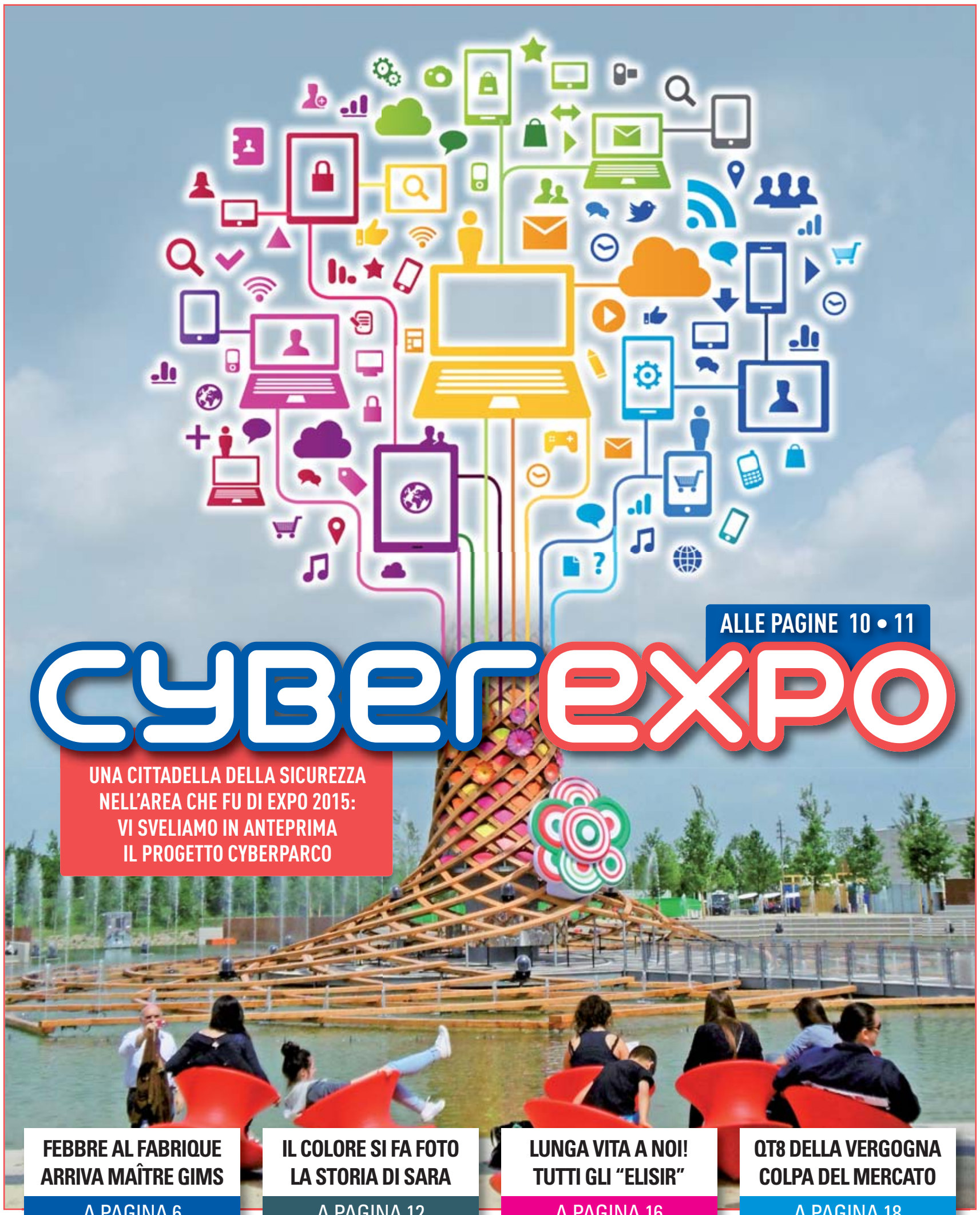
WWW.MITOMORROW.IT

A pag. 19

#Milano #MiTomorrow

MI-TOMORROW

IL DOMANI DA LEGGERE DISTRIBUZIONE GRATUITA • N. 83 • ANNO 3, LUNEDÌ 9 MAGGIO 2016



ALLE PAGINE 10 • 11

CYBEREXPO

UNA CITTADELLA DELLA SICUREZZA NELL'AREA CHE FU DI EXPO 2015: VI SVELIAMO IN ANTEPRIMA IL PROGETTO CYBERPARCO

FEBBRE AL FABRIQUE ARRIVA MAÎTRE GIMS
A PAGINA 6

IL COLORE SI FA FOTO LA STORIA DI SARA
A PAGINA 12

LUNGA VITA A NOI! TUTTI GLI "ELISIR"
A PAGINA 16

QT8 DELLA VERGOGNA COLPA DEL MERCATO
A PAGINA 18

RESPONSABILITÀ D'IMPRESA, VIA AI FONDI

LA REGIONE LOMBARDIA VARA UN PACCHETTO DI 850.000 EURO PER LE AZIENDE SARANNO FINANZIABILI PROGETTI MIRATI ALLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

Parte il bando per la responsabilità sociale d'impresa. Si tratta di 850.000 euro messi a disposizione da Regione Lombardia per le imprese che vorranno impegnarsi con progetti per la propria comunità, verso i collaboratori e nei confronti dell'ambiente nel quale operano.

GLI OBIETTIVI • Promosso in collaborazione con le Camere di Commercio Lombarde e Unioncamere Lombardia, il bando prevede contributi fino ad un massimo di 50.000 euro per azienda. «Oggi la responsabilità sociale d'impresa si configura sempre più come un fattore strategico di competitività al pari dell'innovazione, dell'efficienza della pubblica amministrazione o dei costi energetici e Regione Lombardia – ha spiegato l'assessore allo Sviluppo Economico, Marco Parolini – è impegnata a diffondere concretamente questa opportunità, perché concorre a promuovere modelli di gestione d'impresa sostenibili, con un orizzonte ben più ampio ed aperto della sola ricerca del profitto aziendale, in grado di affermarsi come driver per uno sviluppo più armonico del territorio».

LE IDEE • Gli interventi finanziabili sono quelli legati agli ambiti dello sviluppo locale sostenibile, della green economy e dell'innovazione sociale. Obiettivo: diffondere e riconoscere stili esemplari di fare impresa che assecondino positivamente i comportamenti sempre più consapevoli dei consumatori, che creino benessere aziendale e sociale, consapevolezza, corresponsabilità, efficienza nella produzione, miglioramento della sostenibilità ambientale e della reputazione aziendale.

LE ISTRUZIONI • Le domande di contributo devono essere presentate a partire dalle **10.00** di dopodomani, mercoledì 11 maggio, fino alla stessa ora del 30 giugno, esclusivamente tramite il sito **webtelemaco.infocamere.it**. Le istruzioni per profilarsi e compilare la domanda sono disponibili sul sito **unioncamerelombardia.it** nell'apposita sezione "Bandi e contributi alle imprese".

Piero Cressoni

Toys Milano, si parte!

Un'occasione unica d'incontro tra aziende e compratori del settore giocattolo: al via la prima edizione di Toys Milano, evento organizzato dal Salone del Giocattolo in collaborazione con Assogiocattoli che mira a supportare l'attività dei propri associati, compensando anche la mancanza nel nostro paese di una fiera B2B del settore. L'evento, che si terrà presso il MiCo Congress Center di Milano, propone incontri e seminari, mentre le aziende partecipanti e i licenzianti avranno a disposizione spazi allestiti per gli incontri con i buyer. *Toys Milano*, che si estende anche ai settori del carnevale e del party, con incursioni nel mondo delle licenze e dei brand, sarà arricchito da alcuni momenti di approfondimento professionale, e offrirà a tutti i partecipanti l'opportunità di visitare gli showroom di alcune grandi aziende. **Domani e mercoledì 11 maggio, dalle 9.30 alle 18.30 MiCo Fieramilano Congressi Piazzale Carlo Magno 1, Milano**

Gloria Paparella
@Lady_G87

ASTA DI LUSSO IN SEGHERIA

OFFERTE PER OLTRE CENTO BAMBINI MALATI

(P.Cre.) Un business lunch con imprenditori come Luca Cordero di Montezemolo e Alessandro Profumo e la possibilità di prendere parte alle sfilate di Moschino e Philosophy. Sono i lotti esclusivi messi all'asta dalla Fondazione Together to Go sulla piattaforma CharityStar per sostenere l'attività riabilitativa del Centro TOG, che segue 106 bambini con patologie neurologiche complesse.

I LOTTI • L'asta comprende momenti di sport come una pedalata con Davide Cassani e un incontro con la giornalista Paola Ferrari negli studi di Novantesimo Minuto, mentre per gli amanti della musica una lezione di basso con Saturnino Celani e un pomeriggio a *Radio Deejay* con Linus. Marco Glaviano e Paolo Galetto hanno donato una loro opera e Alba Parietti dedicherà un video messaggio al miglior offerente. L'appuntamento è per domani, in occasione del gala annuale della Fondazione TOG presso il ristorante Carlo e Camilla in Segheria (via Meda 24), l'asta sarà riaperta e ad aggiudicarsi i lotti saranno gli invitati alla serata e gli utenti del web, iscritti sul sito **www.togethertogo.org**.

FOUR YOU

A cura di Gloria Paparella | @Lady_G87

RELAX TRA MAMME

Riapre il ciclo di incontri *Amiche a colazione*, che ogni martedì permetterà alle neomamme di staccarsi dalle incombenze quotidiane ed incontrare altre donne con le loro stesse esigenze di scambio, amicizia e condivisione. Le partecipanti saranno accolte insieme ai loro piccoli nel confortevole spazio di Bhu-m, dove potranno fare colazione insieme alle fondatrici Laura Trinchero e Marcella Visconti, alle nuove amiche ed intanto informarsi sulle principali tematiche legate alla maternità.

