DAL POMERIGGIO • Dopo il pre-show di riscaldamento (dalle **15.00**, con apertura dei cancelli alle **14.00**) di Omar Pedrini, Lany e The Last Internationale, alle 18.15 salirà sul palco la rock band gallese Catfish and the Bottlemen, attiva dal 2007 con un notevole curriculum indie rock, in grado di conquistare il riconoscimento di Band rivelazione dell'anno ai Brit Awards del 2016. Alle **19.30** rimarrà protagonista il territorio gallese con i conterranei Stereophonics, già ospiti degli I-Days del



2016, per portare dal vivo i brani del decimo album intitolato *Scream Above the Sounds*.

IL CLOU • Alle **21.00** sarà il turno dei Pearl Jam, ammessi recentemente nella leggendaria *Rock and Roll Hall of Fame*, dopo un'intensa annata passata a promuovere l'ultimo disco dal vivo *Let's play Two*, registrato in occasione dei concerti al Wringley Field. Gli appuntamenti italiani della band capitanata

da Eddie Vedder non finiranno qui, ma proseguiranno allo Stadio Euganeo di Padova domenica 24 e allo Stadio Olimpico di Roma mercoledì 26. In occasione del concerto milanese Atm prolungherà gli orari delle partenze della M1 (dalla fermata Rho Fiera) fino all'**1.30**.

Domani dalle 18.15
Parco Experience
Via C. di Belgioioso 28, Milano
Biglietti: 74,75 euro
su ticketone.it

Via Fratelli Frascini, 8
20142, Milano

Metro Verde MM2
Abbiategrosso

+39 02 89 30 14 94

mirtillopetshopmilano

mirtillopetshop.it

info@mirtillopetshop.it

Ciò che spendi per il tuo amico a 4 zampe da Mirtillo

Mirtillo
 Pet Shop

-Toielettatura e Benessere
 -Vendita Cibo per Animali
 -Accessori



Da Bonobo lo risparmi sul prossimo viaggio!*

*fino ad un massimo pari ai diritti d'agenzia.

Tutte le nostre vacanze sono Pet Friendly!

Via Bessarione, 42
20139, Milano

Metro Gialla MM3
Brenta/Corvetto

+39 02 66 66 68 60

BonoboViaggi

Bonobo Travel

bonobotravel.com

milano@bonobotravel.com

Bonobo
 Travel



PALO ALTO AL PROFUMO D'ESTATE

PALO ALTO • In occasione del solstizio d'estate, domani sera Palo Alto Café darà il benvenuto alla nuova stagione con un appuntamento tutto cibo, cocktail e buona musica italiana. A partire dalle **19.30**, via con l'happy hour fra piatti caldi e freddi di ogni genere, mentre sul palco potrete divertirvi intonando a squarciagola i migliori successi della musica italiana grazie a uno dei karaoke più coinvolgenti di Milano. E allora allontanate ogni tipo di timidezza, approfittando di una serata dal chiaro sapore d'estate.

-  Corso di Porta Romana, 106
20122 Milano
-  Metro 3, Porta Romana
-  Domani alle 19.30
-  Ingresso libero
-  339.31.90.062

HEALTHY FOOD SEMPLICE E VELOCE

FRANKIE'S • Un bistrot per cui la chiave dell'armonia è la semplicità, un ritorno a ciò che è più naturale. Frankie's è healthy food semplice e veloce, un posto dove... puoi mangiare sano. Il punto di forza risiede negli ingredienti: freschi, gustosi e preparati al momento. Certo, le centrifughe non hanno superpoteri, ma garantiscono tante vitamine e qualche attimo da vivere in armonia. L'offerta di Frankie's, che nasce nel cuore di corso di Porta Ticinese, prevede anche finger food, macedonie e snack. Tutti da scoprire.

-  Corso di Porta Ticinese, 89
20123 Milano
-  Tram, 3
-  Dalle 7.30 alle 21.30,
sabato e domenica
fino alle 23.00
-  02.91.94.32.89



UNA FESTA LUNGA QUATTRO GIORNI

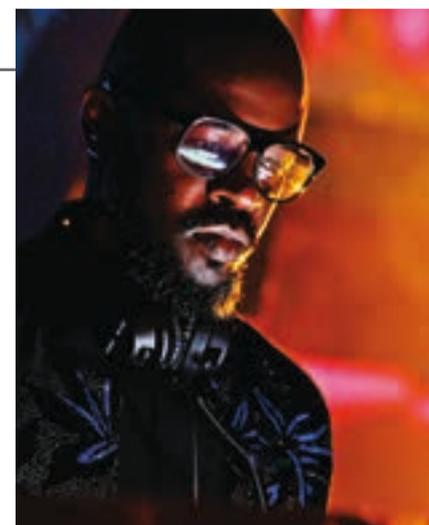
CARROPONTE • Una festa che durerà quattro giorni, perché a *quelli di giù*, come sempre, piace fare le cose in grande. Da stasera fino a sabato *Il Terrone Fuori Sede* invaderà Carroponete per sfamare i pancini bisognosi delle coccole dei veri chef del sud con arancine appena fritte, panini preparati e cunzati, polpi sbattuti e grigliati, cannoli farciti al momento e pasticciotti sfornati a tutte le ore. Il tutto condito da fiumi di olio pugliese e da musica live, dj set, presentazioni e masterclass, workshop di pizzica e attività per bambini e famiglie.

-  Via Luigi Granelli, 1
20099 Sesto San Giovanni (Mi)
-  Stasera e domani
dalle 18.00, sabato e
domenica dalle 11.00
-  Ingresso libero
-  392.32.44.674

AL MAGNOLIA PER IL PIENO DI HOUSE

CIRCOLO MAGNOLIA • Domani sera il Circolo Magnolia diventerà la casa della musica house ospitando quattro artisti del calibro di Black Coffee, Buggy, DJLMP e Brina Knauss. Il più atteso resta senza dubbio il sudafricano: maestro indiscusso della house, Black Coffee vanta un'infinità di premi e riconoscimenti. Tra le sue collaborazioni spiccano quelle con Drake e Alicia Keys, così come Beyoncé e P.Diddy. Attesissima anche Brina Knauss: il suo stile musicale spazia dalle sfumature più deep ed intriganti della house fino a lambire sferzate di techno melodica.

-  Via Circonvallazione Idroscalo, 41
20090 Segrate (Mi)
-  Domani dalle 22.00
-  Prevedite a 15 euro
su eventshunters.com
-  339.41.77.710



DOVE FINISCE IL SUV, COMINCIA STELVIO.



NUOVO STELVIO SPORT EDITION

IL MASSIMO DELLO STILE E DELLA TECNOLOGIA CON IL **50% DI VANTAGGIO**
CLIENTE. TUO A 290€ AL MESE. TAN 4,99% TAEG 6,11%.

