



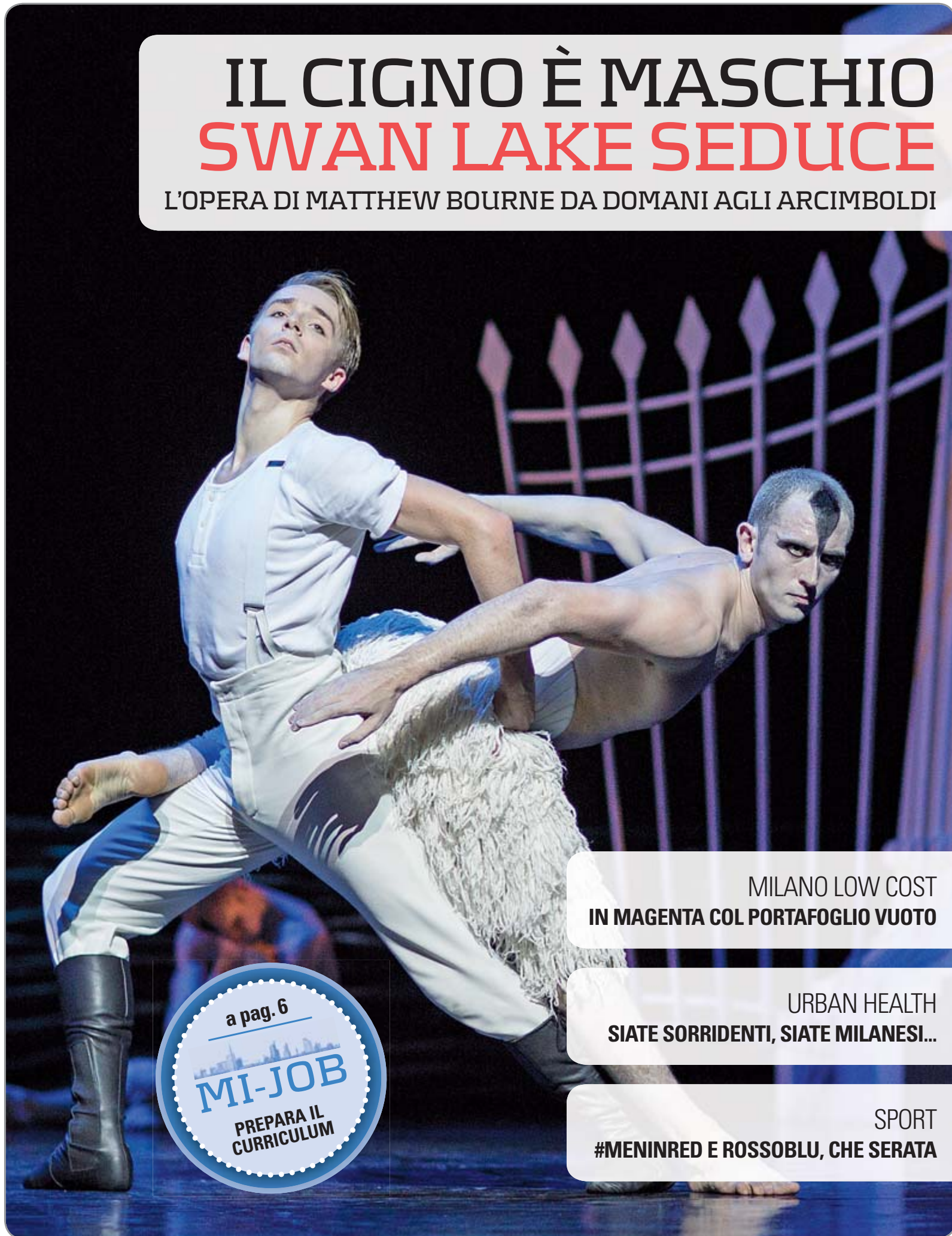
MI-TOMORROW

IL DOMANI DA LEGGERE | DISTRIBUZIONE GRATUITA ~ N. 39 - ANNO 1, MERCOLEDÌ 12 NOVEMBRE 2014

IL CIGNO È MASCHIO SWAN LAKE SEDUCE

L'OPERA DI MATTHEW BOURNE DA DOMANI AGLI ARCIMBOLDI

Pag.
4



MILANO LOW COST
IN MAGENTA COL PORTAFOGLIO VUOTO

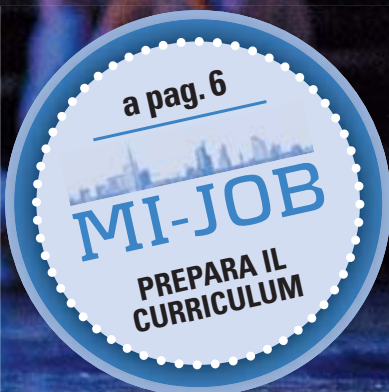
Pag.
8

URBAN HEALTH
SIATE SORRIDENTI, SIATE MILANESI...

Pag.
12

SPORT
#MENINRED E ROSSOBLU, CHE SERATA

Pag.
15





Tutti a leggere, arriva BookCity

PARTE DOMANI L'ATTESA KERMESSE SUL LIBRO: SFILZA DI EVENTI PER BIBLIOFILI IL CUORE PULSANTE SARÀ AL CASTELLO CON NOVECENTO VOLUMI A DISPOSIZIONE



Leggere, leggere e ancora leggere. Per tutti gli appassionati bibliofili arriva l'appuntamento dell'anno: la terza edizione di BookCity, in programma da domani a domenica in diverse location della città. Tante le novità di quest'anno, a partire dall'allargamento all'hinterland con il coinvolgimento di molte biblioteche del territorio metropolitano.

LA KERMESSE - In tutto sono quasi mille gli eventi, tra incontri, presentazioni, dialoghi, letture ad alta voce, mostre, spettacoli e seminari: una carrellata che coinvolge tutta la filiera del libro, dagli editori, grandi e piccoli, ai librai fino

agli stessi autori, illustratori, blogger, scuole e semplici gruppi di scrittura. L'inaugurazione si terrà domani, alle **19.30**, al Teatro Dal Verme, con David Grossman, autore di saggi e romanzi, che dialogherà con