DOVE E QUANDO

Domani, alle **10.30**
Bhu-m Milano Mamme
Via Bianca di Savoia 7, Milano

ACQUISTI PIÙ SICURI

Come aiutare i propri figli con l'acquisto di case e le ultime novità su tassazione e leasing immobiliare sono gli argomenti al centro dell'incontro *Comprar casa senza rischi*, organizzato dal Consiglio Notarile di Milano con il patrocinio del Comune, per fornire ai cittadini gli strumenti più efficaci per affrontare in sicurezza e consapevolezza l'acquisto di una casa. Durante l'evento sarà dato spazio al confronto con i cittadini che potranno, così, fare chiarezza sui tanti dubbi in merito.

DOVE E QUANDO

Domani, alle **18.00**
Urban Center
Galleria Vittorio Emanuele, Milano

ARTE DEL NOVECENTO

Gli appassionati di arte non possono mancare all'incontro A*strattismo, Surrealismo, Dadaismo*, organizzato dalla Biblioteca Chiesa Rossa e condotto da Lodovico Guastoni. Un percorso che indaga la nuova sensibilità artistica del Novecento, strettamente legata alla situazione politica del periodo. L'analisi verterà sulle opere di Klee e Kandiskij, principali esponenti dell'Astrattismo, di Magritte e Dalì, padri della tecnica surrealista, fino allo spirito dadaista tangibile nei lavori di Max Ernst.

DOVE E QUANDO

Domani, alle **18.30**
Biblioteca Chiesa Rossa
Via San Domenico Savio 3, Milano

SKATERS IN FESTA

Si festeggerà domani il quinto compleanno di *Milanoskating*, l'appuntamento più atteso da tutti i pattinatori in città, che l'anno scorso ha riunito ben 240 persone. L'evento nasce dall'iniziativa dell'associazione sportiva dilettantistica Amici di Milanoskating ASD, che organizza anche corsi di gruppo per adulti per imparare a usare i pattini di linea. Un evento magico che avrà luogo dal Palazzo della Regione Lombardia e che si muoverà lungo le vie di Milano, per un tour di 15 chilometri.

DOVE E QUANDO

Domani, alle **21.30**
Milanoskating
Viale Restelli 22, Milano

La Cina cerca studenti

L'ISTITUTO CONFUCIO DELLA CATTOLICA PRESENTA UN PALINSESTO RICCO DI LEZIONI DALLE DISCIPLINE ARTISTICHE ALLE ARTI MARZIALI: I CONTENUTI DEGLI INCONTRI

Dalla pratica del Taijiquan alla cerimonia del tè fino alla pittura delle maschere: le discipline artistiche e le arti marziali sono un ottimo modo per veicolare la ricchezza della cultura giapponese. Ecco perché l'Istituto Confucio dell'Università Cattolica ha organizzato per il mese di maggio una serie di iniziative che consentono a tutti di accedere a questo patrimonio culturale, a partire dalla disciplina più vicina alle proprie inclinazioni.

QIGONG E TAIJIQUAN • Se, per esempio, siete alla ricerca del benessere psicofisico e amate tenervi in forma, potete iscrivervi ai seminari dedicati al Qigong e Taijiquan, due linguaggi straordinari del corpo che permettono una maggiore consapevolezza di sé stessi. Il Qigong è un'arte che rafforza la salute e gioca un ruolo attivo nella prevenzione e nel trattamento delle malattie, proteggendo e rafforzando la salute e contrastando l'invecchiamento precoce, mentre il Taijiquan, conosciuto anche come "meditazione in movimento", è composto da esercizi semplici e graduali. L'obiettivo è imparare a trovare l'armonia e l'equilibrio nel proprio corpo e a esprimerli in un movimento dolce e continuo che dà grandi benefici alla propria salute. I seminari si terranno presso il Centro Yang Cheng Fu in via Apelle 8, Milano (MM1 Gorla) tutti i sabati di maggio tra le **15.00** e le **17.00**.

LA CERIMONIA DEL TÈ • Gli amanti del tè potranno apprendere tutta la magia del rituale nel corso della cerimonia che si svolgerà sabato 21, tra le **10.00** e **12.00**, presso la sede dell'Istituto Confucio in Via Carducci 28/30. Nel corso della cerimonia, l'insegnante madrelingua presenterà il procedimento della preparazione del tè, che risponde ai valori del rispetto della natura, dell'armonia tra uomo e natura e di quella tra le persone.

ARTE, PITTURA E CINEMA • Agli appassionati d'arte e di pittura, invece, l'Istituto Confucio dell'Università Cattolica ha riservato un momento ad hoc sabato 28 maggio. Tra le **10.00** e le **12.00**, presso la sede di Via Carducci 28/30, un insegnante cinese introdurrà i visitatori alla pratica della pittura delle maschere dell'Opera di Pechino. Infine, se siete amanti del cinema, due sono le occasioni da non perdere: i 20 biglietti omaggio per la proiezione del film documentario Immagine Ovest, che si terrà presso il Teatro di Milano, via Fezzan 11, lunedì 16, alle **19.20** e per lo spettacolo di canto e danza Ovest affascinante, che si terrà, nello stesso luogo, domenica 15 maggio, alle **20.00**. Per maggiori info **istitutoconfucio.unicatt.it**.

A cura di
Michela Marra
@michelamarra

«Serve più collaborazione coi milanesi»

LA DIRETTRICE DELLA SCUOLA, DENISE PERRON

L'attenzione dei milanesi verso la cultura cinese cresce costantemente da tutti i punti di vista. A confermarlo è Denise Perron, Managing Director dell'Istituto Confucio dell'Università Cattolica, che individua i motivi «nel nuovo ruolo economico e diplomatico della Cina nei confronti dell'Europa». «Occasioni come questa del maggio cinese – spiega a *Mi-Tomorrow* - sono utili per confrontarsi con quel mondo, sia per gli studenti sia per chi lavora». L'interesse crescente non riguarda soltanto la cultura e le opportunità lavorativa: «Aumenta la curiosità verso la medicina cinese, intesa come alternativa alle cure tradizionali». Di certo la globalizzazione ha avuto un suo ruolo in questa maggiore apertura e interesse verso le culture orientali: Perron conferma sottolineando anche il ruolo positivo svolto dai mass media. Alla domanda se le due culture, ovvero quella milanese e quella cinese, convivano bene nella città di Milano la risposta è: «Ci sarebbe bisogno di una maggiore volontà all'accoglienza da parte italiana. C'è una tendenza nelle comunità cinesi, che è parte del carattere, di stare molto fra loro, ma adorano l'Italia e il nostro Istituto vuole aiutare e favorire l'integrazione. Collaboriamo, infatti, con le scuole elementari delle città e con le scuole superiori con seminari sulla cultura cinese».

J'Shirt

L'evoluzione

Entra nel J'S Club
sul sito
www.jshirt.it
e riceverai subito un regalo esclusivo!

Uno straordinario
SCONTO
di benvenuto

DOMENICA POMERIGGIO
APERTO

Accedi con il Qr code

MAÎTRE GIMS, ARTISTA DI CUORE

AL FABRIQUE C'È IL RAPPER DEL TORMENTONE *EST-CE QUE TU M'AIMES*. IN FRANCIA IL SINGOLO HA SFONDATO I 200.000 DOWNLOAD

È stato possibile apprezzarlo durante il Festival di Sanremo, adesso sarà godibile anche dal vivo: sul palco del Fabrique arriva il rapper francese Maître Gims. È l'autore del tormentone radiofonico *Est-ce que tu m'aimes*, estratto dal suo secondo lavoro discografico pubblicato nello scorso gennaio, *Mon coeur avait rason*, che ha venduto più di quattrocentomila copie in terra francese, oltre ad aver ricevuto un doppio disco di platino in Italia.

RE INDISCUSSO • Mentre in Francia il singolo *Est-ce Que Tu M'Aimes* ha avuto oltre 200mila download, in Italia il brano ha raggiunto traguardi eccezionali: il secondo posto dei brani più trasmessi dalle radio nel nostro Paese, e per ben cinque settimane ha conquistato la prima posizione ed è stato certificato doppio disco di platino. Per un mese è stato l'indiscusso re della classifica su iTunes ed ha inoltre occupato il primo posto su Apple Music, Shazam, Napster e il terzo su Spotify. Il segreto di cotanto successo? L'artista lo ha rivelato nel titolo del suo album, che tradotto significa "il mio cuore aveva ragione". Maître Gims si è proposto al pubblico internazionale nella sua lingua madre, seguendo il suo istinto e arrivando direttamente al cuore della gente. Tanto che il video di *Est-Ce Que Tu M'Aimes* conta ad oggi 107 milioni di visualizzazioni totali.

Martedì 10 maggio, ore 21.00
Fabrique • Via Fantoli 9, Milano
Biglietti: da 34,50 euro.

Gloria Paparella

IL SOGNO DI MOHAMED

AL PICCOLO *LAMPEDUSA SNOW*

(G.Pap.) Apre al Piccolo Teatro lo spettacolo *Lampedusa Snow*, secondo toccante capitolo della Trilogia del naufragio scritto e diretto da Lina Prosa. Ispirato, come *Lampedusa Beach*, già al Teatro Grassi nella passata stagione, a un fatto di cronaca, anche questo testo è il racconto in prima persona di un'odissea tragica. Mentre *Lampedusa Beach* raccontava di un naufragio di mare, quindi verso il basso, Snow racconta di un naufragio di montagna, quindi verso l'alto.

IL DRAMMA • Lo spettacolo, infatti, narra del trasferimento di alcuni migranti in un centro a circa 1800 metri di altitudine da Lampedusa. Mohamed è uno di questi migranti: con indosso una felpa usata, troppo grande per lui, il giovane ingegnere africano, stanco dell'attesa che sembra non dover finire mai, decide di cercare un varco per raggiungere l'altro versante del monte. Inizia così una sofferta ascensione durante la quale avviene un surreale incontro con un partigiano che gli parla della rivoluzione e gli canta "Bella ciao". Sempre più ansimante, Mohamed viene avvolto dal freddo e dalla neve fino all'ultimo soffio di vita.