La meccanica delle emozioni



Iniziativa valida fino al 30 giugno 2018 con il contributo Alfa Romeo e dei Concessionari aderenti. Es. Alfa Romeo Stelvio, allestimento Sport Edition, 2.2 Turbo Diesel 210 CV AT8 Q4 - prezzo promo € 53.600 (IPT e contributo PFU esclusi) a fronte di permuta (la vettura deve essere di proprietà dell'interessato da almeno 3 mesi) e solo per vetture in pronta consegna. Es. "Alfa-Lease" di FCABank. Anticipo € 17.470,40 più spese pratica € 366 e bolli - 36 mesi - 35 canoni mensili di € 289,60 - Valore Riscatto € 31.561,50. Imp. Tot. del Credito € 36.414,72 (inclusi servizio marchiatura € 200 - Polizza Pneumatici Plus € 85,12). Interessi € 4.183,40 - Imp. Tot. Dovuto € 41.712,14 - spese incasso SEPA € 4,27 a rata, spese invio rendiconto cartaceo € 3,66 per anno. TAN fisso 4,99% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 6,11%. Km previsti 70.000, costo supero 0,05€/km. Tutti gli importi sono comprensivi di IVA ove prevista. Salvo approvazione FCA BANK. Foglio informativo su www.fcabank.it. Doc. precontrattuale ed assicurativa in Concessionaria e sul sito FCA Bank (sezione Trasparenza) Mess. Pubbl. a scopo Promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. Oggi con FCA BANK puoi aprire **conto deposito online**: scopri i tassi vantaggiosi che ti offre su contodeposito.fcabank.it. **Val. Max. consumi ciclo combinato (l/100 km) 7. Emissioni CO₂ (g/km) 161.** I valori di CO₂ e di consumo carburante indicati sono aggiornati alla data del 31 maggio 2018; valori più aggiornati saranno disponibili presso la concessionaria ufficiale Alfa Romeo selezionata. I valori di CO₂ e di consumo carburante sono indicati a fini comparativi; i valori omologativi potrebbero non riflettere i valori effettivi.

Motor Village Arese - Viale Alfa Romeo - Tel. 02/44425595 - motorvillageitalia-arese.it

SHOWROOM - MUSEO - CAFFÈ - PISTA - EVENTI - TUTTO L'ANNO, TUTTI I GIORNI, DALLE ORE 09 ALLE ORE 20

Seguici su  

#MILANO CHE LEGGE

Cerca #Milanochelegge su www.mitomorrow.it

NOVA

Stelle o sparo

Ancora un altro debutto nel 2018 di BAO Publishing: in *Stelle o sparo* la fumettista Nova ci racconta quel groviglio di emozioni, a metà tra ansia e paura, che spesso ci tiene in stallo su determinate posizioni. Stella, bloccata dalle sue paranoie, viene trascinata dall'amica Ed in una vacanza su un'isola, vacanza che non decollerà almeno fino a quando la ragazza non conoscerà Cosmo, un bambino problematico che costringerà Stella a rivedere il suo dolore.

BAO Publishing
144 pagine
17 euro



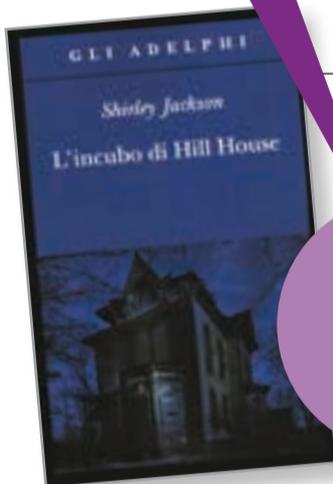
Jessica Bennett

Feminist Fight Club. Manuale di sopravvivenza in ufficio per le ragazze che lavorano

Il Feminist Fight Club nasce da un gruppo di lavoratrici americane che per anni si sono ritrovate, in un appartamento di New York, a raccontarsi frustrazioni e soprusi lavorativi. Jessica Bennett, prima "gender editor" del New York Times, ha raccolto queste esperienze (e non solo) in questo manuale che ha lo scopo di aiutare le donne a non rimanere schiacciate dal sessismo, soprattutto se nascosto dietro una serie comportamenti professionali.

Salani
303 pagine
14,90

ADELPHI **25%** SU TUTTI I TASCABILI FINO AL 30 GIUGNO



Shirley Jackson

L'incubo di Hill House

Ebbene sì, uno dei capisaldi del genere horror gotico è stato scritto da una donna e Adelphi sta facendo del proprio meglio per recuperarne la produzione. Hill House è la più maledetta tra le dimore ed è anche per questo che il professor Montague ha deciso di renderla oggetto dei propri studi. Per far ciò ingaggia Eleanor Vance, già in preda a una vita di tormenti e infelicità, per un "soggiorno sperimentale". Il libro, già stato riadattato a film più volte, diventerà presto anche una serie TV Netflix con la regia di Mike Flanagan.

Adelphi
233 pagine
12 euro



Rebecca Solnit

Storia del camminare

Critica d'arte conosciuta per il pamphlet *Gli uomini mi spiegano le cose*, la Solnit prende qui in esame il camminare, attività da sempre abbinata al pensiero, e tutto ciò che costituisce questa attività: dunque non solo i luoghi in cui si è camminato e si cammina (giardini, grandi città, anche centri commerciali), ma anche i modi e i tempi, i ritmi e passi, dalla marcia militare alle camminate di protesta.

Ponte alle Grazie
447 pagine
19,50 euro



I consigli di
Manuela Sicuro

COMPARSE • Aperti i casting per comparse e figuranti, di entrambi i sessi, per un film che si girerà entro ottobre di quest'anno in Lombardia, Liguria, Piemonte ed Emilia-Romagna. Per questo lavoro che verrà regolarmente retribuito, L'Ateneo, agenzia con sede a Milano, ricerca in modo specifico uomini e donne dai 18 ai 70 anni di bella presenza. Per candidarsi è necessario inviare una mail a info@ateneomoda.com, allegando cv e foto entro domenica 9 settembre.

ATTORI • L/D Production Company, per una prossima produzione cinematografica, seleziona in Lombardia e Piemonte attori e attrici per un lavoro retribuito che si svolgerà entro l'anno in corso. Ci cercano attori anche alla prima esperienza con determinate caratteristiche: per il ruolo da co-protagonista, una ragazza dai 21 ai 28 anni con corporatura esile, bella, dolce e femminile; per ruoli secondari o piccoli si cercano ragazzi e ragazze dai 7 ai 15 anni con diversi tipi di corporatura e altezza, spigliati e vivaci, uomini e donne dai 21 ai 45 anni e uomini dai 50 anni in su dall'aspetto buono e gentile. Inviare cv e showreel a casting.ldproductioncompany@gmail.com entro lunedì 25 giugno.

CUOCHI • Si cercano cuochi professionisti, o aspiranti tali, per un talent in onda in prima serata su una rete nazionale il prossimo autunno. La produzione No panic, per il lavoro che sarà retribuito e si registrerà a settembre, cerca volti nuovi del mondo della cucina da inserire in tv. Se interessati, inviate entro venerdì 20 luglio una mail a casting.chef@nonpanic.com.

