



# MI-TOMORROW

IL DOMANI DA LEGGERE | DISTRIBUZIONE GRATUITA • N. 89 • ANNO 3, MARTEDÌ 17 MAGGIO 2016



**INCHIESTA  
MT**

**CINA MENO VICINA: DA FEBBRAIO, -6%.  
CALO FISIOLOGICO O INIZIO DELLA FINE?**

# DOVE SONO FINITI?

**ALLE PAGINE 10 • 11**

**DIETA MEDITERRANEA  
È TEMPO DI ADDIO?**  
A PAGINA 4

**IL TALENTO DI ALLEVI  
A SOSTEGNO DELL'AIRO**  
A PAGINA 6

**STORIE DI LAVORO  
INVENTARSI DA ZERO**  
ALLE PAGINE 12 • 13

**CARTOLINA DA COMO  
LA RICHIESTA A RENZI**  
A PAGINA 17



**L**a questione dell'efficienza energetica è da tempo centrale nell'agenda delle istituzioni nazionali e locali, perché anche da qui, soprattutto da qui passa un futuro migliore. Il motivo è presto detto: l'efficienza energetica è il mezzo più rapido ed efficace in termini di costi per ridurre il consumo energetico. Con un altro vantaggio non da poco: è l'unica fonte trasversale, in quanto non ci sono veti incrociati come avviene per il carbone, nucleare, rigassificatori e anche l'eolico.

**LE MISURE** • La Regione Lombardia ha di recente approvato un fondo regionale ad hoc: 30 milioni e 750 mila euro destinati a comuni e comunità montane per migliorare l'efficienza energetica degli edifici pubblici (e, magari, anche degli impianti sportivi), con un investimento di 30 milioni e 750.000 euro. Obiettivo: insistere sulla promozione della riqualificazione energetica degli edifici esistenti per contenere



## Efficienza energetica: si può fare

DOMANI A MILANO L'EVENTO A CURA DI MEGALIA-ASSOLOMBARDA TRA ATTUALITÀ, PROSPETTIVE E BUONE PRATICHE PER L'INDUSTRIA

i relativi consumi energetici, responsabili di oltre il 40% della domanda complessiva di energia, con i conseguenti riflessi sulla qualità dell'aria e sulla produzione di gas ad

effetto serra. Una seconda tranche da 12,3 mln di euro arriverà a luglio. Questione non secondaria, perché proprio quello dei soldi è, come spesso accade, il problema

principale per i privati, ma anche per aziende e istituzioni.

**IL CONVEGNO** • Domani l'argomento sarà trattato nell'ottava Giornata sull'efficienza

energetica nelle industrie, organizzata da Fondazione Megalia e Assolombarda, in programma nell'Auditorium Gio Ponti di via Pantano. Dopo i saluti introduttivi di rito, il via alle **9.30** con la sessione istituzionale, che farà il punto su attualità e prospettive dell'efficienza energetica in Italia ed Europa. Poi, alle **11.20**, nella sessione industriale focus sugli interventi virtuosi già messi in campo dagli operatori del settore: spazio a Innowatio, Atlas Copco, Siram ed Erg. Dalle **14.30**, infine, la sessione progetti con le esperienze di Cogne Acciai Speciali, Dalmine, Illicaffè, Abb, Enverid Systems, Fincantieri e Amec Foster Wheeler Italiana. Info su [www.assolombarda.it](http://www.assolombarda.it).



## ECCO IL FORUM DELL'E-COMMERCE

Torna per l'undicesimo anno l'appuntamento con *eCommerce Netcomm Forum*. L'evento, promosso dal Con-

sorzio Netcomm, è dedicato al commercio elettronico e per due giorni (domani e giovedì) al MiCo Centro

Congressi Fieramilano Gate 14 (vai Gattamelata 5) consentirà di approfondire le dinamiche dell'intera filiera

dello shopping online. Per la prima volta i giorni dedicati saranno due, con tre conferenze plenarie, 46 workshop tematici e una ricca area espositiva pronta ad accogliere oltre seimila partecipanti e più di cento espositori. A guidare le giornate le ricerche più recenti e le tendenze più rilevanti messe a confronto con i principali operatori del settore italiani e internazionali. Il programma completo su [www.ecommerceforum.it](http://www.ecommerceforum.it).

Piero Cressoni

Alberto Rizzardi  
@albyritz



## RECRUITING DAY ALLA BICOCCA

### LE BANCHE INCONTRANO GLI STUDENTI

La Bicocca di Milano, diventerà per un giorno teatro dell'incontro tra domanda e offerta di lavoro organizzata per domani da UBI Banca in collaborazione con l'Ufficio Job Placement dell'ateneo. Studenti e neolaureati dei corsi di Economia, Giurisprudenza, Matematica e Informatica avranno modo di conoscere il mondo delle banche, capire se è questa la strada che intendono intraprendere "da grandi" e iniziare a far cono-

scere il proprio curriculum di studi e professionale. Il Recruiting day, è aperto anche agli studenti dei Master in Amministrazione, Controllo e Auditing, Business Administration e Business intelligence e Big Data Analytics.

**IL PROGRAMMA** • La giornata, a partire dalle **14.00**, si aprirà con un'intensa sessione di colloqui con i professionisti di UBI Banca. Ai colloqui potranno accedere solo studenti

e neolaureati che si saranno precedentemente registrati sul sito della banca o dell'Università. In fase di registrazione verrà richiesto di inserire i propri dati e il proprio curriculum. Tra coloro che caricheranno il proprio curriculum attraverso i canali indicati, ci sarà una prima selezione per un breve colloquio conoscitivo. Info su [www.unimib.it](http://www.unimib.it).

Roberta Biasi  
@larobibi



# FOUR YOU

A cura di Gloria Paparella | @Lady\_G87



## SCUOLA E FINANZA

MoneyFarm, società innovativa di consulenza finanziaria indipendente online, organizza un minicorso di coding con scratch rivolto a bambini e ragazzi. Un primo approccio per scoprire che quello che serve per programmare è creatività, logica e... fantasia. Nelle lezioni verranno introdotti i primi concetti di programmazione facendo in modo che, in un ambiente logico matematico, i bambini possano dare libero spazio alla creatività e imparare a conoscere cosa vuol dire risparmiare ed investire.

### DOVE E QUANDO

Domani, alle **17.00**  
**MoneyFarm Investment Boutique**  
 Via Fiori Chiari ang. Formentini, Milano



## CULTURA DELL'800

Oltre che drammaturga, regista, scenografa e costumista, Sonia Arienta è una preziosa studiosa del melodramma ottocentesco e degli effetti che questo genere ha portato nella storia e nella società. Il suo ultimo libro *Urli, mormorii, silenzi. Sociologia della voce nel teatro musicale e nel romanzo dell'Ottocento*, che sarà presentato alla Galleria d'Arte Moderna, sviscera i ruoli possibili della voce umana nei lavori di tre monumenti nazionali dell'Ottocento: Hugo, Dickens e Verdi.

### DOVE E QUANDO

Domani, alle **18.00**  
**GAM - Sala del Parnaso**  
 Via Palestro 16, Milano



## POEMA FOTOGRAFICO

Teju Cole, scrittore americano di fama internazionale, fotografo e critico per il *New York Times Magazine*, presenta la sua prima mostra, *Punto d'ombra*, con un'ampia selezione di immagini e parole dell'autore di origini nigeriane. Cole dà ulteriore prova della sua straordinaria capacità narrativa di meditare in modo preciso su temi evocativi come quello della memoria, affidando stavolta il suo racconto non solo al verbo ma anche ai frame unici che scatta e realizza quotidianamente.

### DOVE E QUANDO

Domani, alle **18.30**  
**Forma Meravigli**  
 Via Meravigli 5, Milano



## CUCINA SALUTARE

Per chi desidera imparare i segreti di una cucina salutare basata sulla selezione di cibi protettivi per la salute, ecco il corso di cucina *Il menù della dieta SmartFood*, per conoscere e mettere in pratica la prima dieta a marchio scientifico IEO - Istituto Europeo di Oncologia. I partecipanti assisteranno ad una lezione sui principi di una sana e corretta alimentazione che sarà tenuta dai nutrizionisti *SmartFood*, mentre uno chef qualificato seguirà gli allievi passo passo nella realizzazione delle ricette.

### DOVE E QUANDO

Domani, alle **19.00**  
**FeelingFood Milano**  
 Via Benaco 30, Milano

# DARIO FO

presenta

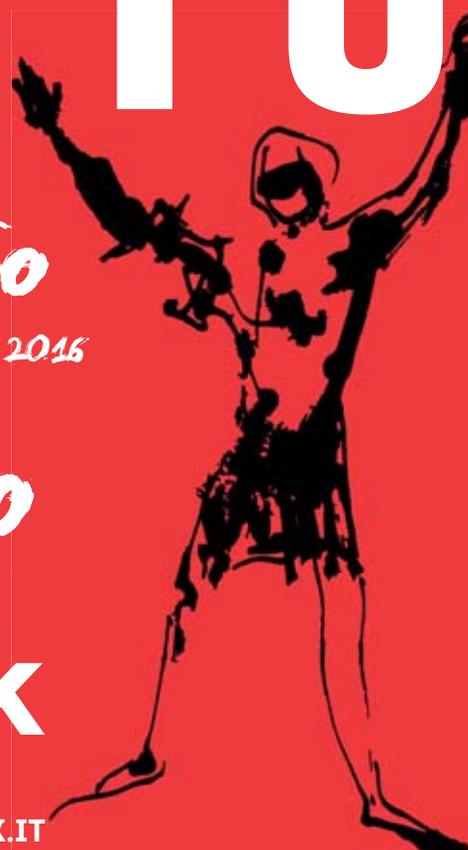
## Mistero Buffo

La Storia della Tigre e Altre Storie - 2016

27 maggio

Linear Ciak  
 TEATRO

INFOLINE: 02 5466367 | LINEARCIK.IT



art: margherita



**POSTO UNICO**  
**€25** + prevendita\*

(\*prezzo totale inclusa prevendita: €28,75)

ticketone.it



**C**rediamo di mangiare bene e di essere i veri cultori della Dieta Mediterranea, quella che tutti ci invidiano e copiano nel resto del mondo, ma non è così. A dirlo sono i risultati della ricerca di Curare la Salute, iniziativa nata con l'obiettivo di informare e sensibilizzare la popolazione sull'importanza di prendersi attivamente cura di sé, partendo dall'alimentazione e da uno stile di vita virtuoso. Giunto alla terza edizione, lo studio sulle abitudini alimentari del Paese, realizzato in collaborazione con GfK-Eurisko, ha riportato risultati per certi versi sorprendenti.