Da martedì 10 a domenica 15 maggio, ore 19.30
Piccolo Teatro
Via Rivoli 6, Milano
Biglietti: da 17 euro.

DECLINO DI UNA ROCK STAR

(G.Pap.) Neville Tranter, marionettista di origine australiana naturalizzato olandese, anima e fondatore della compagnia Stuffed Puppet Theatre, porta sul palco del Teatro Verdi, nell'ambito del *Festival Internazionale Teatro di Immagine e Figura*, lo spettacolo The King, che racconta con la tecnica del pupazzo "portato" a vista la storia della caduta di una rock star. Biglietti: 20 euro.

DOVE E QUANDO

Domani e mercoledì 11 maggio, ore **21.00**
Teatro Verdi
Via Pastrengo 16, Milano

JAZZ "FILOSOFICO"

(G.Pap.) La Sun Ra Arkestra, l'ensemble con una formazione e un nome in continua evoluzione, guidata ora dal sassofonista Marshall Allen, e la sua musica, saranno protagonisti domani sera di un imperdibile live al Blue Note, composto da musica, teatro e danza. Una sorta di rito collettivo che vuole rievocare lo spirito sempre presente del compositore dell'Alabama. Biglietti: 37 euro.

DOVE E QUANDO

Martedì 10 maggio, ore **21.00**
Blue Note
Via Borsieri 37, Milano

CONTRO LA ROUTINE

(G.Pap.) Diretti da Bruno Fornasari, Tommaso Amadio, Annagaia Marchioro e Federico Manfredi sono i protagonisti dello spettacolo in scena da domani al Teatro Filodrammatici dal titolo *Il turista*. Si tratta di una tragicommedia sul desiderio di rompere con la noiosa routine del quotidiano e prendersi una pausa per ricomporre i cocci. Biglietti in loco e sul sito **www.happyticket.it** a partire da 20 euro.

DOVE E QUANDO

Da domani a domenica 22 maggio, ore **21.00**
Teatro Filodrammatici
Via Filodrammatici 1, Milano

HAPPY · CENA · AFTER

A cura di **Carmelo Bruno** | *@MeloBruno89*

LA ROSTICCERIA SICILIANA

BETTO • Dalle prime ore della giornata fino a notte fonda, per un avvicendamento di sapori che immergono completamente nella cucina siciliana. Da Betto, in corso di Porta Ticinese, a pochissimi passi dalle Colonne di San Lorenzo, ogni ora è buona per assaporare pietanze come arancini, mozzarelle in carrozza, lasagne, ma anche cannoli e granite siciliane. Durante l'happy hour viene proposta una degustazione di prodotti gastronomici regionali, da abbinare con etichette di pregio. Da non perdere i dolci, proposti in numerose varianti a base di ricotta, mandorla e pistacchio. L'atmosfera è calda e accogliente, l'ambiente solcato da un bancone nero, regno incontrastato di pietanze senza tempo, ma con tanto... gusto.

La rosticceria siciliana da Betto è aperta dalle **8.00** all'**1.00** di notte. Happy hour disponibile a partire dalle **18.30**.

Corso di Porta Ticinese, 58
20123 Milano
Tel. **02.39.81.08.9**

ICARDI FOR JEREMÍAS

HOTEL MELIÀ • L'altruismo di uno dei protagonisti della Milano calcistica scende in campo a favore di Jeremías, un bambino argentino che si dovrà sottoporre a delle cure molto costose per guarire da una rara malattia. Mauro Icardi, capitano dell'Inter, ha organizzato per mercoledì prossimo, 11 maggio, una cena benefica all'Hotel Melia di Via Masaccio, il cui ricavato sarà devoluto in favore del piccolo Jeremías, agevolandolo in un percorso complesso da sostenere. Alla cena parteciperanno molti amici di Icardi, del mondo dello sport e dello spettacolo. E durante la serata saranno messe all'asta anche le maglie di alcuni calciatori dell'Inter. Chiunque volesse partecipare, può inviare una mail all'indirizzo in calce.

La quota di partecipazione ad Icardi For Jeremías è di 200 euro. Pagamento anticipato entro questa sera.

Via Masaccio, 19
20149 Milano
Info: **helpjeremias@hotmail.com**

IL GUSTO DELLA BIRRA

BIRRIFICIO DI LEGNANO • Spesso vi portiamo in luoghi che sorgono nel cuore di Milano, ma è bene sottolineare come anche l'hinterland possa offrire opportunità di gusto e divertimento. Tra queste spicca il Birrificio di Legnano, immerso nel centro storico del comune a pochi chilometri dal capoluogo lombardo. Il Birrificio di Legnano nasce come azienda produttrice di birra artigianale nell'antico stabilimento della Tessitura Bernocchi, raro esempio di bellezza architettonica industriale del XX secolo. La produzione è portata avanti interamente in loco, partendo dal processo di mashing fino a fermentazione, imbottigliamento e infustamento. Una storia italiana da gustare in accompagnamento a piatti semplici, ma di prima qualità.

Il Birrificio di Legnano è aperto tutti i giorni fino alle **2.00** di notte. È possibile acquistare i prodotti all'interno dello stabilimento.

Corso Garibaldi, 130
20025 Legnano (Mi)
Tel. **344.20.72.860**

Raccontaci la tua **#movida**
su **www.mitomorrow.it**

SEGNALA-MI

SCELTO PER TE

«Vi porto via con me!»

PARADISO CELESTE? IN *MOLLO TUTTO E VADO IN COSTA RICA* BEPI COSTANTINO RACCONTA LE STORIE DI CHI CE L'HA FATTA

«Mollo tutto e vado via» è una frase sempre di moda. Bepi Costantino, classe 1954, giornalista professionista ed ingegnere, ci ha aggiunto la Costa Rica e ne ha fatto il titolo del suo libro *Mollo tutto e vado in Costa Rica*, appunto (Adda Editore, 176 pagine a 12 euro). Già autore di *Costa Rica - Il Paese più felice del mondo*, Costantino frequenta la nazione centroamericana da oltre trent'anni. Console onorario del Paese per Puglia, Campania e Abruzzo ed assistente per lo sviluppo in Europa dell'Università EARTH di Guacimo, in questo "manuale" ha messo su carta alcuni dei suggerimenti per chi prende seriamente in considerazione la possibilità di trasferirsi, raccontando anche alcune esperienze di chi ce l'ha fatta.

Bepi, com'è nato l'interesse per questa realtà?

«All'inizio degli anni '80, dopo aver vinto un concorso del ministero degli Esteri per partecipare ad un progetto di cooperazione internazionale, arrivai all'università di Cartago per occuparmi di meccanizzazione agricola. Da allora, pur essendo tornato a vivere in Italia, vado in Costa Rica almeno una volta l'anno e ho intrecciato relazioni interessanti, sia personali che con le istituzioni».

Perché la Costa Rica è da molti additata come un paradiso terrestre?

«Ci sono tanti motivi. Generalmente li condenso in tre ragioni fondamentali: innanzitutto il rispetto per l'ambiente che affonda le radici nelle scelte di un governo illuminato. Già trent'anni fa puntarono tutto sulla tutela delle foreste, sull'istituzione dei parchi protetti, sul rimboschimento e sull'educazione ambientale. I politici di oggi, che puntano tutto sulle rinnovabili, sono i bambini di allora, cresciuti credendo nella ricchezza del loro territorio».

Le altre ragioni?

«Intanto la Costa Rica è una democrazia stabile da oltre 140 anni: ha abolito l'esercito nel 1948 e destinato i fondi all'istruzione. Infine c'è un'idea di pace insita nel dna degli abitanti e che solo un popolo che non ha mai conosciuto la guerra può avere».

Come hai scelto le storie da raccontare?

«Ne ho selezionato venti su circa 150 interviste. Sono quelle che, a mio parere, racchiudono perfettamente l'idea di un sogno concretizzato grazie all'impegno e alla capacità di guardarsi intorno».

Hai qualche consiglio per chi volesse seriamente trasferirsi?

«Il consiglio più importante è quello di non improvvisare. Credo sia importante documentarsi, studiare e avere un progetto di vita reale».

Maria Enza Giannetto • Nabu

IBS • I 10 LIBRI PIÙ VENDUTI

1. **La battaglia navale**
   M. Malvaldi (Sellerio Editore Palermo)
2. **Maestra**
   L. Hilton (Longanesi)
3. **Lo strano viaggio di un oggetto smarrito**
   S. Basile (Garzanti Libri)
4. **Kobane calling**
   Zerocalcare (Bao Publishing)
5. **L'altro capo del filo**
   A. Camilleri (Sellerio Editore Palermo)
6. **Dopo di te**
   J. Moyes (Mondadori)
7. **La dieta che ti cambia la vita**
   R. Lambertucci (Mondadori)
8. **Caffè amaro**
   S. Agnello Hornby (Feltrinelli)
9. **Uomini nudi**
   A. Giménez Bartlett (Sellerio Editore Palermo)
10. **Notti in bianco, baci a colazione**
    M. Bussola (Einaudi)

MUSICA/1 • Tre concerti a Roma, Milano e Palermo per presentare *Hits*, raccolta dei suoi più grandi successi più tre inediti. È l'inizio di un nuovo importante capitolo per Giusy Ferreri, già reduce dal successo di *Roma-Bangkok* con Baby K e del più recente singolo Volevo te, già disco d'oro e da settimane nelle radio italiane. La cantautrice sarà al Barclays Teatro Nazionale giovedì 12 maggio alle **21.00**. Biglietti da 30 a 50 euro su **www.ticketone.it**.