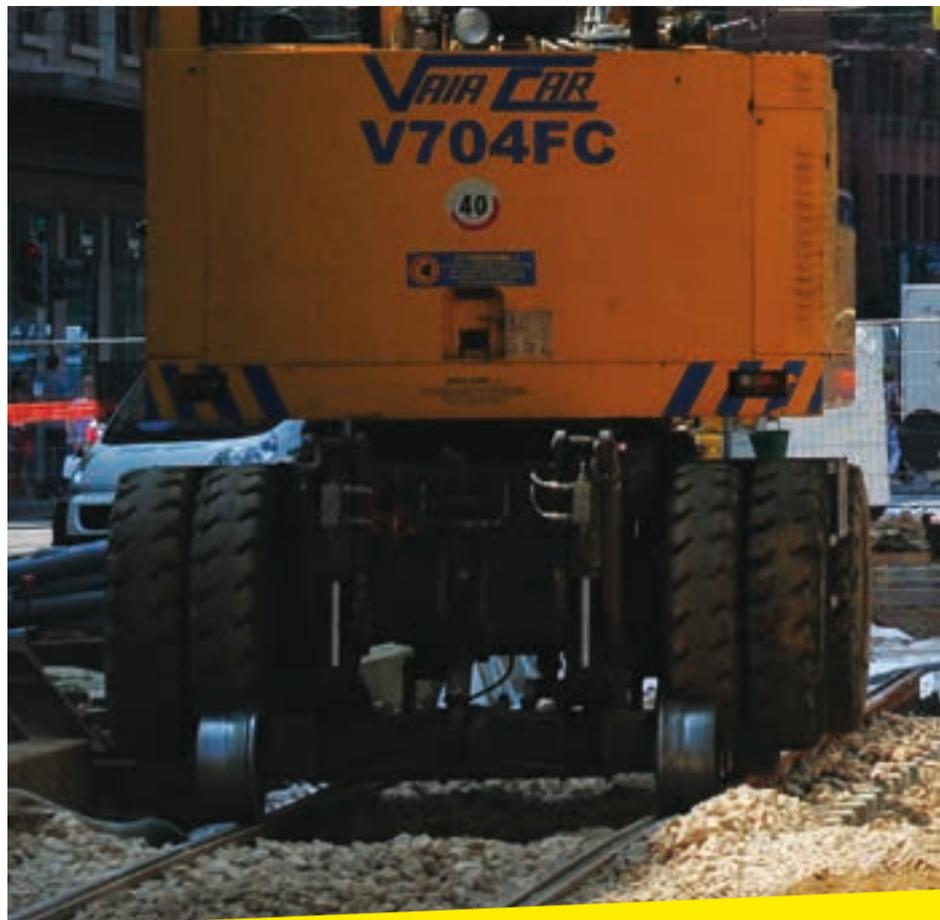
Il caso di
Giovanni Seu

La posa dell'asfalto rosso non porta bene. Cinque anni fa venne programmata la riqualificazione di piazzale Baracca all'insegna del rosso e venne scoperto l'amianto sotto le trasversine. Circo- stanza, quella, che rese necessaria l'immediata bonifica. La storia si ripete ora nel cantiere di piazza Cinque Giornate-corso di Porta Vittoria: dopo pochi giorni di lavoro è stato subito individuato il materiale. Per Atm, titolare dei lavori anche nel 2013, non è una situazione anormale in quanto non poche linee tranviarie della città sono state costruite collocando l'amianto sotto i binari: nel caso Porta Vittoria si tratta di un lavoro effettuato negli anni '60 quando gli effetti nocivi dell'amianto non erano conosciuti.

CHE SI FA? • Le procedure per bonifica l'area sono già state concordate dall'azienda dei trasporti con Ats, l'Agenzia di Tutela della Salute della Città Metropolitana di Milano: da parte di Atm si sottolinea come non esistano pericoli per le persone in quanto l'amianto si trova sottoterra e, una volta individuato, viene rimosso secondo le modalità definite con Ats. Eppure un po' di apprensione c'è, visto che la segnalazione a *Mi-Tomorrow*, verificata opportunamente con gli uffici competenti, era arrivata qualche giorno fa proprio da alcuni residenti e negozianti della zona che aveva sentito parlare di amianto dagli operai che lavorano nel cantiere.

FINO A SETTEMBRE • I lavori sono partiti lo scorso 4 giugno per il rinnovo straordinario degli impianti tranviari in piazza Cinque Giornate e corso di Porta Vittoria. Gli interventi prevedono la riasfaltatura, la posa di binari tecnologicamente innovativi - che consentono di ridurre al minimo le vibrazioni e la rumorosità al passaggio dei mezzi - e la dotazione di nuovi apparati di comando scambi in radiofrequenza. È previsto anche l'adeguamento delle banchine di fermata in corso XXII marzo angolo piazza Cinque Giornate al fine di consentire una migliore accessibilità. È previsto anche il rifacimento della pavimentazione con asfalto color rosso, per coniugare la sicurezza di uno dei principali nodi di traffico e salvaguardare il carattere storico di un luogo importante per i milanesi. Tutti gli interventi saranno svolti nei mesi estivi per ridurre al minimo l'impatto sulla viabilità: per lo stesso motivo tutta l'opera di riqualificazione è suddivisa in tappe per evitare di chiudere completamente e simultaneamente tutti i transiti. La fine dei lavori è fissata per il 2 settembre, prima della riapertura delle scuole e del riavvio della vita cittadina dopo le vacanze.

La scoperta di *Mi-Tomorrow*: almeno venti centimetri di veleno in corso di Porta Vittoria



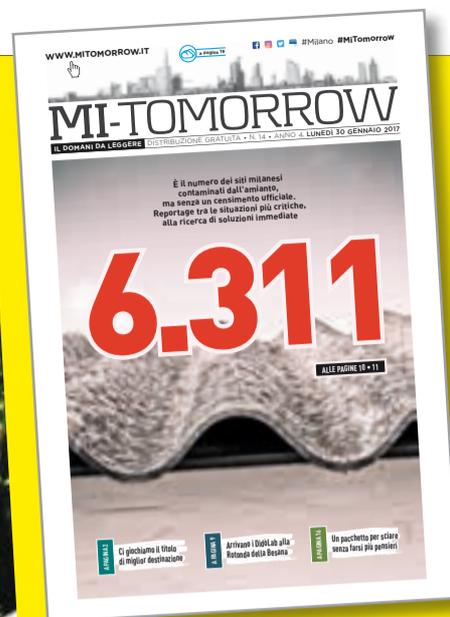
C'è amianto



☛ Dipende anche dalla classificazione
Da 6.311 a **6.294**

(Gi.Se.) Sono 6.294 gli edifici in città con presenza di manufatti contenenti amianto, censiti dal gennaio 2006 al giugno 2018 da Ats. Questa rendicontazione, in continuo aggiornamento, è il risultato delle notifiche amianto ricevute nel corso degli anni direttamente dai proprietari degli stabili. L'elenco comprende abitazione pubbliche, uffici, scuole, sedi private, capannoni, negozi situati in ogni quartiere di Milano: almeno la metà attende ancora di essere sottoposta a bonifica.

IL PIANO • L'operazione dell'Ats è la conseguenza del Piano Regionale Amianto della Lombardia (PRAL) del 2005 con il quale è stato avviato il censimento dei manufatti contenenti amianto in matrice compatta e friabile negli edifici e nei rotabili presenti in Lombardia. In attuazione del PRAL, dal 2006 ad oggi, i soggetti pubblici e privati proprietari di stabili sono stati invitati a rispettare la nuova normativa. Questa la procedura che si segue in caso di bonifica: i piani di lavoro presentati vengono esaminati prima dell'avvio delle operazioni di bonifica, la maggior parte



Già il 30 gennaio 2017 Arianna Giunti su *Mi-Tomorrow* raccontava la situazione amianto a Milano. Allora i siti contaminati erano 6.311, diciassette in più di oggi. Fulvio Aurora, segretario dell'Associazione Italiana Esposti Amianto (AIEA), proponeva l'utilizzo di droni per individuare più rapidamente gli edifici da bonificare.

o sotto i binari

asse d'urgenza
ancora troppi

dei cantieri di bonifica da amianto friabile vengono poi controllati nel corso dei lavori: quelli da amianto compatto a campione in funzione dell'entità dei lavori e delle caratteristiche dei siti e dei loro usi di servizio. Le aree oggetto di bonifica da amianto friabile vengono, inoltre, controllate prima della restituzione agli utenti per attestare la corretta bonifica anche mediante test analitici che assicurino l'assenza di fibre di amianto aero disperse.