**I DATI** • Partendo dagli oltre 15mila test compilati sul sito [curarelasalute.com](http://curarelasalute.com), GfK Eurisko ha effettuato una rielaborazione e un'analisi per validare i dati emersi. I risultati non sono confortanti: solo due italiani su dieci consumano il giusto quantitativo di frutta e solo tre su dieci quello corretto di verdura, però tutti pensano di mangiare adeguatamente questi alimenti, di cui le porzioni raccomandate giornaliere sono tra le quattro e le cinque.

**LATTE E DERIVATI** • Molto basso risulta anche il consumo quotidiano di latte e derivati: soltanto due italiani su dieci assumono correttamente latticini. «Ciò espone la popolazione a una carenza di Calcio – avverte Michele Carruba, Direttore del Centro Studi e Ricerche sull'Obesità dell'Università degli Studi di Milano – che è una sostanza fondamentale per il corretto mantenimento del sistema scheletrico. L'assunzione corretta di latte e derivati è particolarmente importante soprattutto per la popolazione over 60, le cui ossa sono più fragili». Infine, tre su dieci non mangiano il giusto quantitativo di uova, tra gli alimenti ricchi di una vitamina, la D, micronutriente fondamentale per la salute delle ossa e del sistema immunitario, che dovrebbe essere garantito, oltre che con l'esposizione al sole, anche grazie anche all'alimentazione.

**IL PESCE** • Anche il pesce risulta essere un grande assente dalle tavole degli italiani: a consumarne il corretto quantitativo settimanale è solo un italiano su tre. «Questi due dati evidenziano come la dieta degli italiani sia povera anche di



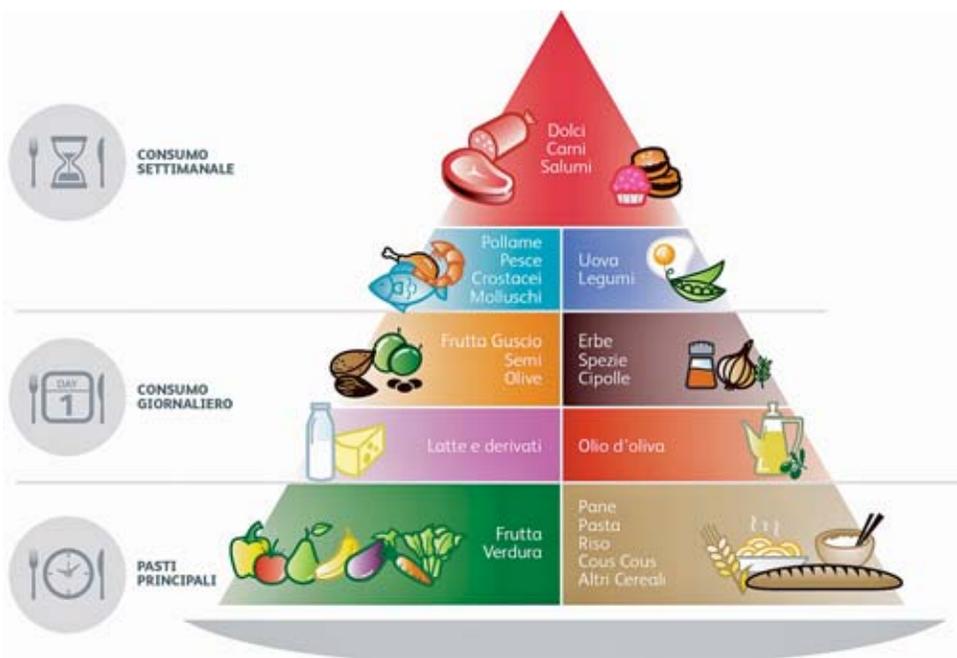
## Noi, che eravamo i cultori della Dieta Mediterranea

UN NUOVO STUDIO EVIDENZIA LE CATTIVE ABITUDINI A TAVOLA SOLO IL 20% CONSUMA LA GIUSTA RAZIONE DI FRUTTA E VERDURA

Omega3, acidi grassi che contribuiscono al corretto funzionamento del cuore, a mantenere normale la pressione sanguigna e il corretto livello dei trigliceridi nel sangue», afferma Carruba.

**POCA ACQUA** • C'è, poi, un altro problema: si beve poca acqua. Un italiano su due beve meno di 1,5 litri di acqua al giorno, e la percentuale si abbassa se si analizza il comportamento delle donne over 50. «L'acqua è il nutriente fondamentale per il corretto funzionamento dell'organismo umano - conclude Michele Carruba - ed è fondamentale assicurarsi di bere giornalmente il giusto quantitativo, in particolare con l'avanzare dell'età, poiché questa sostanza, oltre a intervenire in tutte le reazioni metaboliche del nostro organismo, favorisce l'eliminazione delle sostanze di rifiuto e un'adeguata lubrificazione delle nostre articolazioni».

A cura di  
**Michela Marra**  
@michelamarra



## Gluten free, occhio ai rischi

FOCUS SULLA MODA CHE STA PER "SCOPPIARE"

La moda sempre più dilagante di assumere, e dare anche ai bambini, cibi senza glutine anche senza nessuna prova che ci sia un'intolleranza non solo è inutile, ma può provocare danni e carenze nutrizionali. Secondo il Journal of Pediatrics, la dieta "gluten free" non è esente da rischi. Negli Stati Uniti, ad esempio, il mercato degli alimenti senza glutine è aumentato del 136% in due anni, molto di più rispetto all'aumento verificato di dia-



gnosi di celiachia. E uno studio su 1.500 americani che hanno fatto questa scelta ha verificato che nella maggior parte dei casi non c'era nessuna particolare ragione per il cambio. Ergo: uno dei prin-

cipali errori è pensare che la dieta "gluten-free" sia una scelta salutare senza svantaggi. In realtà non c'è nessuna prova che senza celiachia o intolleranze ci siano vantaggi per la salute. Un altro falso mito, aggiunge Reilly, è che il glutine sia tossico. Al contrario, gli esperti ammonostrano che una dieta senza glutine non è necessaria neppure per i parenti stretti di chi ha avuto una diagnosi di celiachia, o per bambini sani considerati a rischio.



## P E R E S T E S O

Clima • Radio Uconnect™ con Bluetooth® e comandi al volante • Sensori di parcheggio posteriori • Fendinebbia 6 Airbag • Bagagliaio da 440 litri  
Abitabilità interna al top della categoria • Consumi ridotti fino a 27 km/l



IN SINTESI  
GAMMA TIPO DA  
€ 12.500



È ARRIVATA LA NUOVA TIPO 5PORTE. CI VUOLE POCO PER AVERE TANTO.

FINO AL 31 MAGGIO, IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE.

Iniziativa valida fino al 31 maggio 2016 con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti. Tipo Easy 4Porte 1.4 95 cv Euro 6 Benzina - prezzo promo 12.500 € (IPT e contributo PFU esclusi) a fronte di permuta o rottamazione. Documentazione precontrattuale in Concessionaria. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. Consumi ciclo combinato gamma Tipo: bz/de da 3,7 a 5,7 (l/100km); GPL 8,3 (l/100km). Emissioni CO<sub>2</sub> ciclo combinato gamma Tipo: da 98 a 146 (g/km).



fiat.it

## ANCHE SABATO E DOMENICA

Milano - Via dei Missaglia 89  
Milano - Via Palmanova 183  
Paderno D. (MI) - SS dei Giovi ang. V. Nenni 28  
[mocaautogroup.com](http://mocaautogroup.com)

**MOCAUTO**  
LA MILANO DELL'AUTO



# La musica contro la malattia

AGLI ARCIMBOLDI IL CONCERTO DI GIOVANNI ALLEVI PER L'AIRC GRANDE SERATA PER LA RICERCA CONTRO I TUMORI INFANTILI

**IMPEGNO SOCIALE** • Una serata di spettacolo, dunque, con l'obiettivo di raccogliere fondi per rendere i tumori pediatrici sempre più curabili. Ogni anno, infatti, in Italia 1.500 bambini e ragazzi fino a 14 anni si ammalano di cancro e oltre 800 sono i casi registrati nella fascia 15-18 anni. Secondo le fonti dell'AIRTUM, per il quinquennio 2016-2020 si stima che saranno diagnosticate 7.000 neoplasie tra i bambini e 4.000 tra gli adolescenti in Italia. Numeri che ci dicono come sia indispensabile continuare a investire sul lavoro dei ricercatori con l'obiettivo di garantire un futuro a un maggior numero di bambini e ragazzi. E nel solo 2016, AIRC ha destinato oltre 4 milioni e 500 mila euro per il finanziamento di 51 progetti sui tumori pediatrici. **Mercoledì 18 maggio, ore 21.00 Teatro degli Arcimboldi Viale dell'Innovazione 20, Milano Biglietti: 27,50 euro.**

Gloria Paparella

**G**iovanni Allevi si fa in quattro contro i tumori pediatrici. Domani sera, al Teatro degli Arcimboldi, musica e salute si uniranno per la ricerca, con uno straordinario concerto del celebre pianista a sostegno dei progetti di ricerca dell'associazione Italiana per la Ricerca sul cancro. Uno spettacolo

unico in cui il Maestro si esibirà con quattro differenti letture musicali, pianoforte e orchestra, piano solo, orchestra sinfonica e coro polifonico.