Edoardo Vigna in un incontro dal titolo "La forza delle parole". Tra gli appuntamenti dei giorni successivi si segnala, venerdì 14 novembre, al Polo del design in Triennale, l'apertura della mostra de La Lettura, mentre domenica sera, al Teatro Studio Mariangela Melato, il gran finale sarà affidato al Premio Nobel Dario Fo.

CENTRO NEVRALGICO - Il cuore pulsante di BookCity sarà ancora una volta il Castello



Sforzesco, dove nell'Agorà del Cortile delle Armi sarà allestita la Libreria centrale: uno spazio per accogliere 900 volumi e tutti gli eventi con gli autori per firmare copie. Sempre al Castello, nelle giornate di sabato e domenica, il pubblico potrà visitare gratuitamente le merlate. L'accesso sarà consentito a gruppi di 25 persone, previa iscrizione presso l'Info point centrale, a partire da 45 minuti prima della visita.

GLI ALTRI PUNTI - Ma BookCity è dislocato in diversi spazi della città: dal Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo Da Vinci al Circolo Filologico, dalla Borsa Italiana al Palazzo del Ghiaccio, passando per teatri e palazzi storici. Per facilitare la consultazione degli even-

ti del palinsesto cartellone sono state inoltre individuate nove categorie: Narrativa e Poesia, Corpo, Pensiero, Società e Territori, Spettacolo, Immagine, Mestieri del libro, Bambini. Tutti gli appuntamenti sono ad ingresso

gratuito fino ad esaurimento posti. Il programma completo è consultabile sul sito www.bookcitymilano.it.