LE SCALE • Bisogna comunque precisare che non sempre la presenza di amianto richiede la rimozione. A questo proposito le linee guida del Ministero dell'Ambiente prevedono cinque diverse classi di priorità, a indicare quali sono le aree a maggior rischio e quali invece quelle in cui la bonifica è meno urgente. La aree a priorità 1 sono quelle che contengono amianto friabile - quindi assai pericoloso - in un sito di uso pubblico, liberamente accessibile e non confinato. I siti confinati sono invece contraddistinti dalla classe 5, meno urgente, e dunque dovrebbero risultare in fondo alla lista delle bonifiche.



E si morirà sempre di più

☛ I dati dell'Osservatorio Nazionale Amianto

(Gi.Se.) Le statistiche dicono che l'amianto continua a provocare vittime. Sono in aumento nel 2017 in Italia i morti per amianto, **6.000 in totale: 3.600** per tumore polmonare, **1.800** per mesotelioma e **600** per asbestosi. Dati che si spiegano anche con il fatto che sono ancora 40 milioni le tonnellate di amianto da bonificare e circa 1 milione i siti contaminati, sia edifici privati che pubblici, tra cui **2.400** scuole, **250** ospedali e **1.000** tra biblioteche ed edifici culturali. Secondo il *Libro Bianco delle morti di amianto in Italia*, dell'Osservatorio Nazionale Amianto (Ona) il trend è

in aumento dalla fine degli anni '80 e continuerà nei prossimi anni, con un picco previsto nel 2025-2030. Nel 2000, ad esempio, i decessi per mesotelioma erano **1.124**, e quelli per tumore polmonare **2.200**: «Si tratta di una strage silenziosa, che nei prossimi 10 anni

potrebbe portare a più di **60.000** morti - ha spiegato Ezio Bonanni, presidente dell'Ona e autore del rapporto - La causa del trend in crescita è la maggiore esposizione e i lunghi tempi di latenza, che variano dai 33 ai 38 anni».

DOVE SI TROVA • Il numero delle vittime si spiega anche con la grande diffusione commerciale che ha avuto l'amianto. È stato, infatti, utilizzato fino agli anni Ottanta per la coibentazione di edifici, tetti, navi, treni, come materiale da costruzione per l'edilizia sotto forma di composito fibro-cementizio, noto anche con il nome commerciale Eternit, utilizzato per fabbrica-

re tegole, pavimenti, tubazioni, vernici, canne fumarie. È stato impiegato, inoltre, nelle tute dei vigili del fuoco, nelle auto e anche per la fabbricazione di corde, plastica e cartoni. La produzione, la lavorazione e la vendita dell'amianto sono fuori legge in Italia dal 1992.

«È una strage silenziosa, che nei prossimi 10 anni potrebbe portare a più di 60.000 morti. La causa del trend in crescita è la maggiore esposizione e i lunghi tempi di latenza, dai 33 ai 38 anni»

ACQUISTANDO UN MATERASSO della nostra **SERIE 500** potrai avere il letto modello **MIRTILLO** con contenitore e rete a doppio movimento

da
99,00€*

10
ANNI DI
GARANZIA



CON MATERASSI DA CM.: 80 - 120 - 140 - 160 - 180

offerta valida fino al 30 giugno 2018

corSini

N I G H T E X P E R I E N C E

MILANO:
...diDesign
piazzale Lodi, 38
tel. 02 55187231

CARUGATE:
...diDesign
via Toscana, 12
tel. 02 92502751

SEREGNO:
Corsini
Via San Vitale, 7
tel. 0362 1449860

LOCATE DI TRIULZI:
Corsini
Scalo Milano|City Style - Negozio n°51 - Via Milano 5
tel. 02 9077702

www.corsinigroup.com

*Fino ad esaurimento scorte.

Domani a mezzanotte la *Linate Night Run* consentirà ai runners di correre sulle piste del prestigioso scalo milanese. I dettagli

Notte strong **in aeroporto**

Mattia Todisco
@mattiatodisco

Il venerdì notte a Linate non sarà caratterizzato soltanto da voli in partenza e in arrivo. Un minuto prima della mezzanotte di sabato, infatti, scatterà la *Linate Night Run*, corsa in notturna organizzata da RCS Sport e RCS Active Team, in partenza proprio dalla pista dell'aeroporto. Duemila i par-

Duemila i partecipanti, già tutti registrati per un sold-out raggiunto con grande celerità

tecipanti, già tutti registrati per un sold-out raggiunto con grande celerità, con un mese abbondante di anticipo rispetto alla data dell'evento. Sia la partenza che l'arrivo saranno nel piazzale dello scalo di Linate. Dalle **21.00** sarà possibile ritirare i pettorali presentando un documento d'identità valido e un certifi-



cato di idoneità di tipo non agonistico o agonistico. Insieme al pettorale verrà consegnato un braccialetto da indossare per tutta la gara e una carta d'imbarco per passare i controlli di sicurezza.

DIECI CHILOMETRI • La gara si svolge su una distanza di 10 chilometri tra la pista di rullaggio, quella di decollo e, in ultimo, di atterraggio. A collaborare all'organizzazione marchi come My

Chef, che fornirà le sacche ristoro per i partecipanti in qualità di Official F&B partner, ma anche Areas Italia e Disco Radio. Per facilitare i runners, Sea offrirà il parcheggio gratuito a tutti i partecipanti, anche a coloro che arriveranno a Linate in moto o in scooter. Il parking dedicato è al piano arrivi, basterà segnalarsi al personale all'ingresso come partecipanti della *Night Run*. Ulteriori info sul sito milanolinateightrun.it.

QUI MILAN

(C.Prad.) Fassone ha parlato di lavoro sottotraccia, di piano A e B per il mercato. In gran parte una conseguenza del verdetto UEFA sul fair play finanziario, dal quale dipenderà il ricorso al TAS: probabilmente solo in caso di esclusione dall'Europa, lo scenario peggiore ma forse più verosimile, il Milan si appellerebbe all'organizzazione giudiziale di Losanna.

QUI INTER

(M.Tod.) Sono state ufficializzate le date riguardanti alcune amichevoli dell'Inter nel corso del periodo estivo. La prima sarà quella del 14 luglio contro il Lugano, in Svizzera, per festeggiare i 110 anni di entrambi i club. Ufficiali anche gli impegni del 28 luglio a Nizza contro il Chelsea e del 4 agosto a Lecce contro il Lione, ancora da definire data e ora della sfida contro l'Atletico Madrid.

QUI RHINOS

(L.Par.) Lavora a fari spenti la dirigenza: archiviato il campionato con il sesto posto e senza il pass per i playoff, i neroarancio stanno programmando il 2019. Se è scontata la riconferma dell'head coach Roberto D'Ambrosio, restano da capire gli import americani. Non è certo che il prossimo anno ci saranno ancora il quarterback Kevin Ellison, in linea difensiva il linebacker Matt Conroy e in attacco l'oriundo Stefano Napolitano.