**VIAGGIO MUSICALE** • Lo show si presenta come un percorso musicale ricco di suggestioni attraverso il quale Allevi farà rivivere i più grandi

capolavori per Coro e Orchestra della storia della musica: da Johann Sebastian Bach a Carl Orff, da Giuseppe Verdi a Georg Friedrich Händel e Wolfgang Amadeus Mozart. Un viaggio musicale intenso per il bene comune e per sostenere la ricerca oncologica di AIRC, ma anche per riscoprire le nostre radici culturali e vi-

vere il presente con lo sguardo rivolto al futuro. Per l'occasione Allevi sarà accompagnato da due formazioni di grande prestigio, ovvero il Coro dell'Opera di Parma e l'Orchestra Sinfonica Italiana, con le quali il compositore eseguirà, a chiusura di questo concerto speciale, i suoi più celebri brani per pianoforte e orchestra.

## DUE ARTISTI, UNA MOSTRA



**(G.Pap.)** Prosegue la stagione della Theca Gallery con la mostra bi-personale degli artisti Domenico D'Oora e Aja Von Loeper dal titolo *InsideOut*. Anche il tema è duplice: il volume nelle sue accezioni di oggetto e introver-

sione. Entrambi gli artisti presenteranno sia inediti realizzati per la mostra sia lavori del passato. All'allestimento è affidato il compito di creare il dialogo tra le opere. Info su [www.theca-art.com](http://www.theca-art.com).

**DOVE E QUANDO**  
Mercoledì 18 maggio, ore 19.00  
**Theca Gallery**  
Via Tadino 22, Milano

## CHAILLY PER PUCCINI



**(G.Pap.)** In scena nella versione originale *La Fanciulla del West* di Giacomo Puccini sotto la direzione di Riccardo Chailly, che prosegue così la collaborazione scaligera. Per quest'opera, di cui si potranno ascoltare in

totale 124 battute in più incluso il breve duetto di Minnie con l'indiano Billy, sarà utilizzata per la prima volta l'Edizione Critica delle Opere di Giacomo Puccini. Info su [teatroallascala.ticketone.it](http://teatroallascala.ticketone.it).

**DOVE E QUANDO**  
Mercoledì 18 maggio, alle 20.00  
**Teatro alla Scala**  
Via Filodrammatici 2, Milano

## IL JAZZ SI FA GLOBALE



**(M.D.A.)** Dopo il successo di pubblico con spettacoli in Francia, Lussemburgo, Grecia, Colombia, Canada e USA, Banda Magda è pronta a stupire anche Milano. Sul palco si esibiranno Magda Giannikou (voce, fisarmonica),

Andres Rotmistrovsky (basso), Ignacio Hernandez (chitarra) e Marcelo Woloski (percussioni). Sarà uno show ricco di energia, con suoni jazz, testi francesi e ritmi latino-americani. Biglietti: 30 euro.

**DOVE E QUANDO**  
Mercoledì 18 maggio, ore 21.00  
**Blue Note**  
Via Borsieri 37, Milano

**(G.Pap.)** Il suo è un nome di rilievo nel mondo del cantautorato italiano. Francesco De Gregori ha costruito nel tempo una carriera di altissima qualità grazie ad un uno stile personale e alla sua capacità di raccontarsi con testi di ispirazione poetica. E il cantautore, classe 1951, sarà alla Feltrinelli di Piazza Piemonte per presentare *Passo d'uomo*, il libro uscito il 5 maggio in cui si racconta attraverso una serie di conversazioni condotte da Antonio Gnoli.

**RIFLESSIONE** • Composto da 230 pagine, *Passo d'uomo* è una sorta di autobiografia nella quale emergono, oltre ai suc-

cessi e alla carriera del cantante, anche alcuni riferimenti legati alla storia del nostro Paese, dagli Anni Sessanta ad oggi, e non mancano anche elementi legati alla diffusione della cultura pop. In un finale sorprendente Francesco De Gregori riflette, ragiona e affronta con umiltà lo spirito del nostro tempo, così segnato dalle passioni tristi. Non ci sono ricette, né messaggi edificanti. Solo la sommessa convinzione che la vita migliore è quella che si interpreta con passo d'uomo.

**Mercoledì 18 maggio, ore 18.30 Feltrinelli Piemonte Piazza Piemonte 2, Milano Ingresso libero.**

## IL CANTAUTORE DOMANI SARÀ IN FELTRINELLI

# De Gregori si confessa





## HAPPY • CENA • AFTER

A cura di Carmelo Bruno | [@MeloBruno89](#)



### IBIZOUND AL SEMPIONE



**BAR BIANCO** • Riecco la bella stagione. Riecco gli aperitivi al tramonto di *Ibizound*. Domani sera, dalle **19.00 all'1.00** nella splendida cornice del parco Sempione, l'apprezzata organizzazione musicale sarà ospite del rinnovatissimo Bar Bianco. Location piacevole e armoniosa, il Bar Bianco è disposto su due piani distinti e spicca tra gli alberi secolari del parco più amato della città, nel cuore di Milano. Come di consuetudine, l'appuntamento sarà totalmente gratuito e senza obbligo di consumazione. Per avere la garanzia di poter accedere alla terrazza, però, sarà necessario accreditarsi sulla bacheca dell'evento Facebook *Ibizound*, indicando il proprio nome. Per ulteriori informazioni: [ibizound@gmail.com](mailto:ibizound@gmail.com).



Consumazioni proposte a 10 euro, comprensivi di ricco buffet. Tavoli disponibili a partire da 50 euro (caraffa per 4 persone).



Viale Enrico Ibsen, 4  
20121 Milano  
Tel. **02.86.99.20.26**

### UN COUPON IMPERDIBILE



**MOOD FACTORY** • Un luogo informale ma curato, dall'aria dinamica ma con corner di vero relax. Tutto questo in zona Bocconi. Mood Factory nasce grazie all'amicizia di cinque milanesi che hanno deciso di ricreare in uno spazio della loro città un locale dallo spirito internazionale e dalla natura eclettica. In cucina la specialità della casa sono i veri hamburger americani. E fino al 6 giugno sarà possibile approfittare di un'offerta imperdibile: sul sito [www.moodfactory.it](http://www.moodfactory.it) è disponibile il coupon che vi permetterà di consumare un menù con burger di 200 grammi, patatine, bibita e caffè a soli 7,50 euro anziché 18 euro. Il coupon è sfruttabile dal lunedì al venerdì esclusivamente a cena e il sabato anche a pranzo.



Mood Factory è aperto dal lunedì al sabato dalle **11.30** alle **16.00** e in serata dalle **19.00** fino a mezzanotte. Il sabato fino alle **2.00**.



Viale Bligny, 13  
20136 Milano  
Tel. **348.43.51.674**



### DARSENA A TUTTA BIRRA



**LA BIRRERIA ITALIANA** • Dopo le tre sedi dell'hinterland a Desio, Oggiono e Pavia, anche Milano città ha finalmente la sua Birreria Italiana, in una zona di assoluta movida come quella che si sviluppa attorno alla Darsena. Nella sede di piazzale Cantore, così come nelle location fuori città, è a vostra disposizione un'accurata selezione di birre provenienti dai birrifici artigianali di tutta Italia. Anche la cucina, in accompagnamento alle migliori bionde, propone piatti da scoprire e da abbinare, oltre ad un'originale selezione di hamburger di fascia. E ancora pizza alta servita sul tagliere, trionfo di salumi misti, tagli succulenti di carne alla brace e altre sfiziose tutte da provare.



La Birreria Italiana è aperta dal lunedì al venerdì dalle **18.00** alle **3.00**. Sabato e domenica anche dalle **12.00** alle **16.00**.



Piazzale Antonio Cantore, 4  
20123 Milano  
Tel. **02.58.10.22.09**

Raccontaci la tua **#movida**  
su [www.mitomorrow.it](http://www.mitomorrow.it)





Arriva domani nelle sale il quarto cinecomico supereroistico nel giro di neanche tre mesi, il secondo ambientato nell'universo dei mutanti Marvel dopo l'irriverente Deadpool. Si tratta di X-Men Apocalypse, il nono episodio della saga cinematografica ideata nel 2000 da Bryan Singer, che torna dietro la macchina da presa dopo averne diretto i primi due capitoli.