A cura di **Piermaurizio Di Rienzo**
@PierDiRienzo



I segreti dei social media

AL MICO DUE GIORNI PER IL BUSINESS ON LINE

Torna, domani e dopodomani, al Centro Congressi MiCo (piazza Carlo Magno) il Search & Social Media Marketing Expo, uno degli appuntamenti di marketing digitale più attesi a livello internazionale, giunto alla seconda edizione. Saranno due giornate, animate da oltre sessanta relatori e un ricco programma di corsi di formazione e aggiornamento professionale. Per chi? Soprattutto per quelli che ogni giorno lavorano nel Marketing digitale, ma anche tutti coloro che usano i social media per comunicare e sviluppano nuovi business online. Tanti gli speakers attesi: uno su tutti, Shel Holtz, figura di spicco del marketing internazionale, nonché esperto in comunicazione aziendale e pubbliche relazioni attraverso i canali internet SMX Milan 2014 aprirà i battenti domani alle **8.30**. La partecipazione all'evento è a pagamento ed è necessaria la registrazione. Info su www.smxmilan.it.




30 anni di Anit

PRIMA

In occasione del trentesimo anniversario di Anit (Associazione Nazionale per l'Isolamento Termico e acustico), domani, dalle **10.00**, presso lo Starhotel Business Palace (via Gaggia 3) si terrà un evento dedicato all'efficienza energetica degli edifici dal punto di vista prettamente edile. Il convegno raggrupperà le aziende leader nel settore mettendo in mostra le ultime soluzioni e le tecnologie più all'avanguardia. Ci sarà anche un'area dedicata ai seminari su efficienza energetica invernale e benessere estivo.

Palazzo Marino

POI

Domani, alle **11.00**, a Palazzo Marino, sede del Comune di Milano, saranno svelati tutti i particolari di FilmMaker 2014, il festival che mette in contatto autori, professionisti e semplici appassionati di cinema, in programma dal 28 novembre all'8 dicembre. Cinque le location: Cinema Arcobaleno, Spazio Oberdan, Cinema Palestrina, Fabbrica del Vapore, Galleria d'Arte Moderna. La kermesse sarà divisa in varie sezioni: Concorso Internazionale, Prospettive, Fuori Formato, Eventi speciali, Filmmaker Off e la Retrospectiva Lech Kowalski.

Doriani in festa

DOPO

Un tocco della Genova calcistica in città. L'hanno portato i ragazzi de "La Milano Blucerchiata", quando hanno deciso di fondare il club doriani all'ombra del Duomo. Domani, a partire dalle ore **18.45**, nei locali del "Tempio di Baccho" di via Bertani 2 (zona Sempione), ci sarà l'occasione per il club di fare festa. Ospite d'onore: Angelo Palombo e molti altri, tra cui l'idolo Walter Novellino. Previsto un momento per le premiazioni, in particolare il riconoscimento denominato "Storia", assegnato dal club ai propri beniamini.



Sandra e una lotta contro il tempo

ESCE DOMANI IN CITTÀ "DUE GIORNI, UNA NOTTE", NUOVO FILM DEI FRATELLI DARDENNE
UN FINE SETTIMANA PER CONVINCERE I COLLEGHI A NON FARLA LICENZIARE: ECCO COME

In un periodo di crisi economica della quale è affetta tutta Europa, i registi Jean-Pierre e Luc Dardenne non si tirano indietro e con *Due giorni, una notte* realizzano un film vero ed intenso, la storia di una donna, Sandra (Marion Cotillard), che sta per essere licenziata perché ritenuta debole, non in grado di fornire prestazioni elevate. Con l'aiuto del marito Manu (Fabrizio Rongione), deve cercare di convincere i colleghi a votare contro il suo licenziamento, ritrovando quella forza e quel coraggio che non pensava più di avere. Ma per "salvarla", i colleghi dovranno sacrificare il premio di produzione che la proprietà ha loro promesso.