Amichevole di cartello alla Cozzi per la Nazionale femminile, dal prossimo 14 luglio impegnata a Barcellona per l'Europeo

Pallanuoto, **c'è Italia-Cina**

Lorenzo Pardini
@LorenzPardini

Per una sera, quella di domani, la città della Madonnina sarà la capitale della pallanuoto. A partire dalle **20.00**, nella cornice della piscina Cozzi il settemila sfiderà la Cina. Un match amichevole, ma di assoluto rilievo, che potrà offrire diverse risposte e chiavi di lettura

«Se Milano vuole diventare grande, bisogna ripartire da eventi di questo livello»

Milano vuole diventare grande, bisogna proprio ripartire da eventi di questo livello. «Milano crede nella pallanuoto – sottolinea Alessandra Ricca, team manager del Nc Milano –. La Federazione italiana è stata molto felice di questo nostro invito. Milano è una città che da sempre offre molte opportunità in vari campi: il nostro auspicio è che anche a livello pallanuotistico lo diventi». Il match di domani sera della Cozzi, impianto che ospita le partite casalinghe del team di Vucenovic, sarà trasmesso in diretta sulla pagina dell'evento Facebook "Italia-Cina | Amichevole di Pallanuoto Femminile".



al mondo della pallanuoto azzurra. In primis al settemila, che dal prossimo 14 luglio sarà impegnato a Barcellona per l'Europeo. In secundis alla Kally Nc Milano e all'impiantistica milanese, da sempre punto debole meneghino quando si parla di sport acquatici. Se il team del presidente Walter Vucenovich si sta facendo conoscere grazie ai suoi risultati, dove ha appena terminato la seconda seconda stagione in serie A1 femminile con il sesto posto alle Final Six, per la città della Madonnina il test del settemila è fondamentale perché, se

SPORT		COMPETIZIONE	EVENTO	QUOTA	FONTE
BET TOMORROW	22 giugno	Calcio	BRASILE-COSTA RICA	Over 2.5 a 1.65	Sisal
			NIGERIA-ISLANDA	X2 a 1.41	
			SERBIA-SVIZZERA	X2 a 1.39	
		Brasile, Serie B	GOIAS-JUVENTUDE	1 a 1.83	Bwin
Coppa del Cile (sedicesimi)	COLO COLO-NUBLENSE	1 a 1.26			
Volley	Nations League	USA-FRANCIA	2 a 1.53	GoldBet	
		ITALIA-RUSSIA	1 a 1.48		
Formula 1	Mondiale	PROVE LIBERE 1 GP DI FRANCIA	Hamilton a 2.75		

I professionisti della tua vacanza!

Via Bessarione, 42
20139, Milano
+39 02 66 66 68 60

Via Giacomo Matteotti, 13/15
21058, Solbiate Olona (VA)
+39 0331 1882451

www.bonobotravel.com

BonoboViaggi

Bonobo Travel

milano@bonobotravel.com



Graziana
Booking



Elita
Groupage



Erick
Chief Operating Officer



Vito
Booking Flights

Vieni a trovarci
in agenzia!


**Bonobo
Travel**

oltre ogni emozione

Gli specialisti delle tariffe Etniche: siamo il tuo punto di riferimento!

DESTINAZIONI A PARTIRE DA:

BRASILE: € 650
MESSICO: € 700
ECUADOR: € 700
PERÙ: € 700
PARAGUAY: € 680
BOLIVIA: € 700
URUGUAY: € 680
CUBA: € 450
REP. DOMINICANA: € 550
PORTO RICO: € 550
COLOMBIA: € 685
ARGENTINA: € 700
CILE: € 725
PANAMA: € 650

EL SALVADOR: € 700
VENEZUELA: € 680
STATI UNITI: € 500
THAILANDIA: € 480
EGITTO: € 350
MAROCCO: € 350
TUNISIA: € 360
FILIPPINE: € 450
SRI LANKA: € 480
BANGLADESH: € 500
SENEGAL: € 480
PAKISTAN: € 550
INDIA: € 550

E MOLTE ALTRE DESTINAZIONI!!!

Contattateci subito al numero 02 66 66 68 60

**Per prenotazioni da Maggio a Ottobre
partenze da Settembre 2018 a Gennaio 2019
Andata & ritorno, tasse incluse - prezzo finito!**

Per il solo Sud America i bambini fino a 12 anni Gratis! (1 Bambino Gratis ogni 2 adulti paganti e solo per voli da e per il Sud America). Tutte le tariffe sono prezzi finiti in tariffa negoziata o Allotment,

INCLUDE 1 BAGAGLIO IN STIVA DA 23 KG + 1 BAGAGLIO A MANO DA 8 KG, TASSE INCLUSE.

I prezzi e disponibilità sono da riconfermare al momento della prenotazione. POSTI LIMITATI.

Possibilità di Raterizzazione fino a 3 mesi della partenza del volo!

Acquista il Tuo volo entro il 31.06.2018 e riceverai subito un fantastico REGALO:

potrai scegliere tra soggiorni benessere, degustazioni, weekend, attrazioni e tanto altro.

*Fino ad esaurimento scorte - Scopri il regolamento in agenzia!

**PORTATI
AVANTI,
PENSA AL
NATALE!**



Da noi puoi trovare anche:



Voli



Hotel



Navi



Treni



Pacchetti viaggio

La salute estiva passa dalla corretta alimentazione e dalla cura di corpo e viso. Sette consigli e cinque prodotti per prepararsi al meglio per le vacanze al mare

Sempre **perfette**, anche al **caldo**

La selezione di **Daniela Uva**

Il caldo estivo è ormai alle porte. E allora è più che mai importante cambiare gli stili di vita, in modo da non farsi trovare impreparati. È fondamentale usare i prodotti giusti per la pelle del corpo e del viso, oltre che per i capelli. Perché con l'estate possono arrivare problemi di disidratazione e secchezza dell'epidermide. Ma è altrettanto importante bere e mangiare nel modo giusto, in modo da aiutare il corpo anche dall'interno. Ecco allora qualche consiglio per nutrirsi in modo giusto e sembrare ancora più belli.



BIBITE

Per le bevande occorre ricordare che alcune non contengono solo acqua ma presentano un apporto calorico non trascurabile. Meglio sarebbe allora assumere centrifugati o frullati, che apportano anche sali minerali preziosi e vitamine indispensabili. Per le bevande gassate, meglio limitarle il più possibile

VERDURE

Fanno sempre bene per il loro contenuto di fibre e sostanze utili. Meglio optare per prodotti di stagione come pomodori, cavoli di vario tipo, radicchio e carote

CAFFÈ

Questa bevanda in estate può essere assunta sia calda sia fredda. Attenzione comunque a quanti caffè si assumono al giorno e allo zucchero che ci si mette

PASTA

È un prodotto tipico della cucina italiana e mediterranea che può essere assunto anche tutti i giorni. Ovviamente occorre inserirla in un pasto, sapendo che l'apporto di carboidrati complessi non è trascurabile, così come quello di zuccheri utili per le cellule e per i muscoli

PESCE

Fa sempre bene per i tipi di grassi che contiene e quindi non esistono stagioni per bandirlo dalla tavola. Piuttosto occorre stare attenti a come cucinarlo (poche frittiture) o che sia sicuro (attenzione al pesce crudo)

PROTEINE

La carne rappresenta una buona fonte di proteine nobili. Andrebbe preferita quella carne non grassa e fresca, per ridurre l'apporto di sale. Anche i piatti freddi possono essere graditi. Per insaporire può essere utile ricorrere all'uso di aromi e erbe aromatiche

ALCOL

Largo al vino, senza però superare i due bicchieri al giorno. Anche per la birra è bene moderare l'assunzione, mentre per gli alcolici e i superalcolici occorre farne un uso oculato

Siero idratante

Per difendere la pelle dai raggi del sole coccolandola ecco la linea Sun After di Solarium, Alfaparf Group. Il siero idratante restitutivo idrata la pelle dopo la giornata al mare e si assorbe velocemente rendendo la cute morbida e liscia