**ITEMI** • Ambientato otto anni dopo gli eventi di Giorni di un Futuro Passato, che ha fornito l'opportunità di azzerare la continuity rispetto alla prima trilogia, X-Men Apocalypse sotto molti punti di vista rappresenta un vero e proprio reboot, che introduce diversi personaggi. Il mondo finalmente ha imparato ad accettare quantomeno l'esistenza dei mutanti, permettendo a Charles Xavier di aprire la scuola per giovani dotati, attraverso cui insegna ai giovani mutanti, spaventati ed intimoriti, ad integrarsi nella società e ad accettare i poteri. Ma quando Apocalisse farà il suo ritorno, saranno proprio loro l'ultima speranza di salvezza per il genere umano. Entusiasmante e piena d'azione, la pellicola propone i classici temi legati al mondo dei mutanti, incentrati sull'accettazione di se stessi, dei propri poteri e sulla paura che hanno le persone di ciò che è diverso.

**MIX PERFETTO** • Con l'eccezione di Hugh Jackman, nel film non c'è più nessuno del vecchio cast grazie ad un paradosso temporale: il prequel anni Sessanta, in cui James MacAvoy e Michael Fassbender interpretano Patrick Stewart e Ian MacKellen da giovani, cioè Xavier e Magneto, lentamente sta diventando il presente. La pellicola ha la solidità dei



# "Nuovi" mutanti in azione

CON UN CAST RINNOVATO, L'ULTIMO CAPITOLO X-MEN: APOCALYPSE ALLA REGIA BRYAN SINGER, CHE PUNTA SULL'AZIONE E I SENTIMENTI

tempi migliori, riempie il cast all'inverosimile seguendo i film Marvel Studios nella tendenza al sovraffollamento, e individua un cattivo così potente da richiedere la mobilitazione generale. Il regista riesce a bilanciare nel migliore dei modi le scene d'azione con sequenze più intime ed emotive, che sono tra le più riuscite nel genere,

aggiungendo del buon senso dell'umorismo che segue il classico stile dei film sui supereroi. Lo scontro finale è un perfetto mix di questi due fattori: alcune sequenze lasciano lo spettatore letteralmente incollato sulla poltrona, mentre altre sono ricche di tensione ed emozionanti.

Gloria Paparella



## LA TOP 10 DEI FILM PIÙ VISTI

- Captain America: Civil War**  
di Anthony Russo, Joe Russo
- The Dressmaker - Il diavolo è tornato**  
di Jocelyn Moorhouse
- Il libro della giungla**  
di Jon Favreau
- Robinson Crusoe**  
di Vincent Kesteloot, Ben Stassen
- Il traditore tipo**  
di Susanna White
- Zona d'ombra - Una scomoda verità**  
di Peter Landesman
- Le confessioni**  
di Roberto Andò
- Zeta**  
di Cosimo Alemà
- Lo chiamavano Jeeg Robot**  
di Gabriele Mainetti
- Nonno scatenato**  
di Dan Mazer



## I ♥ VIDEOGAMES

**FIRE EMBLEM FATES** • Tre edizioni in un solo episodio, atteso venerdì per 3DS. In "Retaggio" o in alternativa "Conquista" si combatte di fianco agli Hoshido oppure ai Nohr,

l'opzione "Rivelazione", invece, svela una storia diversa nella quale il principe decide di continuare per la propria strada senza legarsi a una delle due famiglie. Milizia da guidare, battaglie e guerra da conquistare.

**HOMEFRONT: THE REVOLUTION** • Nel secondo capitolo, il 20 maggio (PS4, XOne e PC), verrà riproposto il tema dell'invasione da parte dell'esercito coreano e il controllo territoria-

le degli Stati Uniti. Siete Ethan "Birdy" Brady, un membro della resistenza determinato a liberare la città dai soldati nemici. Numerose missioni ma munizioni limitate.

**OVERWATCH** • Lo sparattutto competitivo, da martedì prossimo su PS4, XOne e PC, prepara una selezione di guerrieri appartenenti a una squadra speciale creata per riportare la pace sul pianeta. Passerete presto, però, da eroi a bersagli: ai superstiti il compito di lottare per scoprire la verità. Previste 3 modalità mul-

tiplayer e 3 classi di personaggi.

**TOTAL WAR: WARHAMMER** • Stavolta a duellare ci sono le armate degli uomini dell'Impero: i Nani, i Conti Vampiri e le tribù Pelleverde composte da Orchi e Goblin, ognuna dotata di abilità e caratteristiche uniche da gestire selezionando il vostro condottiero fra gli otto Lord Leggendari. Tra una settimana per PC.

Daniele Mariani  
@Nene\_Mariani

ECO-DRIVE.  
40 ANNI LUCE  
PIÙ AVANTI.



Chrono  
€ 199

**Immaginare:  
da sempre la forza che ci anima.**

Nel 1976 Citizen mise a punto Eco-Drive, il rivoluzionario sistema che "cattura" la luce e la trasforma in energia. Ma era solo l'inizio. Perché immediatamente dopo la sua creazione è cominciato un processo di perfezionamento che, da allora, non si è mai fermato. Da 40 anni Eco-Drive è una tecnologia di riferimento dell'orologeria mondiale.

Questo è il DNA di Citizen: immaginare il futuro e trasformare una visione in realtà.

**Sistema Eco-Drive**  
A carica luce, naturale o artificiale.



**CITIZEN®**

BETTER STARTS NOW

www.citizen.it



# MENO CINESI IN CITTÀ. E I NEG

## Global Blue: -6% tra febbraio e aprile



**T**errorismo, Expo, crisi? Nessuno conosce i reali motivi del calo di turisti cinesi a Milano. Ma nelle vie dello shopping l'allarme è già partito da un pezzo. I visitatori asiatici, che nell'ultimo biennio hanno fatto la fortuna del commercio in città, stanno lentamente calando. E quella che sembrava una tendenza sussurrata di boutique in boutique, oggi è diventata una realtà certificata dai numeri.

**I DATI** • Secondo l'ultimo Business Overview elaborato da Global Blue, consultato proprio da *Mi-Tomorrow*, gli arrivi di cinesi in Italia sono scesi del 15% nel periodo febbraio-aprile 2016 rispetto allo stesso trimestre dell'anno scorso. In particolare, a Milano la diminuzione è più contenuta (-6%), ma comunque evidente. Le cose vanno peggio a Roma (-25%), Firenze (-17%) e Venezia (-31%).

Non solo. La crisi dei cinesi sta colpendo anche gli outlet, che negli ultimi tre mesi hanno fatto registrare un calo di presenze del 12%.

**I SETTORI** • Analizzando la situazione milanese, Global Blue evidenzia come lo shopping di turisti extra Ue oggi sia improntato ancora al mondo del fashion e accessori, che rappresenta il 68% della spesa complessiva. Seguono orologi e gioielli al 14%, altri accessori al 18%. Le zone preferite restano il Quadrilatero della Moda (incassa il 53% delle transazioni di turisti stranieri), mentre gli altri negozi del centro città sono al 43% del totale. Guardando le nazionalità, i cinesi, pur in calo, sono il 32% dei turisti in arrivo a Milano. Quindi i russi al 13%, ma comunque in diminuzione dell'11% rispetto all'anno scorso. Incoraggiante il dato che riguarda gli americani, che rappresentano il 5% del totale di

stranieri extra Ue a Milano, ma in leggero aumento dell'1% sul 2015.

**I MOTIVI** • I tour leader, ovvero le guide che organizzano i gruppi a zozzo per il centro, addebitano il calo di arrivi ai recenti attentati terroristici in Europa. In sostanza, la paura di attacchi sta tenendo lontani i cinesi, che continuano a viaggiare, privilegiando altre mete come Stati Uniti e Giappone. Ma c'è anche qualche segnale positivo rispetto al crollo sensibile che accusano città come Roma e Firenze. In particolare, l'effetto post Expo 2015 starebbe favorendo Milano in una sorta di calo contenuto rispetto al resto d'Italia.

**"TAX FREE"** • Fare shopping a Milano resta comunque allettante per la maggior parte dei turisti asiatici. Già, perché il sistema "tax free" permette agli acquirenti domiciliati o residenti fuori dall'Unione Europea di ottenere lo sgravio (parziale o totale) dell'Iva pagata sui beni acquistati nei negozi. Il beneficio, però, può essere riconosciuto solo se il valore degli articoli comprati supera la soglia di 154,94 euro (Iva inclusa). Se a questo aggiungiamo il fatto che i prezzi di brand italiani ed europei sono notevolmente più alti nei negozi ufficiali della Cina, ecco che la convenienza ha un suo senso. Terrorismo permettendo.

A cura di  
**Christian Pradelli**  
✉ @Chrisbad87



## NUMERI/1 • SEMPRE MEGLIO DI VENEZIA E ROMA



### Qual è la misura del calo in Italia?

Venezia	-31%
Roma	-25%
Firenze	-17%
Altre zone	-17%
Outlet	-12%
<b>Milano</b>	<b>-6%</b>

(Fonte: Global Blue - Business Overview Febbraio-Aprile 2016)

# NEGOZI INIZIANO A TREMARE...



## Federmoda, Torti: «Dato passeggero»

**P**rudenza. È la parola d'ordine di Federmoda, l'associazione che riunisce i principali negozi del lusso, di fronte ai dati forniti da Global Blue sul calo dei turisti cinesi a Milano e nel resto del Paese. Nonostante il Salone del Mobile, ad aprile, la presenza di clienti asiatici nelle vie del centro è scesa, pesando sugli incassi degli esercizi commerciali. «È possibile che sia un dato legato solo al periodo», commenta a *Mi-Tomorrow* il segretario di Federmoda, **Massimo Torti**.