MUSICA/2 • La sua *Amen* ha stupito e convinto tutti nell'ultima edizione del Festival di Sanremo, vincendo le Nuove Proposte, oltre ai premi Mia Martini e Sergio Bardotti come miglior testo. Il polistrumentista toscano Francesco Gabbani presenterà giovedì 12 maggio alle **21.30** alla Salumeria della Musica il nuovo album *Eternamente* ora, un viaggio musicale nelle sue nuove sonorità pop elettriche. Ingresso a 14,95 euro acquistabile su **www.mailticket.it**.

TEATRO/1 • Per i quattrocento anni dalla morte di William Shakespeare, spazio al musical made in Italy *Midsummer Night's Circus*. Liberamente ispirato a una delle sue più grandi opere, la commedia è un mix di tradizione e magia ed è pronta a sbarcare al Teatro della Luna venerdì 13 maggio alle **21.00**. Biglietti da 22 a 38,50 euro, disponibili su **www.ticketone.it**.

TEATRO/2 • Un omaggio a Chaplin e al suo capolavoro di denuncia del rapporto alienante tra uomo e macchina: *Tempi moderni*. La pellicola, in occasione dell'ottantesimo anniversario della prima proiezione, verrà riproposta giovedì 12 maggio alle **20.30** all'Auditorium di Milano, accompagnata da un'esibizione dal vivo della colonna sonora dell'Orchestra Verdi diretta da Timothy Brock. Ingresso a 10 euro acquistabile su **www.laverdi.org**.

Manuela Sicuro

PARKING.MI.IT

MASSERIA SAN NICOLA

SAVELLETRI - PUGLIA

Questa antica e imponente Masseria, residenza della Famiglia Camicia dal 1800, si trova a Savelletri, piccola località sul mare tra Bari e Brindisi. Dipinta dai colori della Puglia, a due passi dal mare e dallo splendido San Domenico Golf, circondata da quattro piccole case autonome che fanno parte dell'intero complesso insieme alle due piscine e al giardino, la Masseria San Nicola è abitata dai suoi proprietari da generazioni. Il comfort è ai massimi livelli, il servizio è gestito da personale esclusivo del luogo che si prende cura della proprietà con grande dedizione. La Masseria San Nicola è il posto ideale per ogni tipo di vacanza ma è anche il luogo perfetto per eventi e cerimonie che rimarranno unici per paesaggio e bellezza.

Il nostro segreto? Non siamo un albergo. Siamo una casa, la casa di chiunque venga ad abitarla.

tel: +39 3334719816 - **mail**: info@masseriasannicolasavelletri.com
website: masseriasannicolasavelletri.com

DALL'ALBERO DELLA VITA AL

MI-TOMORROW SVELA IL PROGETTO CYBERPARCO

Una Cittadella della sicurezza informatica nell'area Expo 2015. Dopo l'investimento di 150 milioni di dollari da parte di IBM per la realizzazione dell'Human Technopole, la cui regia sarà affidata all'Istituto italiano di tecnologia, si torna a parlare del futuro dell'area di Rho. Lo spunto è un progetto al quale si sta cercando di dare le gambe, per farlo arrivare lontano. La testa e il cuore li ha già messi Lorenzo Mazzei quando, insieme ad un amico, ha ideato il **CyberPARCO**, un luogo – attualmente solo virtuale – che nasce dall'esigenza di creare un polo tecnologico simile a quello sorto a Be'er Sheva (Israele) e nel Maryland (USA). Lorenzo è un esperto di Cyber Security che sa vedere lontano, tanto da aver già creato e venduto due società che si occupano proprio di sicurezza informatica. Il suo sogno, però, è quello di realizzare a Milano un vero e proprio distretto dedicato a questi temi e a *Mi-Tomorrow* racconta: «Milano è la città giusta per attrarre investimenti e riportare in Italia giovani talenti dell'informatica».

Cos'è il CyberPARCO?

«È un aggregatore di startup che ha come obiettivo quello di far incontrare le piccole aziende con realtà più grandi. Ci piacerebbe creare un Hub Euro-Mediterraneo capace di attrarre capitali e talenti, così da poter sviluppare iniziative imprenditoriali e di ricerca in uno dei settori più innovativi e promettenti a livello internazionale».

Da chi è composta la vostra squadra?

«Siamo un gruppo di manager e a diverso titolo aiutiamo le aziende a crescere: ci sono esperti di sicurezza informatica e di intelligence, di diritto nell'ambito della security. Esperti di investimenti e c'è chi cura i rapporti istituzionali».

Con quale idea?

«Sfruttare le competenze nella cyber security come volano di sviluppo economico per il nostro Paese».

Milano è la città giusta per realizzare il progetto?

«Abbiamo fatto qualche studio e ci è bastato poco per capire che la sede adatta per un parco tecnologico è l'area Expo. Vorremmo trasformare Milano in una nuova Be'er Sheva».

Una realtà virtuosa?

«Direi di sì. Nel 2014 a Be'er Sheva è stato avviato un'esperienza simile che ha dato vita a 400 startup. Se si calcola che ciascuna realtà da da lavorare a dieci persone, il cyber parco di Israele in due anni ha creato quattromila posti di lavoro».

A che punto siamo in Italia con la sicurezza informatica?

«Nel nostro Paese esiste la consapevolezza del problema e le competenze, ma ci sono poche risorse. Realizzare il CyberPARCO a Milano significa attrarre investimenti anche da altre realtà Europee, dalla Francia ai Paesi dell'Est, attente a queste tematiche».

Come vi interfaccerete con lo Human Technopole?

«Ognuno porterebbe le proprie specificità. L'Istituto Italiano di Tecnologia avrà la regia, mentre IBM coprirà maggiormente la parte analytics. Credo che queste due grandi realtà saranno ben contente di avere al proprio fianco una serie di società giovani con le quali collaborare e sulle quali investire».

Dove reperirete i fondi?

«Per fare in modo che questo progetto diventi sempre più concreto e che si posi il primo mattone di questa cittadella della sicurezza informatica, c'è bisogno anche di investimenti. È anche vero anche che non serve tantissimo per partire. Piuttosto è importante trovare investitori che siano interessati ad accompagnarci in questo percorso, passo dopo passo».

Contatti in corso?

«In questi giorni sono stato contattato da colleghi che si sono visti costretti, per varie ragioni, ad andare a lavorare a Londra. Ma mi hanno assicurato che se il progetto del "Cyber PARCO" andrà in porto saranno dei nostri».

A cura di
Roberta Biasi
@larobibi

L'APPUNTAMENTO

La Cyber Security come elemento strategico di sviluppo economico

Mercoledì 18 maggio, ore **18.00**

Teatro Agorà • Triennale
Viale Alemagna 6, Milano

SE NE PARLA IL 18 MAGG

In che modo internet sta rivoluzionando la nostra società, l'economia? Come sono cambiati i rapporti tra le persone; come sono cambiati lo scambio di idee e di conoscenze. Ma soprattutto: quanto siamo sicuri quando utilizziamo i nostri computer, i nostri tablet, i nostri smartphone? Sono queste le domande che si è posto l'Osservatorio Metropolitano, l'istituto di ricerca indipendente, nato a Milano con lo scopo di indagare e comprendere i fenomeni economici, ambientali, politici e sociali che attengono alla Grande Milano.

A CONFRONTO • Un tema caldo quello della sicurezza informatica che, per questo, sarà affrontato il prossimo 18 maggio in un incontro in Triennale dal titolo *La Cyber Security come elemento strategico di sviluppo economico*. *Il modello del distretto e gli inves nel settore*. Al tavolo dei relato sieme agli ideatori del CyberPA siederanno alcuni dei rappres delle istituzioni e dell'Osserv stesso che porteranno punti sta differenti e affronteranno a tondo il tema cruciale della sic informatica come leva dell'e mia del nostro Paese. L'Osserv Metropolitano non è nuovo a tipo di indagini: spesso anima i torio con incontri volti a valo il patrimonio cittadino, come nuto nel caso dell'incontro sul dell'Idroscalo, tra spending rev sviluppo metropolitano. Da int te e analista dei trend del mon l'Osservatorio rileva che "da qui ve i grossi investimenti privilege i Paesi in grado di garantire un strategico di sicurezza inform

LL'ALBERO DELLA SICUREZZA

POST EXPO, DIBATTITO ANCORA APERTO

Del dopo-Expo si è iniziato a parlare ancora prima che Expo Milano 2015 iniziasse. I padiglioni sono stati progettati e costruiti perché potessero essere smantellati al termine dell'esposizione universale meneghina così da lasciare spazio a nuove idee. Oggi, a poco più di un anno dalla cerimonia inaugurale del grande evento internazionale che ha portato a Milano milioni di visitatori, ci si interroga ancora su quale possa essere il futuro dell'area espositiva di Rho. A dire il vero qualche passo avanti è stato fatto.

DAL GOVERNO • Il Presidente del Consiglio, Matteo Renzi, ha firmato un accordo 150 milioni di dollari con la Watson Health dell'Ibm per aprire il primo centro in Europa nell'ambito del progetto Human Technopole. È notizia recente, poi, che il 54% dell'area diventerà un parco, il secondo più grande d'Europa.

ALTRE IDEE • Tra le proposte della Cassa depositi e prestiti e l'Agenzia del Demanio, invece, ci sono la cittadella universitaria, un'area dedicata a tecnologia e innovazione e la cittadella dei servizi pubblici: un luogo dove troveranno casa uffici statali che attualmente si trovano dislocati in diverse zone della città, peraltro in affitto. Tanta fantasia anche per il nome da dare all'area espositiva, dopo il concorso di idee lanciato dalla Regione Lombardia: "Schiscetta" e "Zigo Zago", i nomi più evocativi. Un riferimento al cibo o a un luogo fantastico, come in una nota canzone di qualche tempo fa, purché se ne continui a parlare.

Ro.Bia.