LA DEPRESSIONE - Il film espone la posizione di rivalità a cui i dipendenti della fabbrica di pannelli solari dove Sandra lavora sono costantemente posti, con un chiaro riferimento alle condizioni

all'interno del mondo del lavoro. Una realtà sociale che mette a dura prova la protagonista, interpretata da una Marion Cotillard così profonda nella disperazione del suo personaggio da far emergere non solo il suo ruolo di vittima, ma anche di eroina nella vita di tutti i giorni. Una donna ordinaria, che conosce bene il valore del denaro perché non può permettersi grandi lussi, e che soffre di una seria forma di depressione: in lei è radicato un forte senso di inutilità dovuto all'incapacità di reagire davanti alla mancanza di lavoro. È l'amore del marito e dei suoi figli che fanno rinascere in lei la rabbia e la forza di chiedere ad ognuno dei suoi colleghi di rinunciare al bonus promesso in favore del suo licenziamento.

L'ESSENZIALITÀ - E la forza del film sta proprio nel suo realismo, nel mostrare non solo la situazione di Sandra, ma anche quella dei

sui colleghi, alcuni dei quali non possono fare a meno di quei mille euro promessi per pagare bollette o fare fronte ad altre spese incombenti. I Dardenne non giudicano nessuno, né puntano il dito, piuttosto espongono la realtà dei fatti e le diverse situazioni personali, per cui molti colleghi di Sandra negano il voto in suo favore, per paura di subirne le conseguenze. L'essenzialità è la caratteristica principale di questa pellicola, priva di fronzoli, ma solida, in cui i numerosi piani sequenza sottolineano ulteriormente l'emotività dei personaggi. Il film, presentato all'ultimo Festival di Cannes, è una storia estrema ma vera, su come il coraggio e l'orgoglio debbano vincere sulla solitudine e l'abbandono quando in gioco c'è la necessità di sopravvivenza. Da domani, anche nei cinema milanesi.

Gloria Paparella
@Lady_G87



venerdì 21 novembre 2014

TEATRO SOCIALE

piazza Plebiscito 8
Busto Arsizio



Città di
Busto Arsizio

Edoardo Sylos Labini

NERONE

Duemila anni di calunnie

Uno spettacolo di: **Edoardo Sylos Labini**
Da un'idea di: **Pietrangelo Buttafuoco**
Drammaturgia di: **Angelo Crespi**
Liberamente tratto dall'omonimo saggio di: **Massimo Fini**

Personaggi e interpreti principali
Nerone: **Edoardo Sylos Labini**
Seneca: **Sebastiano Tringali**
Poppea: **Dajana Roncione**

Fenio Rufo: **Giancarlo Condè**
Otone: **Gualtiero Scola**
Dj-Mimo: **Paul Vallery**
Con la partecipazione di: **Fiorella Rubino** nel ruolo di Agrippina

Scene e costumi: **Marta Crisolini Malatesta**
Disegno luci: **Pietro Sperduti**
Regista assistente: **Paolo Merlini**
Musiche originali: **Paul Vallery**

PREVENDITE

B Bar piazza Trento Trieste - 340 6021227
Stile Italiano via Alberto da Giussano 17 - 0331 322214
Fioreria Moretti piazza Carlo Noè Sacconago - 0331 341709
Vintage Café piazza Garibaldi - 347 2429937
Libreria Ubik piazza San Giovanni - 0331 320321
UI Carté Café via P. R. Giuliani 5 Sacconago - 0331 326902

informazioni
Ufficio Stampa - Grandi Eventi
0331 390 266 - 310
www.comune.bustoarsizio.va.it



Un super *Lago dei cigni* al maschile

IL PLURIPREMIATO E ATTESO "MATTHEW BOURNE'S SWAN LAKE" SBARCA A MILANO APPUNTAMENTO DA DOMANI SERA AGLI ARCIMBOLDI PER L'UNICA TAPPA ITALIANA



Torna nuovamente in Italia *Matthew Bourne's Swan Lake*, la produzione di danza che dopo aver entusiasmato, dal 1995, il pubblico del West End londinese approda al Teatro degli Arcimboldi, un'unica tappa milanese, da domani a domenica 23 novembre.