### Qual è la percezione dei negozianti di fronte a quest'andamento?

«Quella dei cinesi tra le vie dello shopping milanesi è stato fino ad oggi una presenza notevole che andava a compensare il calo degli acquisti da parte dei clienti russi. Si tratta di dati oggettivi che vanno letti nella complessità dell'anno».

### Crisi dei consumi anche da parte loro?

«È possibile si tratti solo di un dato legato al periodo e l'auspicio è che la situazione possa cambiare nel corso dell'anno».

### Crede che una procedura più veloce e capillare sul rimborso dell'Iva possa aumentare l'appeal italiano nei confronti dei clienti extra UE?

«A mio avviso non si tratta di una questione di velocità di rimborso, anche se delle novità stanno per



essere introdotte in tal senso. La soluzione potrebbe essere trovata nel rilancio dell'economia cinese e, dal canto nostro, sempre un maggiore appeal delle nostre strade».

### In che modo?

«Stiamo realizzando un "Fashion Report" che conterrà tutti i dati del 2015 anche per quel che riguarda gli acquisti da parte degli stranieri. Sarà un documento in grado di misurare il valore delle vie commerciali milanesi e italiane».

### In un'ottica più generale, come stanno andando i consumi?

«Come Federazione Moda Italia contiamo molto sul ritorno dei consumi interni. Questo è possibile solo se l'attenzione del retail è rivolta al consumatore italiano che ha bisogno di essere edotto

sulla qualità di ciò che acquista».

### Con quale obiettivo?

«Ci interessa che gli italiani non comprino più il solo in base al prezzo e online, ma tornino a comprare prodotti di qualità».

### A quale "cura" state pensando?

«Sicuramente far conoscere in tutto il mondo le potenzialità del Made in Italy. In Lombardia si sta lavorando molto su questo fronte, ma serve uno sforzo maggiore perché l'italianità dei prodotti e il nostro modo di venderli sono unici al mondo. Nei nostri negozi si deve continuare a comunicare la cultura del bello, mettendo a frutto anche l'eredità lasciataci da Expo».

Roberta Biasi

## NUMERI/2 · CALO A DOPPIA CIFRA PER LA RUSSIA



### Le nazionalità in arrivo a Milano

Cina	32% (-6%)
Russia	13% (-11%)
Paesi arabi	8% (-2%)
Stati Uniti	5% (+1%)
Hong Kong	3% (-28%)
Altri Paesi	39% (+1%)

(Fonte: Global Blue - Business Overview Febbraio-Aprile 2016)



«**T**emperatura dell'acqua e tempi di infusione sono il segreto per un buon tè e ce n'è uno giusto in ogni momento». Così a *Mi-Tomorrow* la tea-blogger Carlotta Mariani, che ogni giorno alle **17.00** aggiorna [www.justafiveoclocktea.com](http://www.justafiveoclocktea.com), nominato miglior blog sul tè al World Tea Expo 2016.

**Perché un blog sul tè?**

«Nel 2009, alla scuola di Giornalismo, ne dovevo aprire uno. Sui viaggi ce n'erano già molti, allora ho puntato sul tè, perché non potevo già allora vivere senza».

**Gran consumatrice?**

«Ne ho sempre bevuto tanto, anche se prima non ne capivo niente. Mi piace anche l'idea di condivisione che regala berlo in compagnia. Come nei pomeriggi con le amiche».

**Il blog fa riferimento alla tradizione delle cinque?**

«In realtà in Inghilterra l'afternoon tea si beve dalle 3 del pomeriggio in poi. Però mi piaceva l'idea di creare un momento in cui tutti gli appassionati si potessero ritrovare a condividere virtualmente una tazza di tè e a parlare di questo mondo, aggiornando il blog sempre alle 5 del pomeriggio».

**Ci sono anche viaggi, ricette, libri...**

«Alla fine sono riuscita a inserire intorno al tè tutte le altre mie passioni. Quando viaggio cerco sempre tea-room».

**Il tè piace ai milanesi?**

«Sì, ma è più una moda, o, meglio, vanno di moda le sue pro-



LA MILANESE CARLOTTA MARIANI HA FONDATO UN NUOVO SITO DEDICATO A UNA BEVANDA «DI MODA E DI GRANDI PROPRIETÀ»

prietà. Sento dire: bevo tè verde per star bene, ma è cattivissimo. Sì, se non è preparato correttamente: ogni tè ha i suoi temperatura e tempo di infusione e no all'acqua del rubinetto».

**Quindi qual è in assoluto il tè a regola d'arte?**

«Serve acqua con basso residuo fisso e ph quasi neutro. Non arrivare a bollitura, se non per ragioni igieniche. Ogni famiglia di tè ha una sua temperatura di infusione e l'acqua a 100 gradi rende il tè cattivo. Una volta trovata la temperatura, si pensa al tempo d'infusione. Siamo abituati dagli inglesi a 5-10 minuti, ma cambia il sapore. Soprattutto per il tè verde, al massimo tre minuti».

**Il suo preferito?**

«Ho una famiglia di tè preferiti, i verdi. Me ne piacciono diversi, a seconda del momento della giornata, del tempo, dell'umore».

**Prossime tendenze?**

«Seguo da vicino gli Usa, con la moda del matcha, tè verde giapponese in polvere, usato in piatti e bevande. Anche in Italia è arrivata la tendenza dei tea-cocktail. Nelle cucine di molti chef oggi il tè c'è. Nel mio piccolo aggiungo un cucchiaino di matcha agli ingredienti della mia piadina romagnola».

A cura di  
**Gabriella Persiani**  
@gabgab\_persiani

**CHI LO BEVE DI PIÙ?**

25-40 anni

La fascia d'età degli italiani in cui si registra consumo di tè in salita



51,9%

La quota di tè in distribuzione nei supermercati

70 grammi

La dose di tè pro capite in Italia



**C'è la Tea Masters Cup**

A MILANO SABATO PROSSIMO

Secondo solo all'acqua come bevanda, il tè, per secoli merce preziosa, registra un consumo di circa 4,5 milioni di tonnellate nel mondo in un anno; secondo la Fao, saranno 6 milioni nel 2017. Ma sono solo 70 i grammi che ogni italiano beve in un anno, pari a circa 3 tazze al mese, mentre gli inglesi ne consumano in media 4 al giorno, 2,2 chili l'anno a

testa. Quale occasione migliore, allora, per conoscere più da vicino questo mondo se non partecipare alla prima edizione italiana del Tea Masters Cup? La competizione tra professionisti e appassionati di tè, che porterà il vincitore a Seoul per la finale mondiale di giugno, si terrà a Milano, presso Chà Tea Atelier, il 22 maggio ([info@proteaacademy.org](mailto:info@proteaacademy.org)).



## Il LinkedIn del Terzo settore

**NASCE JOB4GOOD.IT, PIATTAFORMA IDEATA DA DUE PROFESSIONISTI MENECHINI: UN SERVIZIO GRATUITO PER CHI VUOL FARE DEL BENE**

Se il vostro sogno è quello di lavorare per il bene, per passione e – possibilmente – per lungo tempo esiste un luogo virtuale, ma non per questo meno concreto, dove poter trovare l'opportunità professionale che fa al caso vostro. È nata, infatti, **Job4good.it**, la nuova

piattaforma di job matching dedicata esclusivamente al non profit italiano. Un'idea nata a Milano da due professionisti, al secolo **Luca Di Francesco** e **Diego Maria Ierna**, che operano nel Terzo settore, nel marketing digitale e nel fundraising.

**IL PROGETTO** • «Durante il

nostro percorso professionale, sia da dipendenti che da consulenti per le organizzazioni non profit, ci siamo resi conto della mancanza di strumenti adeguati per i processi di job matching e job hunting. In un mondo sempre più digitale ed in continuo mutamento abbiamo così risposto proponendo

una piattaforma altrettanto leggera, responsive, affidabile e performante che rispondesse a questa necessità», affermano i due giovani imprenditori, Di Francesco e Ierna. Effettivamente quello del non profit è un settore che negli ultimi anni ha subito un enorme mutamento nel meccanismo

di domanda e offerta di lavoro che è diventata sempre più specialistica e specializzata.

**LE TRE "C"** • La piattaforma è stata realizzata con un approccio definito "delle 3 C" ovvero crowd, cloud e concise. Questo perché è rivolto a una moltitudine di persone (crowd), "vive su una nuvola" (cloud), nel senso che non avendo un luogo fisico, ciascuno può raggiungerlo in qualsiasi momento e in qualsiasi posto ci si trovi. In più è "concise", cioè in poche semplici mosse è facile trovare ciò che si cerca, senza girarci troppo intorno.

**COME FUNZIONA** • L'utilizzo di Job4good.it è gratuito per i candidati e per le organizzazioni non profit, inoltre ogni posizione viene geolocalizzata su una mappa interattiva per aiutare l'utente a non perdersi nel tipico mare di offerte che affollano le bacheche di job-matching. È presente, inoltre, un pratico servizio di job alert che in automatico avvisa i candidati quando una nuova vacancy corrisponde alle proprie esigenze.