LA NON-SICUREZZA COSTA

Oggi la non-sicurezza informatica costa in Italia qualcosa come 9 miliardi di euro. E questo non deriva solo dalle frodi sulle carte di credito, ma anche e soprattutto dai disservizi, dalla mancata vendita di prodotti causati da un'infiltrazione in un sistema. Inoltre dal 2014 al 2015 sono aumentati gli attacchi di cybercrime (+ 30%) e spionaggio (+ 40%) che nel nostro Paese stanno diventando un mestiere. In Europa siamo i primi come "infettati" di pc: all'incirca 6milioni di pc infettati. Come se non bastasse, il 60% di italiani non si sente sicuro.

GIO

investimenti
elatori, in-
erPARCO,
presentanti
Osservatorio
nti di vi-
no a tutto
la sicurezza
dell'econo-
Osservatorio
vo a questo
ma il terri-
valorizzare
ome avve-
o sul futuro
g review e
a interpre-
momento,
a qui a bre-
vilegeranno
e un piano
formatica".

B&B Casa Cante LA GARBATINA
di Lina & Massimo

Un luogo d' estremo relax, nelle dolci colline tra Fano e Senigallia,
un punto d' osservazione per conoscere le Marche,
dotato di piscina esterna e ampio giardino.

www.lagarbatina.eu

+39 335 6207648

LE STORIE MT

«A Milano si apprezzano le ninfe»

LA FOTOGRAFA SARA EL BESHBISCI SCEGLIE MUSE D'ECCEZIONE «SPERIMENTO CON MODELLE TATUATE E DAI CAPELLI COLORATI»

Paesaggi quasi lunari, ma quanto mai vicini a noi, abitati da creature mitologiche, le ninfe. Dal manicomio di Mombello a Limbiate al lago di Molino Nuovo (Lecco), alla Cascata di Cittiglio a Varese: sono questi gli scenari incantati del progetto Nymphs della fotografa milanese Sara El Beshbichi, 26 anni, che ha scelto, per popolare quei luoghi, muse d'eccezione. Nei dodici scatti, realizzati da maggio a febbraio, ci sono modelle pluritatuate dai capelli colorati, del mondo del softcore. «Volevo fossero invasive nell'opera, anche se di piccole dimensioni rispetto all'immensità dell'ambiente naturale nel quale sono immerse», spiega a *Mi-Tomorrow*.

Quand'è nato l'amore per la fotografia?
«Ho iniziato a disegnare prima di scrivere e parlare, ma per quanto riguarda la fotografia tutto è nato per caso all'università durante una lezione su LaChapelle: avevo capito che si poteva parlare anche con la fotografia, non solo con tele e sculture. Il biennio di specialistica all'Istituto Italiano di Fotografia mi ha dato la tecnica».

E il progetto Nymphs presentato allo Spazioporpora?
«Nel 2014 scattai foto a Miele, modella dai lunghi capelli rosa, in un bosco e avevo provato a cambiare la tonalità del luogo in base alla sua chioma. Il risultato era fantastico, ma si ruppe l'hard disk. Così l'anno dopo ho voluto ripetere l'esperimento in altri luoghi e con altre ragazze, sempre con capelli colorati e tatuaggi, pensando per ognuna un bosco del proprio colore: cobalto, verde, giallo, magenta, fucsia. Il risultato? Un'atmosfera molto fantasy e modelle molto ninfe».

Perché nudi tatuati?
«Per i colori, la vivacità. Lo spettatore le guarda e l'effetto è di stupore».

Ha reso luoghi intorno a Milano magici col lavoro di post produzione...
«È vero, ma erano belli già di loro. Ho aggiunto un plus».

Qual è il messaggio finale?
«Dalla ricerca estetica iniziale sono giunta a un messaggio ecologista: preserviamo luoghi così incontaminati, siamo fortunati ad averli vicino casa».

Milano è il regno delle ninfe?
«Chi vive a Milano può apprezzare di più il mondo delle ninfe, troppo avvolto com'è nel grigio quotidiano».

Il futuro delle foto?
«Vorrei farle girare per gallerie e concorsi, in Italia e all'estero. E poi sono in vendita: sul mio sito **www.saraelbeshbichi.com** trovate tutte le info».

Prossimi lavori?
«Mi dedicherò alla maternità».

A cura di
Gabriella Persiani
@gabgab_persiani

A Monza il maestro Doisneau

ALTRE "CHICCHE" IN MOSTRA ALL'ARENGARIO

Il pioniere del fotogiornalismo, tra i maggiori fotografi del Novecento, Robert Doisneau sarà in mostra con una selezione di 80 scatti originali all'Arengario di Monza fino al 3 luglio. L'esposizione dal titolo *Robert Doisneau. Le merveilleux quotidien*, a cura dell'Atelier Doisneau e realizzata da Fratelli Alinari, ripercorre buona parte della carriera del francese con la sua inseparabile macchina Rolleiflex Standard Alt. Un viaggio nella quotidianità di Parigi che parte dal primo scatto del 1929, quando aveva 17 anni, per arrivare all'inizio degli Anni Settanta. Oltre cinquanta delle ottanta foto in mostra, inoltre, sono state stampate direttamente dall'autore e vengono esposte per la prima volta in Italia.

In Veneto per un matrimonio particolare

FINO A DOMENICA PROSSIMA SI FESTEGGIANO L'ASPARAGO E LA FRAGOLA A SCORZÈ LA SAGRA, IN PROVINCIA DI VENEZIA, È ALLA 40ESIMA EDIZIONE TRA SPRITZ E RUGBY

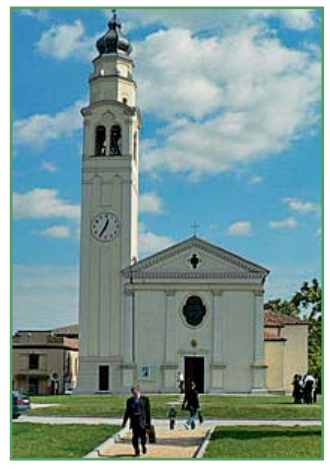
Sembra un accostamento molto azzardato, quello tra fragole e asparagi. Eppure fanno coppia fissa ormai dal 1995, quando la Sagra della Fragola di Gardigiano di Scorzè è diventata anche quella dell'asparago. A ben pensarci c'è un ingrediente base che li accoglie entrambi con gioia: il risotto. E qui in Veneto, nella provincia di Venezia per la precisione, la coltivazione dei due prodotti della natura, in questo periodo, colora i campi e le bancarelle di rosso, di bianco e di verde.

LA STORIA • Ogni anno durante la settimana di festa a Scorzè sono consumati diversi quintali di riso per soddisfare le migliaia di visitatori che arrivano in paese, ma per i primi tempi il risotto alle fragole fu accolto con estrema diffidenza. È dal 2000 che la Sagra della Fragola e dell'Asparago si trasforma nella Festa di Gardigiano di Scorzè. Nel 2008, poi, la fragola ha ceduto il suo spazio all'asparago e, così, sebbene entrambi i prodotti siano presenti nel menù, il nome ultimo è quello della Festa dell'Asparago di Scorzè.

QUATTRO DECENNI • Quest'anno a Gardigiano si festeggia un compleanno importante perché l'edizione del 2016 è la quarantesima. La manifestazione, cresciuta anno dopo anno, continua da una parte ad aderire allo spirito popolare con cui è nata, ma si avvicina sempre più ai desideri della gente. È una vera e propria festa di primavera che si spalma su oltre una settimana di eventi, fino a domenica 15 maggio, tra avvenimenti sportivi, stand gastronomici, momenti musicali e banchetti che espongono i prodotti tipici del territorio.

IN CALENDARIO • Dopo il primo weekend, si ricomincia dopodomani, mercoledì 11 maggio, fino alla grande chiusura di domenica 15. È alle **19.00** di dopodomani che si apre la serata con lo Spritz Hour, come vuole la tradizione di queste parti, e poi si prosegue con la cena dedicata al Prosciutto San Daniele, su prenotazione chiamando il **338.77.23.753**. La serata a tema sarà sulla pizza con la birra del Birrificio Artigianale Veneziano di Maerne di Martellago. Giovedì 12 dalle **20.00** la cena è quella a base di costata, sempre su prenotazione allo stesso numero. Venerdì 13 alle **18.00** si svolge il GardigianOvale 1° Torneo di Rugby Touch. Sabato 14 dalle **22.00** tutte le pizze a cinque euro mentre suonano i Gambler, a ingresso gratuito. Domenica 15 l'ora dello Spritz parte già alle **11.30**. In serata ballo liscio in piazza dalle **21.00** con ingresso libero. E si chiude alle **22.00** dopo una giornata di eventi con il taglio della torta gigante. Per il programma completo è possibile consultare il sito **www.prolocoscorze.it** e la pagina Facebook Festa dell'Asparago e della Fragola.

A cura di
Elisa Pasino
@ElisaBPasino



CONSIGLI... A DUE PIAZZE

DOV'È

Scorzè si trova in Veneto, in provincia di Venezia, e si trova a circa venticinque chilometri dal capoluogo, al confine con le province di Padova e di Treviso. Oggi è un importante centro agricolo, artigianale e industriale. Dal 2006 è stata istituita l'area naturale detta Oasi Todori. Dal 2014 è stato aperto un percorso ciclopedonale lungo l'argine del Dese. In zona si trova Villa Soranzo Conestabile circondata da uno splendido parco.

ALTRE FESTE

Ci si dà molto da fare, a Scorzè, con l'organizzazione di sagre e di feste. Dopo la Festa dell'asparago e della Fragola a Gardigiano sarà il turno dei bisi di Peseggia dal 27 maggio al 6 giugno. Poi in estate toccherà al pomodoro a Cappella. Ma si va avanti ancora con i prodotti del territorio perché a novembre chiuderà l'anno il consueto appuntamento nella frazione Rio San Martino con il radicchio. Per informazioni **www.prolocoscorze.it**.