VERSIONE PROVOCATORIA - Per il suo diciannovesimo compleanno lo spettacolo del regista e coreografo Matthew Bourne torna, dunque, a danzare a Milano per due settimane speciali dedicate non solo al folto gruppo di fan ma soprattutto a tutti coloro che nel 2010 non hanno avuto occasione di assistere alla provocatoria versione del capolavoro della musica classica di Tchaikovsky. Lo spettacolo trasforma, infatti, il balletto in una pièce teatrale che fonde sul palcoscenico danza, stile, ironia, spettacolo, sarcasmo e passione per creare un potente *Lago dei cigni* dei nostri tempi, in cui il tradizionale corpo di ballo femminile è sostituito con un ensemble maschile. Una "gang" in cui la fragile Odette lascia il posto ad un Cigno sensuale e potente.



IL DUALISMO - Ambientato in una corte che assomiglia molto a quella anglosassone degli Windsor, la rappresentazione ha stupito per alcune letture trasgressive che vedrebbero sbocciare un amore omosessuale fra il Cigno e il Principe: lo stesso Bourne ha, però, tenuto a puntualizzare: "L'idea di un cigno maschio ha per me un senso perfetto - dice il regista - la forza, la bellezza, l'enorme apertura alare di queste creature mi induce più facilmente a pensare alla muscolatura maschile che a quella di un'aggraziata ballerina nel suo tutù bianco". Il dualismo fra i due personaggi principali sembra funzionare benissimo: il Principe, figura in bilico tra realtà e immaginazione, è fragile ed insicuro attratto dalla forza seduttiva e originale del Cigno.

IL SIMBOLO - Il Cigno è l'ideale irraggiungibile d'amore, trasgressione e libertà cui il Principe tende e che desidera conquistare. *Swan Lake*, con i suoi oltre trenta premi internazionali di cui tre Tony Awards, è stato acclamato come una pietra miliare sulla scena della danza e del teatro internazionale. Dalla sua anteprima mondiale al Sadler Wells il 9 Novembre 1995, è diventato il balletto rappresentato per più tempo nel West End di Londra e a Broadway. Uno spettacolo che ha fatto dire al celeberrimo ballerino Mikhail Baryshnikov: "Matthew Bourne mi ha fatto innamorare ancora di *Swan Lake*, come se fosse la prima volta. Geniale!".

A cura di
Federica Ghizzardi
@FedAmelie



FOCUS ON...

BOURNE È IL REGISTA DEI RECORD

OLTRE 30 PREMI INTERNAZIONALI IN CARRIERA

Matthew Bourne è stato due volte nominato come miglior regista agli *Olivier Awards* e le sue creazioni coreografiche sono state riconosciute con oltre trenta premi internazionali, tra cui *The Evening Standard Award*, *Time Out Award*, *Astaire Award for Dance on Broadway*. La sua ultima produzione, *Dorian Gray*, è andata in scena in prima mondiale al Festival Internazionale di Edimburgo nel 2008 diventando lo spettacolo di danza di maggior successo nella storia della kermesse.

OMAGGIO NEL FILM "BILLY ELLIOT"

ECCO LA CITAZIONE DELLA PELLICOLA INGLESE

Swan lake vanta anche una citazione cinematografica nella scena conclusiva di "Billy Elliot". Il film termina con l'entrata in scena di Billy ne "Il Lago dei cigni" di Bourne. Billy, ormai adulto e all'apice della sua carriera, è interpretato da Adam Cooper, ex danzatore del Royal Ballet e primo ballerino ad aver danzato nel ruolo del Cigno proprio per Bourne. Un vero e proprio riconoscimento d'eccezione nel mondo cinematografico.