Roberta Biasi



## Al Glicine

*For a pleasant evening  
at the dinner table  
with an inimitable  
panoramic view.  
Here you can find  
"La Fiorentina"  
the italian cuts of meat  
famous in the world.*



erba (co) - via dei castani 1 - +39 348 88 60 566  
www.trattoriaalglicine.com

## affittacamerecomo.it



*Dona un respiro rilassante  
al tuo riposo*

**FINO MORNASCO (Co)** Piazza Concordia,2  
Tel. 031.354.22.11 - Cell. 335.70.92.313 - info@affittacamerecomo.it



AL VIA DOMANI L'OTTAVA EDIZIONE DELLO STATALE SPORT DAY IN VIA PASCAL LE DISCIPLINE PIÙ AMATE INCONTRANO TORNEI DEL TUTTO PARTICOLARI...

Manca soltanto un giorno a uno degli eventi più attesi nel cuore dell'Università Statale di Milano. Come ogni anno, ormai da otto edizioni a questa parte, torna lo Statale Sport Day, organizzato dall'ateneo lombardo per radunare alcune delle più importanti discipline a livello singolo e di squadra. Il teatro dell'avvenimento, nella giornata di domani, sarà il Centro Sportivo Giuriati di via Pascal 6, dalle 9.00 del mattino fino alle 17.00, per otto ore di grande festa.

**KIT** • Con 5 euro chiunque fosse interessato ha potuto iscriversi fino a ieri presso il Cus Point in Festa del Perdono per partecipare ad almeno una delle gare in programma. Assicurazione, maglietta e zainetto dell'evento il "kit" previsto dagli organizzatori. Gli sport di squadra presenti in calendario saranno in parte strutturati con la formula del 3 contro 3: calcetto, basket e volley verranno disputati con questo schieramento, a squadre miste, tenendo conto delle formazioni che avranno presentato l'iscrizione. Ci sarà

però spazio anche per il rugby a 7 e per dimostrazioni e prove legate a scherma e arti marziali. In ultimo, ovviamente, non mancherà l'attesa staffetta UniRun 4x1000, divisa per facoltà e scuole, ognuna delle quali avrà una pettorina di un colore diverso indossata la quale dovrà cercare di tagliare per primo il traguardo. **SORPRESE** • Le gare sono destinate agli studenti e ai dipendenti dell'Università Statale e, oltre alle discipline tradizionali, sono previste attività "non convenzionali" che faranno

parte a tutti gli effetti della grande giornata di sport. Innanzitutto il Bubble Football, inventato da due norvegesi e importato in Statale. È una delle forme di calcio più assurde al mondo, da praticare mentre si corre avvolti in un gigante pallone gonfiabile chiamato Bubble Ball. Si aggiungeranno anche un più noto torneo di calcio balilla, reso però difficoltoso dalle enormi dimensioni del calcetto che vedrà ai lati un numero di giocatori ben superiore ai soliti due o quattro. Non mancherà una gara a braccio di ferro. Sui campi

del Giuriati verrà organizzato anche un torneo di Lacrosse, sport nazionale del Canada che si gioca con una speciale racchetta (o mazza) ed è molto popolare in Nordamerica. **ONAIR** • Media partner dell'edizione 2016 Radio Statale, la web radio creata dagli studenti dell'Ateneo, che farà da colonna sonora all'intera giornata e fornirà un dj set di supporto alla manifestazione, come sempre è avvenuto negli scorsi anni.

Mattia Todisco @mattiatodisco

QUI MILAN



(D.Mar.) Era dai tempi di Ibrahimovic che il Milan non godeva di un attaccante in grado di segnare così tanto: Bacca nel primo anno in Serie A ha siglato 20 gol - sperando di superarsi nella finale di Coppa Italia - nonostante le mille peripezie della sua squadra. Sarebbe perfetto metterlo insieme proprio allo svedese, ma adesso il pericolo concreto è di sognare invano. O, peggio, perdere Carlos in estate.

QUI INTER



(M.Tod.) Quella da poco iniziata sarà l'ultima settimana da professionista di Diego Milito. Il prossimo 22 maggio l'attaccante argentino disputerà in casa con il Temperley la gara conclusiva di una straordinaria carriera, che lo ha visto trionfare in Italia, Europa e in Sudamerica. Dopo il ritorno in patria, infatti, ha conquistato un campionato nel 2014 con il Racing, club nel quale sta per concludere l'avventura nel calcio.

QUI OLIMPIA



(M.Bar.) Inizierà giovedì la serie di semifinale tra Milano e Venezia, formazione che ha raggiunto il penultimo atto della corsa allo scudetto dopo aver eliminato la Vanoli Cremona 3-1. L'EA7 ha vinto tutti e quattro i confronti stagionali con gli orognata tra Supercoppa, campionato e Coppa Italia. Si giocherà ancora al PalaDesio, che ritroverà la sua massima capienza di 6.500 spettatori (biglietti in vendita su TicketOne).

QUI SEAMEN



(L.Par.) Stasera i Seamen Milano riprendono gli allenamenti dopo il successo casalingo contro i Giaguari Torino. I campioni d'Italia, inoltre, da qui e fino alla fine della stagione, inseriranno un allenamento settimanale in più nella tabella di lavoro, passando da due a tre. «Avendo le prossime partite la domenica - sottolinea l'head coach Paolo Mutti -, abbiamo deciso di aumentare il nostro carico di lavoro».

BET TOMORROW



Table with 7 columns: DATA, SPORT, COMPETIZIONE, EVENTO, QUOTA IDEALE, FONTE. Rows include various sports events like Liverpool-Siviglia, Independiente del Valle, etc.



# taste<sup>®</sup> OF MILANO

In partnership with



Electrolux



**19 - 22 MAGGIO 2016**  
**THE MALL - PORTA NUOVA**

**VIENI AD ASSAGGIARE I GRANDI CHEF**

**4 GIORNI PER VIVERE E CONDIVIDERE LA MAGIA DELL'ALTA CUCINA**

per info e biglietti: [www.tasteofmilano.it](http://www.tasteofmilano.it)

In partnership con:



Electrolux

ETIHAD  
AIRWAYS

Ferrarelle  
Vivi effervescente

Musetti  
MILANO ESPRESSO

TRIMANI  
VINAI IN ROMA DAL 1821

MOLINO  
VIGEVANO  
1936

Un progetto di:

.be.it  
BRAND EVENTS ITALY

Biglietti in vendita su:

ticketone.it



Lasciarsi cullare dai movimenti del treno, in lontananza lo sferagliare sui binari e non pensare ad altro se non a rilassarsi e a godersi il viaggio. È la proposta del Trentino che, dopo il successo della scorsa estate, ha deciso di bissare. E così, da qualche giorno, i trenini della cultura hanno preso a percorrere di nuovo la linea Trento-Malé per scoprire, nel fine settimana, alcuni tra i castelli più affascinanti e suggestivi del territorio. Per organizzarsi c'è tempo fino al 16 settembre.

**MODALITÀ SLOW** • Arrivare a destinazione in treno è il modo slow per vivere al meglio un viaggio, anche breve, per non avere lo stress di gestire un mezzo proprio, lasciandosi invece trasportare a bordo di carrozze dedicate e sulle quali è possibile gustare la colazione proposta da Melinda e Latte Trento, poiché si parte di buonora, alle **8.45**, dal capoluogo, per risalire i pendii delle valli del Noce. Il programma tocca quattro castelli: quello di San Michele di Ossana, Castel Caldes, Castel Valer e Castel Thun. Il rientro a Trento è previsto è previsto in pullman intorno alle **19.15**.

**LE PRIME TAPPE** • In zona lo conoscono sia come castello di San Michele, sia come Castello di Ossana. Si trova nell'omonimo borgo, sorge su uno sperone di roccia e si riconosce sin da lontano per il suo possente mastio alto venticinque metri. La seconda tappa si raggiunge in pullman, è quella al Castel Caldes, che da secoli controlla l'accesso alla Val di Sole. Al suo interno c'è una stanza affrescata che, secondo la leggenda, sarebbe stata quella della sfortunata contessina Marianna Elisabetta Thun. La giovane sarebbe stata rinchiusa dal padre Rodemondo per impedire il matrimo-



# Turismo lento, va di moda il vintage

**IN TRENTINO LA PROPOSTA DEL TRENINO DELLA CULTURA E FINO A METÀ SETTEMBRE OGNI SABATO VISITA IN GIORNATA A 4 CASTELLI**

nio con un giovanotto non di nobili origini per il quale ella sarebbe morta d'amore. Tutti i dipinti ancora conservati sarebbero stati realizzati da Marianna.

**DOPO PRANZO** • Le ultime due tappe si svolgono dopo il pranzo curato dall'Associazione Trentina Cuochi e ac-

compagnato dai vini e dalle bollicine della Cantina Rotari Mezzacorona. L'altissima torre poligonale individua il Castel Valer, nelle vicinanze di Tassullo, in posizione panoramica e circondato da frutteti. Di solito Castel Valer è chiuso al pubblico, ma in occasione delle giornate culturali tra i castelli

è possibile visitarlo grazie alla disponibilità del conte Ulrico Spaur. L'ultima tappa è quella al raffinato Castel Thun a Vigo di Thon e costruito nella metà del XIII secolo. Prima di rientrare a Trento, al termine della visita, è offerta una tipica tisana di erbe officinali del luogo. Per altre informazioni

si può visitare il sito internet [www.iltreninodeicastelli.it](http://www.iltreninodeicastelli.it), oppure scrivere una mail a [info@visitvaldinon.it](mailto:info@visitvaldinon.it) o contattare l'APT Val di Non al numero **0463.83.01.33**.