I BISI

Quest'anno la Festa dei bisi raggiungerà il degno traguardo delle quarantasette edizioni. I protagonisti assoluti tra fine maggio e i primi di giugno saranno i piselli. Le migliori produzioni di ortaggi saranno esposte nella Mostra Ortfrutticola. Inoltre saranno in vendita i Bisi de Peseja, direttamente dal produttore al consumatore. Si potranno consumare piatti tipici, come il classico Risi e Bisi, ma anche altre specialità gastronomiche.

HOCKEY NELLA BUFERA

«No alla Inter Alps, Milano resterà in B»

IL PRESIDENTE ROSSOBLU MIGLIORE "RESPINGE" LA WILD-CARD SABATO L'INCONTRO TRA LA FEDERAZIONE E LE SOCIETÀ CADETTE

Lo scontro interno al mondo hockeistico italiano non accenna a placarsi. Dopo la conferenza stampa di martedì scorso indetta a Milano dalla Federazione, in cui sono state poste le basi per la neonata Inter Alps Hockey League, i club di Serie B contrari alla creazione del nuovo campionato con formazioni austriache e slovene non hanno manifestato alcuna intenzione di avvicinarsi alle posizioni del presidente Gios. Tra le sedici formazioni del torneo cadetto figura Milano, cui la FISG ha lasciato aperta una porta tramite la creazione di una wild-card che i meneghini (o altri grandi centri intenzionati a partecipare alla IAHL) potranno sfruttare entro fine mese.

LA PROPOSTA • Da parte della società guidata dal presidente Ico Migliore non sembra però esserci volontà di aderire al progetto. «Non abbiamo intenzione di raccogliere l'invito – è la posizione del massimo dirigente ribadita a *Mi-Tomorrow* – perché trovo che non abbia alcun senso. Andremo avanti con il progetto della B». Una posizione già chiara alla vigilia della conferenza di martedì scorso, cui le società della B non hanno preso parte.

FUTURO • Milano, così come altre quattordici società (solo il Renon non ha firmato l'ultimo documento congiunto presentato alla FISG), sembra fermamente intenzionata a procedere nello sviluppo del proprio campionato, forte di una risposta importante dai tifosi nell'annata da poco conclusa e di un calendario che, salvo imprevisti, anche nella prossima stagione vedrà diversi confronti tra piazze storiche del panorama nazionale. Nell'attuale situazione, la B diventerebbe il campionato più importante tra quelli in cui militano sole squadre italiane, pur con un livello di gioco molto più basso rispetto agli anni d'oro dei Vipers, quando Milano vinse cinque scudetti consecutivi dal 2002 al 2006.

L'INCONTRO • Sabato prossimo a Verona le squadre di B e la Federazione si metteranno attorno a un tavolo, ufficialmente per organizzare il prossimo torneo di categoria, in realtà per cercare un punto di incontro sul futuro. Il presidente Gios si è mostrato assolutamente contrario alla creazione di una Lega "chiusa" che organizzi il torneo cadetto e spinge per una soluzione con 48 partite (2 a settimana) e senza stranieri, con l'aggiunta di una C incentrata sullo schema con una gara a settimana. Nella B dovrebbero confluire anche le formazioni che fino a oggi hanno fatto parte dell'Under 20, destinata a scomparire. Rimarranno, invece, le Under 14, 16 e 19.

Mattia Todisco
@mattiatodisco

QUI MILAN

(D.Mar.) Solo Antonelli, fiducioso di recuperare in tempo per la Coppa Italia, viaggia abbastanza sicuro verso gli Europei. Ma del resto rimangono grossi dubbi sui rossoneri in Nazionale: De Sciglio e soprattutto Montolivo in ballottaggio, Abate e Bonaventura - dovrebbe tornare a disposizione con la Roma - a forte rischio. Conte, infine, avrebbe già deciso di escludere Donnarumma, Romagnoli e Balotelli.

QUI INTER

(M.Tod.) La vittoria contro l'Empoli nell'ultima gara in casa della stagione consente all'Inter di garantirsi il quarto posto in classifica e il conseguente accesso diretto in Europa League. I nerazzurri, come annunciato da Roberto Mancini, disputeranno la giornata conclusiva del campionato in casa del Sassuolo con molti giovani che avranno la chance di fare esperienza in una sfida ininfluente.

QUI OLIMPIA

(M.Bar.) Continua la sfortuna di Andrea Cinciarini, che dopo aver perso un mese di campionato per via di un problema al piede, nella gara del suo rientro a Sassari si è procurato la lesione del muscolo quadricipitale sinistro, confermata dagli esami strumentali. Sul proprio sito la società meneghina ha comunicato che il giocatore ha già iniziato le cure riabilitative, ma vederlo in campo a breve sembra improbabile.

QUI SEAMEN

(L.Par.) Arriva un altro ko per i Seamen Milano, il terzo consecutivo, nel ritorno del derby contro i "cugini" Rhinos: finale 34-33. Nonostante la sconfitta nell'ottava giornata di I Divisione, nell'ambiente dei campioni d'Italia regna l'ottimismo per l'ottima prova messa in campo dai marinai, come testimonia anche il gap diminuito rispetto alla sfida d'andata, dove si imposero i rinoceronti con un largo 45-19.

BET TOMORROW

DATA	SPORT	COMPETIZIONE	EVENTO	QUOTA IDEALE	FONTE
10 maggio	Calcio	Inghilterra, Premier League	**WEST HAM-MANCHESTER UNITED**	2 a **2.40**	SNAI
		Romania, Coppa (finale)	**DINAMO BUCAREST-CLUJ**	1 a **2.30**	William Hill
		Scozia, Premiership (playoff)	**HIBERNIAN-FALKIRK**	1 a **1.61**	
		Argentina, Primera Division	**OLIMPO-BANFIELD**	1 a **2.45**	
			SARMIENTO-PATRONATO	1 a **2.00**	
	Basket	Grecia, A1 (semifinali)	**AEK ATENE-OLYMPIACOS**	2 a **1.20**	Betclic
	Hockey	Mondiale	**SLOVACCHIA-GERMANIA**	1 a **1.64**	GoldBet
			SVIZZERA-DANIMARCA	1 a **1.63**	
			KAZAKISTAN-NORVEGIA	2 a **1.98**	
			UNGHERIA-FRANCIA	2 a **1.44**	

RICARICA CLIMATIZZATORE 49,90€

+ ASSISTENZA STRADALE

VIAGGIA AL FRESCO!

Le Officine della Rete **'a posto'**, fino al **31 maggio 2016**, sono a tua disposizione per effettuare la **ricarica del climatizzatore** a **49,90** euro.

Compresi nel prezzo:

- ricarica dell'impianto di climatizzazione
  esclusi veicoli con gas refrigerante 1234yf
- polizza di assistenza stradale* **MapFre Asistencia** valida per 6 mesi in tutta Europa.

In aggiunta: sostituzione filtro abitacolo a 29,90 euro per le auto italiane e 34,90 euro per le auto straniere, manodopera inclusa.

Numero Verde
800 12 27 12
www.aposto.it

Dettagli dell'offerta presso le Officine che aderiscono all'iniziativa o sul sito **www.aposto.it**

* Ogni Officina è autonoma nello svolgimento della propria attività e responsabile in via esclusiva del proprio operato.
Copertura assicurativa di assistenza stradale per veicoli con anzianità inferiore a 12 anni.
Validità 6 mesi in tutta Europa: soccorso stradale, spesa d'albergo, rientro o proseguimento del viaggio, auto sostitutiva.
Il dettaglio delle condizioni d'assicurazione è consultabile presso le Officine aderenti all'iniziativa.

a posto RHIAG®
La tua auto come nuova

Le OFFICINE 'a posto' A MILANO SONO:

- AUTOFFICINA CAR POINT S.N.C.
  VIA BOVISASCA 141 · TEL. 02 33202074
- AUTOFFICINA ELETTRAUTO GROSSI SABINO
  PIAZZALE ARDUINO, 9 · TEL. 0248196526
- AUTOFFICINA MAGGIALI GIULIO
  VIA BARBAVARA, 3 · TEL. 028375073
- AUTOFFICINA MARCO DI GIAMPAOLO
  VIA PESSANO 5 · TEL. 024035963
- AUTORIMESSA RESSI SRL
  VIA ADEODATO RESSI 12 · TEL. 0266983661
- BERTI L'ELETTRAUTO DI BERTI GIAMPIETRO
  VIA ZANELLA, 23 · TEL. 0270102602
- BYLO RACING S.R.L.
  VIA A. BRUNETTI 21 · TEL. 02 33490890
- CARROZZERIA CUCUMAZZO
  VIA B. QUARANTA 21 · TEL. 0256814415
- CI.PA SRL
  VIA E. FILIBERTO 6 · TEL. 02 33610813
- F.LLI ABBATTISTA S.N.C. DI M. E R.
  VIA PALMIERI 45 · TEL. 02 8436787
- F.LLI ROSSETTI AUTOFFICINA ELETTRAUTO
  VIA INGANNI ANGELO, 5 · TEL. 024120672
- GARAGE DOLCI SNC DI PACCINI E PERDONO'
  VIA C. DOLCI, 22/24 · TEL. 02 406336
- GOLDEN CAR SNC DI BROSIO ANTONINO
  VIALE E. JENNER , 67 · TEL. 026888594
- LARIO CAR SERVICE SAS DI DEGNI N. & C.
  VIA LARIO 11/A · TEL. 02 49795037
- OFFICINA AUTOSTRADE NORD SRL
  VIA ERITREA 48 · TEL. 02 3552557
- OFFICINA CAREGNATO DAVIDE
  VIA FORZE ARMATE 226 · TEL. 02 48911970
- OFFICINA PENNESTRI' S.R.L.
  VIA PIERO PORTALUPPI 7 · TEL. 02 70209886
- RABUFFI S.N.C. DI RABUFFI MARIO
  VIA SAN DIONIGI 105 · TEL. 025391739
- SABOCAR S.N.C. DI SARDONE & BOSSI
  VIA G. PURICELLI 20 · TEL. 02 48706099
- SAFETY CAR SNC DI CRICELLI M. E G. & C.
  PIAZZALE TRIPOLI 7/B · TEL. 024234776
- SCANAVACCA ANDREA
  VIA LEPONTINA, 8 · TEL. 02 6883124

Tutti gli elisir di lunga vita

BANDO ALLE MEDICINE, ECCO COME ARRIVARE A CENT'ANNI CON POCHE "MOSSE"
LE DONNE RESTANO PIÙ LONGEVE, MA C'È UNO STUDIO CHE PUÒ APRIRE GLI OCCHI

In Italia si vive abbastanza a lungo. Oggi l'aspettativa di vita nel Belpaese si attesta intorno a 80,1 anni per gli uomini e 84,7 per le donne. Sembra, inoltre, che col nuovo millennio ci sia stato un vero e proprio boom di persone che hanno raggiunto, o in qualche caso superato, il secolo di vita. A dimostrarlo è stato il nuovo il Rapporto Osservasalute, secondo il quale la vita media si sta allungando.