29 euro



Mai senza phon

Per curare i capelli anche in vacanza il must have è l'asciugacapelli C16 2000 di Bellissima. È molto potente, ma può essere riposto comodamente in valigia grazie alle sue dimensioni ridotte. Grazie al potente motore assicura un'asciugatura veloce e uno styling definito

24,90 euro



Per capelli fini

Per esibire ricci perfetti e onde morbide anche dopo il mare non può mancare la Volume Mousse di Alfaparf Milano. È ideale per i capelli fini, amplifica il volume e apporta corpo alla fibra capillare, lasciando i capelli leggeri e luminosi

19,50 euro



Riposo perfetto

Per una pelle sempre perfetta l'idea giusta è la maschera che agisce mentre si dorme. Ecco allora Sleeping BB Mask di Erborian: dona una sferzata di energia alle pelli stanche. Idrata e restituisce splendore al viso

33,50 euro



Olio di cocco

Elvive olio straordinario olio extra fine di cocco è la nuova linea de L'Oréal che si prende cura dei capelli normali, crespi e secchi, che spesso sono danneggiati, opachi e privi di vitalità. È composta da shampoo, balsamo e maschera. Che idratano senza appesantire

da 2,99 euro



Da domani al 1° luglio torna la **Milano Pride**, appuntamento dell'orgoglio omosessuale. Il clou sarà nella parata di sabato 30 giugno, ma Porta Venezia si vivacizzerà con tanti eventi



Dieci giorni per i tuoi diritti

Il punto di
Piero Cressoni

Dieci giorni e sessanta eventi per ribadire l'importanza della libertà, del rispetto delle differenze, dell'inclusività e delle affermazioni dei diritti. Sono i numeri e gli obiettivi della Milano Pride, la manifestazione dell'orgoglio gay, lesbico, transessuale, che si terrà in città da domani fino al 1° luglio e che avrà il suo culmine nella parata di sabato giugno. Il clou degli eventi e divertimento sarà la Pride Square a Porta Venezia.

LO SPIRITO • Il tema di questa edizione è quello del **#civilimanonabbastanza**. «Milano ha raggiunto tanti traguardi ma c'è ancora tanto da fare, è un percorso di crescita culturale – ha commentato Fabio Pellegatta, presidente di Arcigay Milano, che organizza la dieci giorni del

Pride con il Coordinamento arcobaleno –. Con queste politiche che cercano di farci arretrare in una dimensione culturale lontana dai tempi che stiamo vivendo dobbiamo ancora di più scendere in piazza. Non sono i ministri che dicono cosa è diritto, ma le nostre vite».

Scavuzzo: «Saranno giornate serene di festa. L'obiettivo sarà quello di rendere permeabile l'evento alla partecipazione di tante persone in modo gioioso»

IL SOSTEGNO • Il Comune anche quest'anno ha dato il patrocinio alla manifestazione. «Facciamo un appello a tutte le istituzioni a esserci, a non avere paura e non fare passi indietro -

ha detto l'assessore alle Politiche sociali del Comune, Pierfrancesco Majorino -. Spero che le pessime uscite del ministro Fontana rimangano solo pessime uscite e non si trasferiscano in nessun atto e provvedimento: nel caso noi saremo al fianco di tutte le persone che pongono una questione di diritti per non mettere in discussione i passi fatti». «Saranno giornate serene di festa – ha detto l'assessore alla Sicurezza del Comune e vicesindaco, Anna Scavuzzo -. L'obiettivo sarà quello di rendere permeabile l'evento alla partecipazione di tante persone in modo gioioso e festoso».

LA MANIFESTAZIONE • Il clou, come detto, sarà la parata del 30 giugno, con partenza alle **15.00** da piazza Duca d'Aosta fino a Porta Venezia. «Le associazioni del Coordinamento Arcobaleno di Milano scendono in piazza per denunciare come ancora oggi vi-

viamo in un contesto sociale, politico e culturale in cui, spesso, alcune parti della società ci appaiono costantemente attive a promuovere odio e divisioni – si legge nel documento politico degli organizzatori -. La logica dietro questa propaganda, sempre più diffusa sia a livello nazionale che internazionale, è quella di individuare e stigmatizzare intorno a sé dei nemici. Spesso il nemico è individuato nella persona migrante, in quella omosessuale, lesbica, transgender, bisessuale, intersex, asessuale, in chi possiede un diverso orientamento politico o professa una differente religione. La disperata azione di individuare un nemico all'interno della società è proporzionale all'assenza di proposte e progetti che sappiano descrivere un'idea di futuro e delle modalità per governare i diversi cambiamenti». Per tutte le info sugli eventi basta consultare il sito **milanopride.it**.

☛ Occhio all'iniziativa ad hoc di Coca-Cola

Una lattina speciale

(P.Cre.) Per celebrare il mese del Pride, Coca-Cola lancia un'edizione speciale della sua lattina, dedicata al sentimento che più di ogni altro racchiude tutti i significati e le declinazioni di inclusione: l'amore, quello in grado di unire tutto e tutti, di superare le distanze e andare oltre le etichette. Il logo Coca-Cola lascia quindi spazio alla parola "Love", che riflette il costante impegno dell'azienda verso la valorizzazione della diversità e dell'inclusione. L'azienda sarà in Pride Square, con un corner

(Largo Bellintani - angolo via Lecco) dove tutti potranno celebrare l'amore, in tutte le sue forme, con una foto da condividere online con l'hashtag **#LovelsLove** e ricevere subito la lattina Love a edizione limitata. Per sottolineare questo impegno, Coca-Cola è partner del Milano Pride e sfilerà alla consueta parata del 30 giugno con i propri dipendenti, le loro famiglie, qualsiasi esse siano, amici e parenti, contribuendo con il "suo rosso" all'arcobaleno che attraverserà il capoluogo meneghino.



Menù afrodisiaci, brindisi in riva al lago e passeggiate al chiaro di luna in tutta la Lombardia. Da sabato prossimo tornano le atmosfere della *Notte Romantica dei Borghi più belli d'Italia*

Un bacio a mezzanotte

Gli spunti di
Francesca Grasso

Il sabato seguente il solstizio d'estate, il 23 giugno, in circa 200 dei Borghi aderenti all'Associazione Borghi più belli d'Italia trionferà l'amore con *La Notte Romantica dei Borghi più belli d'Italia*. Una serata a lume di candela, in un'atmosfera raccolta che caratterizzerà le vie dei centri storici, per gustare deliziosi menù studiati per l'occasione. In Lombardia saranno undici i borghi che ospiteranno i teneri eventi in programma: Cassinetta di Lugagnano, Fortunago, Gromo, Lovere, Monte Isola, Castellarò Lagusello, Morimondo, Gradella, San Benedetto Po, Tremosine sul Garda e Zavattarello.