A cura di  
**Elisa Pasino**  
✉ [ElisaBPasino](mailto:ElisaBPasino)



**CONSIGLI... A DUE PIAZZE**



*Valigia a due piazze*

### COME SI PRENOTA

Il treno culturale Trento-Malé è in funzione tutti i sabati fino al 18 giugno e dal 23 luglio al 3 settembre, venerdì 9 e venerdì 16 settembre. Le prenotazioni sono obbligatorie e fino a esaurimento posti presso l'Agenzia Viaggi Guidavacanze a Cles. Contatti: **0463.42.30.02**, [info@guidavacanze.it](mailto:info@guidavacanze.it). Gli orari sono: dal lunedì al venerdì dalle **9.00** alle **19.00** e il sabato dalle **9.00** alle **12.00**. Per altre informazioni [www.iltreninodeicastelli.it](http://www.iltreninodeicastelli.it).

### PER I BAMBINI

Sono state pensate tre giornate speciali per i bambini: il 31 luglio, il 7 e il 21 agosto, durante le quali i più piccoli potranno beneficiare di tariffe agevolate e di alcune iniziative ad hoc come laboratori, visite guidate dei manieri e una caccia al tesoro con la famiglia. I prezzi interi sono di 62 euro, per minori di 16 anni 52 euro, per bambini fino a 4 anni è gratuito. Speciale famiglia bambini fino a 12 anni 10 euro. Trentino Guest Card 56 euro.

### CHE COSA MI PORTO?

Se arrivate a Trento in automobile, è possibile parcheggiare il mezzo gratuitamente per l'intera giornata nel parcheggio della Ferrovia Trento-Malé a Trento. Gli ospiti della Val di Non e Val di Sole possono iniziare la giornata salendo sul treno a Cles o sul pullman a Malé. Si consigliano scarpe e abbigliamento comodi poiché, pur essendo un programma adatto a tutti, l'accesso ai castelli richiede di percorrere tratti a piedi, anche in salita.



I comaschi reclamano il loro lungolago. Non solo. Da troppo tempo anche i turisti in arrivo nel capoluogo lariano non godono più della vista mozzafiato che solo quelle acque possono regalare. E i bambini? Destinati ad essere una generazione “senza lago”. Colpa delle paratie che oggi impediscono la visuale e danneggiano pesantemente lo skyline di Como. Roba in “salsa italiana” che da otto anni, tra rinvii, stop e carte bollate, hanno immobilizzato una delle perle della Lombardia.

**LA VERGOGNA** • Il progetto di realizzazione delle barriere anti-essondazione risale al 2008, ma l'opera, finanziata da Regione Lombardia e Comune di Como, è stata interrotta a più riprese per essere poi bloccata nel 2012. Oggi la Procura della Repubblica e la Corte dei Conti stanno indagando nel tentativo di trovare la soluzione ideale per i lariani, in primis. Eppure la rabbia sale di giorno in giorno. E così una vera istituzione come il quotidiano locale La Provincia di Como ha scelto di avviare una campagna di mobilitazione nei confronti del Governo.



# Como rivuole il lungolago

**IL QUOTIDIANO LA PROVINCIA LANCIÒ LA CAMPAGNA ANTI-PARATIE IN CITTÀ SI POSSONO RITIRARE LE CARTOLINE DESTINATE A RENZI**

**L'INIZIATIVA** • Oggi, domani e lunedì prossimo, allegate al giornale, vengono regalate tre cartoline con altrettanti scatti d'autore sul lungolago violentato. Ai lettori viene chiesto semplicemente di firmarle, ag-

giungere una eventuale breve considerazione (niente volgarità) e riconsegnarle all'edicolante. Il destinatario è il Presidente del Consiglio, Matteo Renzi, che sarà così investito formalmente della vicenda. «I

bambini comaschi non hanno mai visto il lungolago – ha scritto il Direttore Responsabile de La Provincia, Diego Minonzio -. Il nostro giornale, senza perdere troppo tempo a fare la conta di responsabilità

e colpe, vuole catalizzare un sano, motivato, simpatico e costruttivo senso di rivolta che smuova e sgorgi la palude».

**Piermaurizio Di Rienzo**  
 @PierDiRienzo

**ORARI:**  
 dal lunedì al venerdì  
 9.00 / 20.00 orario continuato  
 sabato 9.00 / 13.00

**toscano**  
 Punto Affiliato  
[www.toscano.it](http://www.toscano.it)

scarica subito l'App Toscano



**Como** Via Bianchi Giovini, 4 - angolo Piazza Cavour - [co.centro@gruppotoscano.it](mailto:co.centro@gruppotoscano.it) Tel. **031.302901**



Como lungolago (69/15) ampio quadrilocale con vista lago composto da ingresso cucina salone 3camere bagno e 3balconi €620.000 lpe 196,0 kwh/m2anno cl. G



Como Panoramica (127/15) trilocale da personalizzare con meravigliosa vista lago composto da ingresso soggiorno cucina abitabile 2camere bagno ripostiglio terrazzo giardino e cantina €207.000 lpe 268,7 kwh/m2anno cl. G



Como Prudenziara (30/16) quadrilocale panoramico con finiture di elevato pregio ingresso salone sala da pranzo cucina abitabile 2camere 2bagni lavanderia terrazzo balcone e box. €820.000 lpe 305,0 kwh/m2anno cl. G



Como ad. centro (107/15) in contesto prestigioso attico vista lago con ampio salone 4camere tripli servizi guardaroba 3balconi 2box e cantina € 1.124.000 lpe 189,0 kwh/m2anno cl. G



Blevio (15/16) splendido trilocale vista lago ristrutturato e arredato con terrazzo giardino box e piscina condominiale €285.000 lpe 187,2 kwh/m2anno cl. G



Onno (44/16) recente costruzione con vista lago: soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, terrazzo, taverna con servizio e box oltre giardino panoramico privato. €285.000 lpe 33,8 kwh/m2anno cl. B



# Tombini urbani: nasce la vita

IL MILANESE BIANCOSHOCK E LA *BORDERLIFE* CHE SI VEDE AD OCCHIO NUDO  
ANATOMIA DI UNA REALTÀ METROPOLITANA ANALIZZATA ATTRAVERSO L'ARTE

**A** Milano le strutture in stato di abbandono continuano ad essere centinaia. Centinaia sono le situazioni in stallo che si scontrano con l'impeto edilizio da sempre motore della città, soprattutto nell'ottica del progetto di riqualificazione urbana complessiva portato avanti dalle amministrazioni negli ultimi anni. Pensando alle tendenze green, al riciclo, ma anche al desiderio di far durare a lungo ciò che possediamo, colpisce l'opera di un singolare street artist concettuale milanese, che ad aprile ha creato a Lodi un'installazione, in grado di far parlare ancora di sé. Biancoshock, questo il soprannome dell'artista, reinterpretando gli oggetti metropolitani attribuendo loro significati nuovi e cercando di stimolare la riflessione di chi li vede. Le sue installazioni hanno come temi principali la povertà e l'abbandono degli ambienti urbani, il consumismo, lo stress cittadino e il rapporto tra uomo e natura.

**LA METAFORA** • Biancoshock ha dato vita, nei tombini in disuso nel Lodigiano, a minuscoli appartamenti arredati: provocazione nata, tra ironia ed evocazione, dall'idea di sensibilizzare i cittadini verso il pensiero di chi, ancora oggi, vive nel mondo ai limiti della sopravvivenza. Il titolo del lavoro, *Borderlife*, punta il dito verso chi è quasi invisibile nelle nostre metropoli, concentrandosi sul quotidiano di coloro che, ad esempio a Bucarest, vivono davvero nei tombini. «Se alcune criticità non si possono evitare – la teoria di Biancoshock –, tanto vale renderle confortevoli». Ecco allora che i chiusini si attrezzano di tutto ciò che le stanze delle nostre case ospitano: un piccolo bagno, con doccia ed asciugamani, una



(Ph. Biancoshock)



cucina con tutti gli utensili necessari, carta da parati, un quadro, un minuscolo cappello.

**SPAZIO-TEMPO** • L'artista, che si espone in forma anonima dal 2004, completamente mascherato, si sta affermando in maniera sempre più convinta come una delle voci di maggio-

re eco nella dinamica cittadina. La sua attitudine performativa ed attivista, in una parola "urban", si esprime in maniera assoluta nel progetto intitolato *Ephemerism*, letteralmente "Effimerismo", allo scopo di produrre opere d'arte che esistano in maniera limitata nello spazio, ma che sappiano

persistere in modo infinito nel tempo, attraverso la fotografia, i video ed i mezzi di comunicazione. Biancoshock ha realizzato più di 700 interventi per le strade d'Italia e di tutta Europa - ma anche oltreoceano, come in Malesia -, presentando i suoi progetti in diverse Università, oltre che al TedX di Oporto.

L'unica apparizione in galleria fino ad ora si è tenuta alla 77 Art Gallery in corso di Porta Ticinese, nel 2014. E chissà che i tombini, prima o poi, prendano vita anche a Milano.

A cura di  
**Leda Mariani**  
✉ @ledy

Scopri di più su [www.biancoshock.com](http://www.biancoshock.com)





## INFORMA-MI

Una selezione di opportunità per il tuo volontariato

### SCUOLA POPOLARE PER STRANIERI

Via Freikofel 1, Milano  
Tel. **02.21.40.309**



La Scuola Popolare di Italiano per Stranieri di Rogoredo cerca nuove volontarie presso la scuola serale del circolo Mondini. Le lezioni si svolgono il martedì e il giovedì dalle **14.30** alle **16.00**.