LE DRITTE • Ci sono, però, dei trucchetti per vivere ancora più a lungo. A rivelarli è stato mirror.uk, sito britannico che ha messo in luce l'esistenza di una sfilza di modi per vivere meglio e più a lungo. Quali sono? Si parte dalla semplice sostituzione delle bevande gassate con l'acqua. Così facendo si tagliano dalla dieta l'equivalente di sette cucchiaini di zucchero al giorno. Un altro consiglio è fare giardinaggio, poichè evita uno stile di vita sedentario, riducendo il rischio di infarto e ictus. E ancora: guardare sempre il lato positivo delle cose, tostare poco il pane, condire gli alimenti con rosmarino, l'erba aromatica che preserva dalle malattie cardiache e dal morbo di Alzheimer.

DALLE PASSEGGIATE... • È consigliabile anche fare brevi camminate a piedi, almeno 30 minuti al giorno, scegliere la strada panoramica, per limitare l'inquinamento, aggiungere qualche foglia di spinaci a insalate e panini. Può sembrare banale, ma farsi una risata a volte può essere fondamentale per garantire non solo il benessere mentale ma anche quello fisico.

...AI DENTI • Gli esperti, inoltre, consigliano di bere una tazza di tè al giorno per ridurre il rischio di infarto e ictus, ma anche di andare regolarmente dal dentista: una buona cura dei denti non previene solo la carie ma riduce il rischio di malattie gengivali. Sempre valida, infine, è la regola di prendersi cura di se stessi. Per le donne, ad esempio, è fondamentale il controllo costante del seno attraverso l'autopaplazione.

A cura di
Daniela Uva

I NUMERI DELLA LONGEVITÀ

80,1 anni
L'età media degli uomini

84,7 anni
L'età media delle donne

25
I "trucchi" per vivere 100 anni

I trucchi "sociali" per star bene

ALCUNE PRATICHE, BANALI MA EFFICACI

Uscire regolarmente con gli amici può allungare la vita. Nell'elenco dei venticinque trucchi indicati dagli inglesi per stare meglio ci sono alcuni comportamenti "sociali" che fanno parte della nostra vita quotidiana e, senza saperlo, aumenterebbero la longevità. Un esempio è prendersi cura di un animale domestico: i proprietari di un cucciolo tendono a non essere depressi. Anche uscire dal lavoro in tempo fa bene alla salute: lavorare solo un'ora in più al giorno aumenta il rischio di incorrere in un ictus. Si passa anche per la fede: secondo uno studio condotto su persone di età superiore ai 65 anni, chi partecipa a funzioni religiose più di una volta a settimana ottiene livelli più elevati di una proteina chiave del sistema immunitario. E ancora: affrontare lo stress, fare volontariato, andare a letto presto, alzarsi in piedi quando si parla al cellulare. Infine: trovare uno scopo nella vita. Già, perché avere un motivo per alzarsi la mattina può comportare una vita più lunga e felice.

Che futuro, il loro

SAVE THE CHILDREN LANCIA UNA NUOVA CAMPAGNA SULLE DIFFICOLTÀ EDUCATIVE DI BIMBI E ADOLESCENTI

Anche l'Ordine degli Psicologi della Lombardia ha scelto di aderire a "Illuminiamo il Futuro", la campagna nazionale con la quale, fino a domenica prossima, 15 maggio, Save The Children accende i riflettori sulla condizione di difficoltà economica ed educativa di un numero crescente di minori in Italia.

IL CONTRIBUTO • Il futuro di bambini e adolescenti è una questione che ci sta a cuore – spiega il presidente dell'Ordine, Riccardo Bettiga -. Nella lotta alla povertà educativa, la comunità professionale degli psicologi è in grado di offrire un contributo concreto, in rete con le istituzioni, le famiglie e la società civile. Non solo in termini di terapia, ma soprattutto nella fase della prevenzione e della diagnosi, la psicologia può fare la differenza nell'accompagnare i ragazzi in percorsi di crescita consapevoli, equilibrati e sereni".

SUL TERRITORIO • In questo quadro, si inserisce l'avvio del progetto "Feeling the children's rights – la Psicologia per i diritti del fanciullo", promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia: una piattaforma integrata di iniziative rivolte alla comunità professionale degli psicologi, alle istituzioni locali, alle associazioni, all'opinione pubblica e a tutti i soggetti che attivamente possano contribuire alla realizzazione di un ecosistema sociale a misura di bambino.

GLI OBIETTIVI • Nello specifico, l'iniziativa prevede la creazione di un gruppo di lavoro, formato da rappresentanti AIAF (Associazione Italiana degli Avvocati per la Famiglia), Save The Children, Unicef e Università Cattolica, oltre a OPL. Obiettivo comune sarà realizzare la prima mappatura delle competenze professionali, le responsabilità istituzionali e il perimetro di intervento associativo, nel campo dei diritti dei minori. Quindi sarà creato un Osservatorio Multidisciplinare Permanente, di carattere regionale, sui diritti umani e i diritti del fanciullo/adolescente. Da questa piattaforma di analisi e confronto potranno emergere progetti ulteriori, documenti strategici e indicazioni sul piano delle politiche pubbliche. Infine, sarà prodotto materiale informativo sulla relazione tra psicologia e diritti dei minori, nonché percorsi formativi specifici, dedicati alla comunità degli psicologi.

Piero Cressoni

Il mercato dello scandalo

LA QUIETE DI QT8 SFREGIATA DA UNA SITUAZIONE PARADOSSALE «MANCANO I BENI DI PRIMA NECESSITÀ», LAMENTANO I RESIDENTI. E IL COMUNE PENSA A TRASFERIRE QUI UN ARCHIVIO ARTISTICO...

Quartiere Triennale VIII. Per alcuni, Quartiere Tranquillo numero 8. Per altri, semplicemente QT8, uno dei più misteriosi di Milano. Progettato da Piero Bottoni in occasione dell'ottava edizione della Triennale, data 1947, fu un esperimento volto ad ospitare molti sfollati, alla fine del secondo conflitto mondiale, seguendo undici modelli architettonici differenti. In questa zona, già nel 1948, vennero realizzate per la prima volta in Italia case prefabbricate a quattro piani. Senza dimenticare la Chiesa del quartiere a pianta circolare, dedicata a Santa Maria Nascente, edificata sulla base di un progetto totalmente innovativo. Sempre in quel tempo, a QT8 venne creato un vasto polmone verde di circa 375mila metri quadrati e prestata molta attenzione ad una vivibilità urbana, oggi infangata dallo stallo del suo storico mercato comunale, totalmente alla deriva.

RELITTO • La struttura, situata al civico 5 di via Isernia e circondata da parchi giochi per bambini, vive da ormai due lustri un totale stato d'abbandono, in perfetta antitesi con la vita che le scorre intorno. Negli anni, lo stabile è divenuto rifugio per i senzatetto, gli unici a potersi (e doversi) accontentare di uno spazio per nulla solido e sempre più pericolante. I residenti hanno denunciato più volte bische e combattimenti clandestini tra cani, segnalazioni all'ordine del giorno ormai da sei anni. Eppure nessuna amministrazione è mai riuscita a prendere seriamente in mano una situazione paradossale. Qualche privato ci ha provato nel 2012: una concessionaria, che avrebbe dovuto trasformarsi in un mercato di prodotti biologici e a chilometro zero, vinse in quell'anno il bando per la gestione del mercato, salvo presentare nel 2014 una domanda di risoluzione bonaria della concessione perché, come confida qualche commerciante di zona, «avrebbero dovuto sobbarcarsi l'intero costo della ristrutturazione. Hanno preferito spostarsi in Lambrate, con ottimi risultati».

QUALE FUTURO? • L'ipotesi più recente, al momento senza un vero progetto e soprattutto senza fondi a bilancio, è quella di ristrutturare l'edificio con soldi pubblici comunali, per trasferivi un archivio del CASVA (Centro Alti Studi Arti Visive), oggi ospite del Castello Sforzesco. Ma parlando con i residenti, il vero problema di QT8 sembra strettamente legato ai servizi primari: «Qui, se vuoi comprare cibo fresco, sei obbligato ad avere la macchina o ad usare i mezzi, perché tutti i supermercati più vicini non sono raggiungibili a piedi – racconta la signora Giovanna, 63 anni, decana del quartiere –. Un mercato di prima necessità servirebbe da tantissimo tempo e la struttura, oltre ad essere utilizzata per quello che fu il suo scopo fin dall'origine, potrebbe anche ospitare tutta una serie di funzioni indispensabili che al momento mancano». Quali? «Ambulatori medici, negozi, uno spazio d'aggregazione per giovani, ma anche, perché no, una palestra», elenca il giovane Giorgio, 18 anni appena. Cose ben più necessarie, insomma, di un archivio-magazzino molto poco frequentato, che verrà a costare oltre due milioni di euro per il solo spostamento di documenti. Questa, almeno, la cifra preventivata sui progetti depositati nei locali del Consiglio di Zona 8. Per un futuro ancora troppo buio.