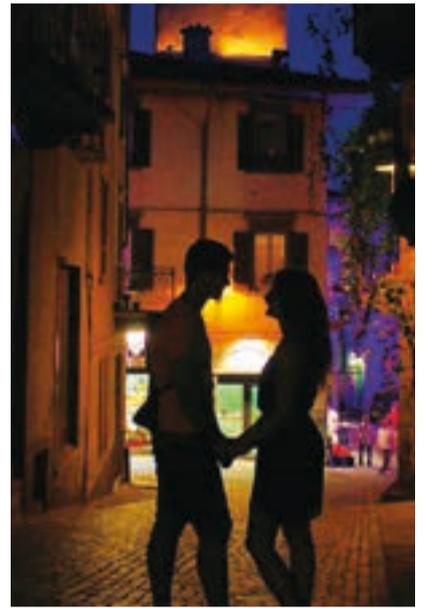
LE INIZIATIVE • Se non volete spostarvi lontano da Milano, a Cassinetta di Lugagnano, dalle **19.30** cena tête-à-tête alla storica Antica Osteria Del Ponte con menù speciale, mentre dalle



21.30 spettacoli di teatro e giocolerie con mangiafuoco e maghi delle bolle di sapone. A Morimondo, cantastorie in piazza e visita all'Abbazia. A Fortunago, invece, si parte alle **19.00** con aperitivi e cene a lume di candela nelle aie del borgo, si prosegue con musica e teatro itinerante, per terminare a mezzanotte con un lancio di lanterne magiche nel



cielo stellato. A Monte Isola, il comune bresciano che si affaccia sul Lago di Iseo, menù ad hoc nei ristoranti aderenti, degustazione di bollicine di Franciacorta in riva al lago e passeggiata al chiaro di luna fra gli ulivi. A Gradella, cena romantica in piazza a lume di candela, accompagnata da musica dal vivo e osservazione delle stelle e dei pianeti. San Benedetto



Po ha invece organizzato una visita notturna al Complesso Monastico Polironiano con degustazione di bontà locali e calici di vino mantovano. Nella vicina provincia di Pavia, a Zavattarello, cena a lume di candela, spettacoli e attrazioni nelle vie del paese fino a tarda notte e visite serali al Castello Dal Verme. Info e orari su borghipiubelliditalia.it.

In alto i boccali allo storico Lazzaretto C'è l'*Oktoberfest* bergamasco

(Fra.Gra.) Sessantaquattro spine di birra freschissime, per un totale di trentaquattro birrifici di cui centotrentotto bionde complessive che ruoteranno nei tre giorni della manifestazione. Ritorna con una nuova location e con una veste rinnovata il festival bergamasco dedicato alle migliori birre artigianali dall'Italia e dall'estero, l'*OBF - Orobie Beer Festival*, in scena sabato e domenica prossimi al Lazzaretto di Bergamo (Piazzale Lodovico Goisis, 6). All'interno della tensostruttura quattro grandi beerwall per spillare le migliori birre artigianali italiane e straniere, oltre al Birrabus che sarà posizionato all'esterno. Tante degustazioni ma non solo: ci saranno anche corsi di spillatura, pulizia del

bicchiere, mescita divisa per stili e la presentazione della guida slowfood *Birre d'Italia 2019*.



Fuochi e regate in costume sull'Isola Comacina



Fine settimana con i *Lumaghitt*

(Fra.Gra.) La pittoresca Isola Comacina sul Lago di Como, anche quest'anno farà da cornice all'antica *Sagra di San Giovanni (Sagra dei Lumaghitt per i locali)* il 23 e 24 giugno. I protagonisti della festa saranno i fuochi d'artificio, messi al servizio di una storia da ricordare e da rievocare: in memoria dell'incendio che devastò l'isola nel 1169, la sera del 23 giugno viene simulato il fuoco che la distrusse, con uno spettacolo pirotecnico dalle **22.00** che illuminerà il lago punteggiato di barche e di battelli. La

mattina del 24 giugno, dalla Chiesa di Sant'Eufemia di Ossuccio a Tremezzina, parte il caratteristico corteo storico: attraverso le tipiche imbarcazioni di manzoniana memoria, manovrate da rematori in abiti d'epoca, si trasportano sull'isola le reliquie dei martiri da Sant'Abbondio, dove sorgeva la Basilica di Santa Eufemia. Alle **16.00** si svolge poi la regata che, partendo da Ossuccio, ha il suo punto d'arrivo a Sala Comacina. La Sagra si concluderà con danze e degustazioni presso il parco comunale di Ossuccio.

TOMORROW
DIRETTORE RESPONSABILE
Christian Pradelli
c.pradelli@mitomorrow.it
direzione@mitomorrow.it
DIRETTORE EDITORIALE
Piermaurizio Di Rienzo
redazione@mitomorrow.it
PROGETTO GRAFICO
Penna G&C S.a.s.
Via G. Mameli, 6
23807 Merate (LC)

SCRIVONO PER NOI
Margherita Abis, Marco Barizza, Yuri Benaglio, Benedetta Borsani, Carmelo Bruno, Susanne Capolongo, Lavinia Michela Caradonna, Mariella Caruso, Elisa Cornegliani, Piero Cressoni, Massimo D'Ardia, Danilo Dagradi, Lalla Formica, Elisabetta Garbarini, Arianna Giunti, Francesca Grasso, Andrea Guerra, Niccolò Lupone, Davide Mamone, Leda Mariani, Alessandro Nitini, Lorenzo Pardini, Elisabetta Piselli, Alberto Rizzardi, Giovanni Seu, Manuela Sicuro, Milena Sicuro, Mattia Todisco, Daniela Uva

TIPOGRAFIA
Centro Stampa Quotidiani S.p.A.
Via dell'Industria, 52 - 25030 - Erbusco (BS)

PER LA PUBBLICITÀ



O.P.Q. S.r.l.
Via G.B. Pirelli 30, 20124 Milano
Telefono: 02.66.99.25.11 Fax: 02.66.99.25.30
E-mail: info@opq.it • www.opq.it

Testata di proprietà di "PRADIVIO Editrice S.r.l."
Piazza San Fedele 2, 20121 Milano
Presidente: Maurizio E. Di Rienzo
Amministratore Delegato: Piermaurizio Di Rienzo

Autorizzazione del Tribunale di Milano n. 257 del 22/07/2014.
Iscrizione al ROC Registro degli Operatori della Comunicazione n. 24876 del 16/09/2014

@COPYRIGHT PRADIVIO EDITRICE S.R.L.
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

di Giovanni Seu

Il futuro di Milano



KAYA LATIF
31 anni, ristoratore
Milanese dal 2008 per lavoro

con affitti troppo cari

Premesso che mi trovo bene, devo dire che questa città è un po' difficile. Il costo della vita è alto, se hai una famiglia è problematico arrivare a fine mese con un solo stipendio: il problema più grande è rappresentato dalle abitazioni, gli affitti sono decisamente alti. In periferia, inoltre, c'è un problema di sicurezza anche se in questi ultimi anni le cose sono migliorate, la qualità della vita è sensibilmente cresciuta.

E com'è la tua Milano del futuro?