### FONDAZIONE IDEA

Via Cornaggia, Milano  
Tel. **02.80.58.18.66**



La Fondazione Idea - Istituto per la ricerca e la prevenzione della depressione e dell'ansia ricerca urgentemente volontari. Si richieda la disponibilità di un turno di quattro ore alla settimana.

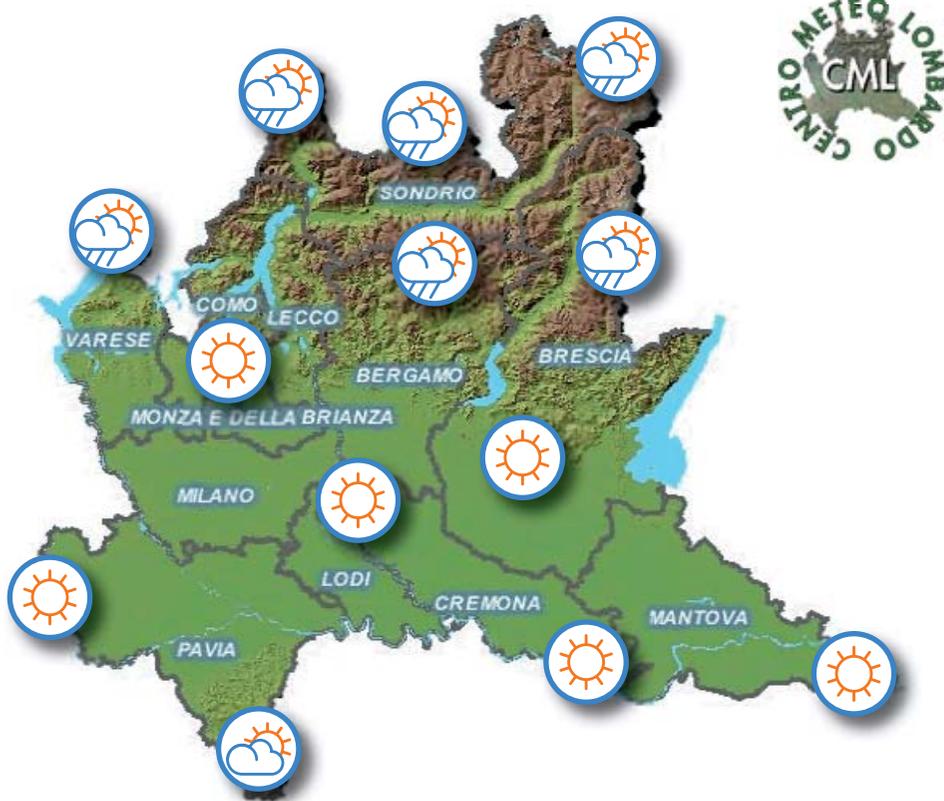
### L'AMICO CHARLY

Via Guerzoni 23, Milano  
Tel. **02.36.63.48.00**



L'Associazione L'Amico Charly Onlus organizza gruppi di studio per adolescenti in difficoltà. Le attività, per le quali si cercano volontari, si svolgono ogni martedì, mercoledì e giovedì, dalle **14.00** alle **16.00**.

## METEOPENDOLARI



### PREVISIONI PER MERCOLEDÌ 18 MAGGIO

**Stato del cielo:** al mattino sereno o poco nuvoloso ovunque. Nel pomeriggio graduale aumento della nuvolosità con possibili precipitazioni sparse su Prealpi e zone pedemontane occidentali. **Temperature:** minime stazionarie (8/11°C), valori fino a 13/14°C nei grandi centri urbani. Massime in lieve aumento (22/24°C). Zero termico in aumento sui 2.400 metri. **Venti:** in pianura deboli a regime di brezza, in quota deboli o moderati occidentali.

MI-TOMORROW

**DIRETTORE RESPONSABILE**  
Christian A. Pradelli  
c.pradelli@mitomorrow.it  
direzione@mitomorrow.it

**DIRETTORE EDITORIALE**  
Piemaurizio Di Rienzo  
redazione@mitomorrow.it

**PROGETTO GRAFICO**  
Penna G&C S.a.s.  
Via G. Mameli, 6  
23807 Merate (LC)

**COLLABORATORI**  
Marco Barizza, Yuri Benaglio, Roberta Biasi, Benedetta Borsani, Carmelo Bruno, Mariella Caruso, Elena Castellani, Piero Cressoni, Massimo D'Ardia, Rossella Farinotti, Elisabetta Garbarini, Federica Ghizzardi, Giulia Lauricella, Niccolò Lupone, Davide Mamone, Valentina Marazza, Michela Marra, Daniele Mariani, Leda Mariani, Gloria Paparella, Lorenzo Pardini, Elisa Pasino, Gabriella Persiani, Alberto Rizzardi, Manuela Sicuro, Mattia Todisco, Daniela Uva.

**TIPOGRAFIA**  
Centro Stampa Quotidiani S.p.a. - Via dell'Industria, 52 - 25030 - Erbusco (BS)



**O.P.Q. S.r.l.**  
Via G.B. Pirelli, 30 - 20124 Milano  
Telefono: 02.66.99.25.11 • Fax: 02.66.99.25.30  
E-mail: info@opq.it • www.opq.it  
Responsabile di testata: Alessio Viola (Alessio.Viola@opq.it)

Testata di proprietà di "PRADIVIO Editrice S.r.l."  
Via Eustachi, 12 - 20129 Milano  
Presidente: Matteo Viola (m.viola@mitomorrow.it)  
Amministratore Delegato: Piemaurizio Di Rienzo

Autorizzazione del Tribunale di Milano  
n. 257 del 22/07/2014.  
Iscrizione al ROC Registro degli Operatori della Comunicazione  
n. 24876 del 16/09/2014

©COPYRIGHT PRADIVIO EDITRICE S.R.L.  
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

## E mi el savevi...



La famiglia Borromeo è strettamente connessa alla storia di Milano. Ancora oggi è una dinastia fiorente e numerosa. Per secoli ebbe forte influenza sulle zone del Lago Maggiore e tra i membri più noti si ricorda San Carlo Borromeo, arcivescovo e riformatore nel capoluogo lombardo. **Ma qual è il celebre motto di questa nobile famiglia?**

*Nello stemma è ben chiara la scritta Humilias, molto cara proprio a San Carlo, antico proprietario e frequentatore del castello di Peschiera. Diverse strutture e associazioni dedicate al Santo riportano proprio la dicitura San Carlo Humilias, per sottolinearne la virtù dell'umiltà.*

## ASTRI URBANI

- ARIETE**  
Rimettetevi in gioco, parlando con maggiore sincerità e intensità dei vostri sentimenti con chi vi è accanto.
- TORO**  
Niente lamentele, se magari la persona amata vi fa notare un difetto che avete: ne siete consapevoli anche voi.
- GEMELLI**  
Avete il desiderio di situazioni nuove, stimolanti e la tentazione di avventure sentimentali. Siete sicuri di volerlo?
- CANCRO**  
Le vecchie coppie rinverdiranno la loro passione, anche se tante sono le tentazioni d'evasione. Controllate gli impulsi.
- LEONE**  
Invece di tenere il muso, sfogatevi con il partner: saprà capirvi e darvi quelle coccole di cui sentite tanto il bisogno.
- VERGINE**  
Ultimamente, siete stati molto lunatici e spesso musoni. Se il partner vi sembra quindi un po' freddo, non accusatelo.
- BILANCIA**  
L'atmosfera che si respira tra le mura domestiche è rilassante. Lasciate fuori dalla porta le beghe professionali.
- SCORPIONE**  
Atmosfera che invita alla distrazione e alle avventure, anche se qualcuno reclama da voi un impegno maggiore.
- SAGITTARIO**  
Non tiratevi indietro di fronte ad un nuovo incontro, ma sfoderate tutto il vostro fascino: scintille!
- CAPRICORNO**  
Riflettete bene prima di provocare qualche malinteso, cercando di evitare incomprensioni per futili motivi.
- ACQUARIO**  
Siete più affascinanti del solito e ciò vi consente di catturare l'attenzione di una persona a cui tenete molto...
- PESCI**  
Non sfuggite gli incontri con persone nuove: forse fra queste c'è la persona che aspettate da tempo d'incontrare.

## DOMANI SARAI COME...

- PIAZZA GAE AULENTI** ★★★★★
- DUOMO** ★★★★★
- SAN SIRO** ★★★
- TRAM STORICO** ★★
- TRAFFICO IN TANGENZIALE** ★



## Audi Q5 Advanced plus. L'evoluzione è impossibile da fermare.

Elegante ma sportiva, tecnologica e confortevole, Audi Q5 garantisce prestazioni eccezionali in città e, con la trazione integrale quattro, su qualsiasi terreno. E da oggi la **versione Advanced plus** si arricchisce di ulteriori dettagli, per un valore complessivo di 4.950 euro, tra cui il **pacchetto S line exterior**, il **sistema di navigazione plus con MMI**, il **climatizzatore automatico comfort a 3 zone** e il **sistema di ausilio al parcheggio plus**, tutti disponibili **senza sovrapprezzo**. Scoprite l'offerta\* nel nostro Showroom. **Welcome to the World of quattro.** [www.audi.it](http://www.audi.it)



\* offerta valida fino al 30/06/2016

Gamma Q5. Valori massimi: consumo di carburante (l/100 km): ciclo urbano 8,5 - ciclo extraurbano 6,5 - ciclo combinato 7,2; emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): ciclo combinato 177.

**Audi** All'avanguardia della tecnica