A cura di
Leda Mariani
@ledy

DOVE SI TROVA IL MERCATO?

INFORMA-MI

Le principali novità sulla rete di trasporti milanesi

LINEA 174

Per lavori stradali nel sottopasso di via Spoleto/largo San Valentino, la linea modifica provvisoriamente il percorso tra via Aporti e largo San Valentino, in entrambe le direzioni.

LINEE 68-69

A causa di lavori stradali in via Uruguay, le linee modificano i percorsi in prossimità di via Quarenghi, in entrambe le direzioni.

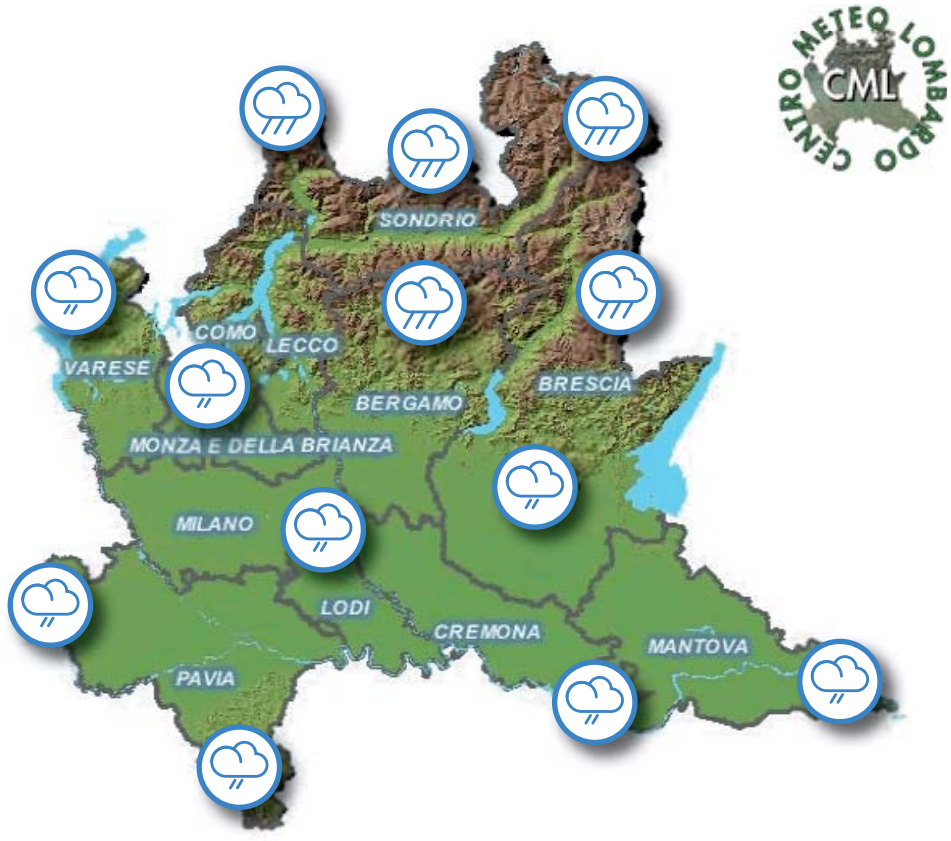
LINEE 43-81

A causa di lavori stradali, la fermata di via Melchiorre Gioia al civico 194 è spostata più avanti di 50 metri circa.

LINEA 87

Da lunedì 16 maggio la linea modificherà il percorso in entrambe le direzioni, tra via Sammartini/via Parravicini e viale Rimembranze di Greco/largo San Valentino.

METEOPENDOLARI



PREVISIONI PER MARTEDÌ 10 MAGGIO

Stato del cielo: molto nuvoloso o coperto ovunque con piogge diffuse, a partire dalla notte, principalmente su Alpi, Prealpi e zone pedemontane. In pianura piogge più occasionali. **Temperature**: stazionarie le minime e in lieve diminuzione le massime. **Venti**: deboli o moderati da est/sud-est in pianura, moderati in montagna da sud-ovest.

E mi el savevi...

I bambini degli anni '50 lo sentivano spesso dai propri genitori: «Non sei mai contento di quello che hai... Pensa agli orfanelli». Se questo dialogo avveniva a Milano, gli orfanelli si chiamavano Martinitt. **Ma da dove ha origine il nome?**

Gerolamo Emiliani, ex nobile divenuto frate, liberato dalla prigionia di guerra, devolse tutti suoi averi ai poveri e radunò gli orfani in una sua proprietà veneziana. Del fatto venne a conoscenza il duca Francesco II che, nel 1528, gli offrì la possibilità di radunare gli orfani milanesi all'oratorio di San Martino, in un palazzo nell'attuale via Manzoni. I ragazzi orfani vennero così chiamati Martinitt, "piccoli Martini", mentre le ragazze erano definite Stellinn, "Stelline".

ASTRI URBANI

ARIETE
Domani tenete il cuore aperto e, se siete single, contate su qualche colpo di fortuna che vi concederà una nuova conoscenza.

TORO
Una persona particolarmente fastidiosa potrebbe essere insistente: la miglior cosa sarebbe mostrarsi indifferenti e pazienti.

GEMELLI
Dovreste cercare le amicizie che contano davvero. È tempo di pensare a una vacanza: scegliete un posto dove riposare.

CANCRO
Non tutto ciò che viene dal passato ci deve rattristare: i momenti belli passati ci aiutano ad attraversare il presente.

LEONE
Non firmate nessun documento di cui non siete estremamente sicuri delle possibili conseguenze. Rinviate l'acquisto di auto.

VERGINE
In amore vince chi si mette in gioco: cosa aspettate a farlo? Parlate come vincitori. Misteri, segreti, intrighi vi attireranno.

BILANCIA
Domani potrebbe capitarvi una noia meccanica al veicolo: dovreste imporvi un controllo periodico per evitare sorprese.

SCORPIONE
Alcuni domani dovranno fare particolarmente attenzione al proprio cellulare o al proprio tablet: insomma, siate meno distratti.

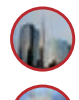
SAGITTARIO
Domani capirete una questione che prima vi risultava difficile da mettere a fuoco. Fate della pazienza una virtù e usate parole giuste.

CAPRICORNO
Per chi è alla ricerca di un lavoro i pianeti favoriranno colloqui: cercate di approfittarne. Chi non vi vuole non vi merita…

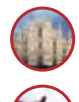
ACQUARIO
In amore c'è chi bara con voi: ponete molta attenzione e cercate di scansare i naufragi. Non dovreste farvi altre illusioni.

PESCI
Insistete pure , se siete alla ricerca di nuove opportunità di lavoro, perchè domani sarà una giornata estremamente positiva.

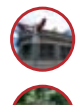
DOMANI SARAI COME...



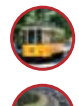
PIAZZA GAE AULENTI ★★★★★



DUOMO ★★★★



SAN SIRO ★★★



TRAM STORICO ★★

TRAFFICO IN TANGENZIALE ★

MI-TOMORROW

DIRETTORE RESPONSABILE
Christian A. Pradelli
c.pradelli@mitomorrow.it
direzione@mitomorrow.it

DIRETTORE EDITORIALE
Piermaurizio Di Rienzo
redazione@mitomorrow.it

PROGETTO GRAFICO
Penna G&C S.a.s.
Via G. Marneli, 6
23807 Merate (LC)

COLLABORATORI
Marco Barzizza, Yuri Benaglio, Roberta Biasi, Benedetta Borsani, Carmelo Bruno, Mariella Caruso, Elena Castellani, Piero Cressoni, Massimo D'Ardia, Rossella Farinotti, Elisabetta Garbarini, Federica Ghizzardi, Giulia Lauricella, Niccolò Lupone, Davide Mamone, Valentina Marazza, Michela Marra, Daniele Mariani, Leda Mariani, Gloria Paparella, Lorenzo Pardini, Elisa Pasino, Gabriella Persiani, Alberto Rizzardi, Manuela Sicuro, Mattia Todisco, Daniela Uva.

TIPOGRAFIA
Centro Stampa Quotidiani S.p.a. - Via dell'Industria, 52 - 25030 - Erbusco (BS)

PER LA PUBBLICITÀ
O.P.Q. S.r.l.
Via G.B. Pirelli, 30 - 20124 Milano
Telefono: 02.66.99.25.11 • Fax: 02.66.99.25.30
E-mail: *info@opq.it* • **www.opq.it**
Responsabile di testata: Alessio Viola *(Alessio.Viola@opq.it)*

Testata di proprietà di "PRADIVIO Editrice S.r.l."
Via Eustachi, 12 - 20129 Milano
Presidente: Matteo Viola (*m.viola@mitomorrow.it*)
Amministratore Delegato: Piermaurizio Di Rienzo

Autorizzazione del Tribunale di Milano
n. 257 del 22/07/2014.
Iscrizione al ROC Registro
degli Operatori della Comunicazione
n. 24876 del 16/09/2014

@COPYRIGHT PRADIVIO EDITRICE S.R.L.
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

ECO-DRIVE.
40 ANNI LUCE
PIÙ AVANTI.

Chrono
€ 199

Immaginare:
da sempre la forza che ci anima.

Nel 1976 Citizen mise a punto Eco-Drive, il rivoluzionario sistema che "cattura" la luce e la trasforma in energia. Ma era solo l'inizio. Perché immediatamente dopo la sua creazione è cominciato un processo di perfezionamento che, da allora, non si è mai fermato. Da 40 anni Eco-Drive è una tecnologia di riferimento dell'orologeria mondiale.

Questo è il DNA di Citizen: immaginare il futuro e trasformare una visione in realtà.

Sistema Eco-Drive
A carica luce, naturale o artificiale.

A CARICA LUCE Eco-Drive. 40 Years

CITIZEN®

BETTER STARTS NOW

www.citizen.it