BEN QUARANTADUE FLOP DELL'OPERA

L'OPERA ANDÒ MALE IN DIVERSE OCCASIONI

La prima rappresentazione al Teatro Bolshoi di Mosca nel febbraio del 1877 con la coreografia di Julius Wenzel Reisinger deluse molto critica e pubblico. Ballerini non professionisti e un'orchestra incapace di eseguire la partitura di Tchaikovsky ne decretarono il fallimento. Nonostante ciò, il balletto venne comunque riproposto e inscenato per quarantadue volte, a detta della critica del tempo, dei veri e propri fiaschi.

PER NON SBAGLIARE...



Matthew Bourne's Swan Lake

Teatro degli Arcimboldi
Viale dell'Innovazione, 20 - Milano
www.swanlaketour.com
www.teatroarcimboldi.it

ORARI DEGLI SPETTACOLI

Martedì, mercoledì, giovedì,
venerdì e domenica alle 20.45
Sabato alle 16.00 e alle 20.45

PREZZI

A partire da 22 euro (più diritti di prevendita)



Vieni, vedi e decidi tu quanto risparmi.



GIARDINI MILANO® LIFE

Abita subito il tuo nuovo appartamento.



È il momento giusto di fare buon affari con gli appartamenti in pronta consegna qui a Segrate, nella più prestigiosa classe energetica A+, vicino ad un parco cittadino di 50.000 mq. con centro sportivo polifunzionale.

Chiamaci e parliamone. Farti diventare proprietario è il nostro mestiere.

A+ classe energetica A+ I.P.E. edificio L1 11,59 kWh/mq, valore di progetto

info 02 21.35.468

cmbcasa.it

Ufficio Vendite in via Trento 38, Segrate MI
▶ tel. 02 21.35.468 ▶ www.giardiniMilanoLife.it





È tempo di career day in Bicocca

ANCHE PER QUEST'ANNO LE AZIENDE INCONTRERANNO GLI STUDENTI DI UNIMIB È ATTIVO UN SERVIZIO DI CURRICULUM CHECK INGLESE: ECCO DI COSA SI TRATTA

L'Università degli Studi di Milano-Bicocca organizza anche quest'anno il Career Day: dopo il successo degli open day passati, ecco l'edizione 2014 che consente un primo incontro tra laureandi e laureati dell'Ateneo con gli enti e le aziende che ricercano figure professionali qualificate. Domani dalle **10.00** alle **16.00**, presso la sede di piazza dell'Ateneo Nuovo 1, gli studenti avranno la possibilità di sperimentare un primo approccio con il mondo del lavoro, per capire cosa questo universo possa loro richiedere e per scoprire ciò che loro stessi hanno da offrire.

CURRICULUM - E qual è il primo passo nel pianeta assunzioni? La stesura corretta ed

efficace del proprio curriculum vitae. Per questo, durante lo svolgimento del Career Day, sarà possibile prenotare una revisione individuale dello strumento più efficace: nel corso dell'incontro, un esperto della selezione offrirà suggerimenti utili su come rendere efficace la candidatura. La revisione sarà a cura dell'ufficio Job Placement e degli enti con cui l'ufficio collabora. Ai fini dell'incontro sarà necessario portare due copie del cv, corredate eventualmente da lettera di accompagnamento, l'offerta a cui ci si intende candidare o l'azienda a cui si desidera presentare la candidatura spontanea (per prenotarsi, è necessario verificare per ogni fascia oraria la disponibilità di posti sul sito dell'università).

IN INGLESE - Durante le sei



ore, inoltre, presso gli stand delle aziende, sarà possibile acquisire informazioni sui settori del mercato del lavoro, incontrare i responsabili della selezione del personale e consegnare nuovamente il proprio curriculum "rivisto". Per tutta la giornata sarà attivo anche il servizio CV Check in inglese, che offrirà l'opportunità di un'ulteriore revisione

personalizzata del proprio documento grazie alla presenza di formatori madrelingua.