☎ 331.95.25.828

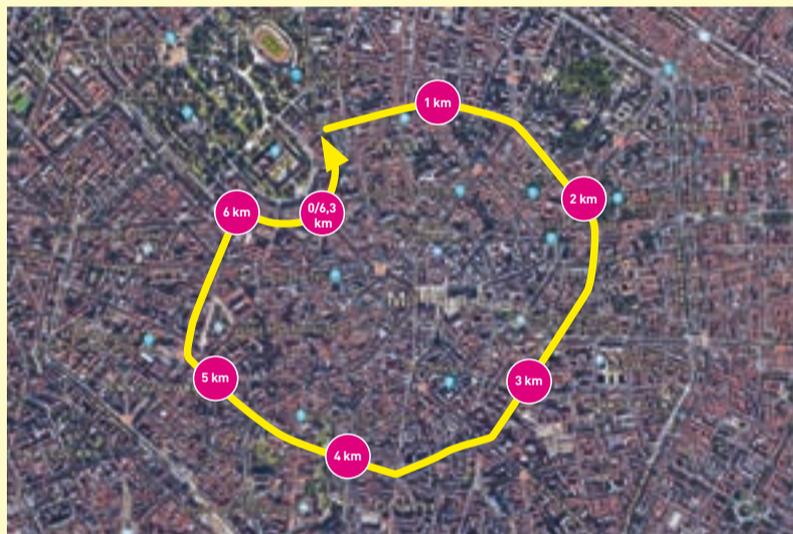
✉ info@mitomorrow.it

Zona
Centro storico
Partenza e arrivo
Stazione M1 Cairoli
Distanza
6,3 chilometri
Difficoltà
Bassa/media
Momento consigliato
Quando non c'è traffico
Note
La zona è servita dalla M1 Cairoli. Nel periodo estivo, con poco traffico, consigliato e suggestivo effettuare il percorso in serata e in ogni caso muniti di pettorina o luce di segnalazione

Il coach consiglia*
Percorso da ripetersi 1 o 2 volte con 4 minuti di pausa tra le serie oppure in modalità interval training (lento e poi veloce) sfruttando i cambi di direzione

*solo per runners esperti

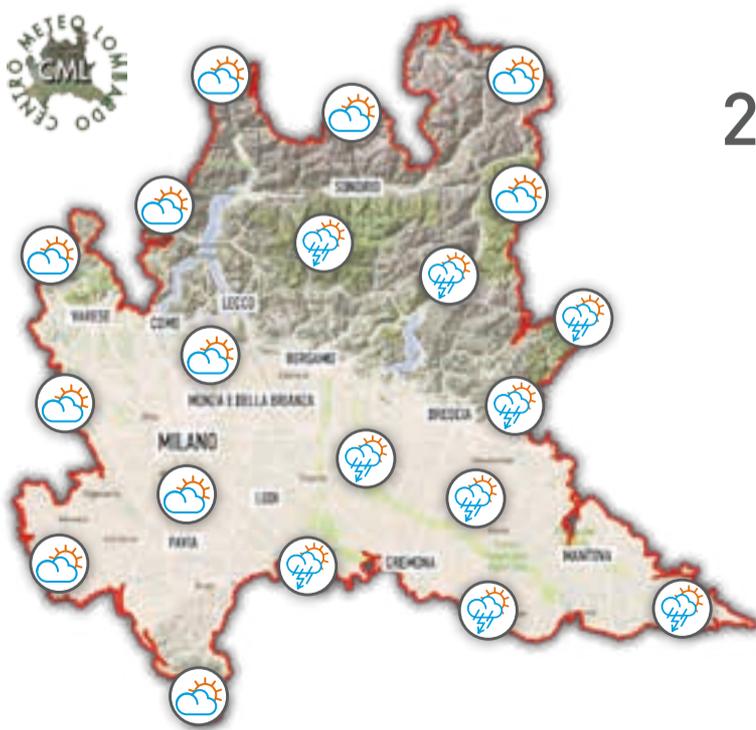
#milanodacorrere



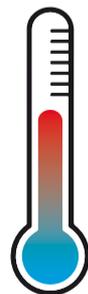
CIAORUNNER
www.ciaorunner.com

In collaborazione con:

METEOPENDOLARI



Venerdì
22 giugno



27° ~ 30°C

17° ~ 20°C

ASTRI URBANI

- ARIETE**
Dovrete darvi molto da fare per ottenere ciò che desiderate, ma non mancheranno le soddisfazioni economiche.
- TORO**
Avrete voglia di dedicarvi a voi stessi e agli studi, magari anche di tentare la grande avventura all'estero.
- GEMELLI**
Soffia un vento di litigi e incomprensioni sulla coppia. Non abbiate timore di riconoscere i vostri errori.
- CANCRO**
Tutta l'energia che sentite deve trovare una via di sfogo. Una bella corsetta nel parco potrà farvi bene.
- LEONE**
Domani sarà una giornata per molti versi positiva, priva di grandi eventi e ben inserita nel ritmo della routine.
- VERGINE**
La Luna genera una vera tempesta d'emozioni che, riportando a galla il passato, vi fanno dimenticare il presente.
- BILANCIA**
Una nuova esperienza può rappresentare una buona opportunità per ampliare l'orizzonte professionale.
- SCORPIONE**
Domani sarete molto lucidi e in forma: lavoro e sentimenti sono al sicuro. I risultati sono concreti.
- SAGITTARIO**
La Luna non fa proprio al caso vostro: in un baleno, riemergono tutte le ansie e la malinconia prende piede.
- CAPRICORNO**
Se le cose col partner non procedono a gonfie vele, una pausa lontani da tutto e tutti potrebbe giovarvi.
- ACQUARIO**
Da domani dovrete accettare nel lavoro l'utilizzo di strumentazioni moderne, verso cui nutrite una certa diffidenza.
- PESCI**
Gli impegni si susseguono a ritmo incalzante. I contrattempi sono la goccia che fa traboccare il vaso.

DOMANI SARAI COME...

	Piazza Gae Aulenti	★★★★★
	Duomo	★★★★
	San Siro	★★★★
	Tram storico	★★★
	Traffico in tangenziale	★

bonus track



Domani dalle 9.30

 Piazza del Duomo

Si inaugura al Museo del Novecento la mostra antologica *Agostino Ferrari: i segni del tempo*, curata da Martina Corgnati, per ricostruire le fasi artistiche principali dell'apprezzato pittore meneghino

Domani dalle 10.00

Via Giulio Cesare Procaccini, 4 

Ancora visitabile fino al 9 settembre *Harry Potter: The Exhibition*, mostra interamente dedicata al maghetto più famoso del cinema nato dalle pagine della scrittrice inglese J.K. Rowling



Domani dalle 12.30

 Via Francesco Pizzolpasso

Puntuale come ogni venerdì torna l'appuntamento con il tradizionale mercato di Santa Giulia, che intende promuovere nuovamente i prodotti agroalimentari a "chilometro zero" promossi dall'Associazione Agrimercato

Domani alle 18.00

Via Manzoni, 12 

Ingresso libero a laFeltrinelli per *Milano Medievale*, incontro dedicato alla storia del ducato milanese attraverso le ricostruzioni storiche di Laura Malinverni, autrice del libro *I Cento giorni del Duca* (Robin Editore)



NON SONO LA MIGLIORE... SONO UNICA!

unica formulata con 7 principi attivi naturali che ti soccorrono in caso di:
Punture d'insetto e di medusa, scottature, sfoghi, irritazioni, pruriti, contusioni, slogature e molto altro.

L'UNGUENTO DEL SOLLIEVO IMMEDIATO
POMATAZERO
 Pronto Soccorso

www.pomatazero.com

Seduta Family

120 cm



IL DIVANO
ANGOLARE IN
CASHMERE

AL **50%**
MODELLO MARTINE
cm 272x203

~~4.761,00 €~~

2.381,00 €



Poltrona laterale XL con 1 relax elettrico, angolo sagomato poltrona penisola - cm 272x203
Rivestimento in cashmere London 07 sottobraccio in pelle bacio 3597, piedi in acciaio verniciati rosso ral 3003.

STORE EGOITALIANO

MONZA (MB)

Via G.B. Tiepolo, 10 - Egoitaliano Store

VILLA CORTESE (MI)

Via San Fermo, 20 - Dimensione Salotto

SARONNO (VA)

Via A. Parma ang. Via Varese - Arredamenti Italiani

MUGGIÒ (MB)

Via Italia, 89 - Arredamenti Sala



egoitaliano
SATISFY YOUR EGO

www.egoitaliano.com