PER DISABILI - All'ingresso dell'edificio U6, infine, saranno presenti i referenti del servizio per gli studenti con disabilità e DSA, per dare informazioni sulla normativa relativa alle assunzioni delle categorie protette. Non mancherà lo spazio dedicato alla

promozione dei Master Universitari e dei Corsi di Perfezionamento offerti dall'Ateneo: la cosiddetta "Galleria Master". Per informazioni e per prenotare la revisione del proprio curriculum, è sufficiente collegarsi al sito **www.unimib.it**. E buona fortuna.

Niccolò Gervasoni
@NickGerva

Calzedonia in cerca di talenti

SI SVOLGERÀ DOMANI IL RECRUITING DAY PER LA FIGURA DI DISTRICT MANAGER HAI SEMPRE SOGNATO DI LAVORARE NEL RETAIL? ECCO L'OCCASIONE PERFETTA

È prevista la folla delle grandi occasioni domani nello store Tezenis di corso Vittorio Emanuele. E non perché iniziano i saldi. È Calzedonia che vi aspetta all'interno del negozio per uno speciale Recruiting Day. Un evento dedicato a studenti, laureati e giovani professionisti, dove chiunque potrà conoscere personalmente i responsabili Human Resources e le figure di Retail per confrontarsi sulle possibili opportunità lavorative. Un'altra occasione da non perdere, insomma, per chi è solo all'inizio della propria carriera.

CHI SONO - Il Gruppo Calzedonia, azienda protagonista nel Fashion Retail, è specializzata nel mercato dell'intimo, calzetteria e costumi da bagno. Fondata in Italia nel 1986, ha

sviluppato ad oggi un network di oltre 3.600 punti vendita diretti e in franchising in più di 35 paesi nel mondo e una realtà con più di 26mila dipendenti. E continua a crescere con un intenso programma di nuove aperture a livello internazionale. Saranno selezionati giovani laureandi per la figura di district manager, ovvero colui (o, soprattutto, colei) che si occupa di massimizzare i risultati di vendita, la redditività degli store e di analizzare costantemente le vendite.

CHI CERCANO - Il district manager cura, inoltre, l'allestimento dei punti vendita secondo le politiche di visual merchandising, trasmettendo i valori aziendali agli staff e rappresentando un vero punto di riferimento per i dipendenti. Chi sarà scelto per



questa posizione sarà in continuo contatto con persone diverse e avrà la possibilità di crescere in un contesto internazionale. I requisiti richiesti includono l'umiltà, l'approccio positivo, la flessibilità, le motivazioni ma anche la disponibilità a trasferimenti sul territorio nazionale ed estero. In più, la propensione

ad eventuali esperienze di lavoro fuori dagli italiani confini è considerata in maniera particolarmente positiva dall'azienda.

DOVE E QUANDO - Lo store Tezenis aprirà le proprie porte ai candidati dalle **11.00** fino alle **17.00**: basterà entrare in negozio per un primo contat-

to e si potrà partecipare immediatamente a un colloquio che si svolgerà in vetrina, in modo informale e ludico. Altre informazioni sono disponibili sul sito **www.calzedonia.it** nella sezione "Jobs", dove è già possibile candidarsi per gli shop di tutto il mondo.

Ni.Ger.



Cultura d'impresa, con vista Rho

PARTE LA XIII SETTIMANA DELLA CULTURA D'IMPRESA: AMMICCHERÀ ALL'ESPOSIZIONE EVENTI, MOSTRE, VISITE GUIDATE (ANCHE NOTTURNE), ESALTAZIONE DEL MADE IN ITALY

Uno sguardo al futuro. Con obiettivo dichiarato Expo 2015. Prende il via domani la XIII Settimana della Cultura d'Impresa, l'iniziativa annuale promossa da Confindustria e Museimpresa, che fino a domenica 23 vedrà la partecipazione di musei e archivi d'impresa con un ca-

lendario ricco di eventi e iniziative originali. Da Milano a Bergamo, fino a Bari e Cosenza, la manifestazione coinvolge città e distretti del sistema produttivo italiano in numero ancor maggiore rispetto all'edizione 2013, dando un chiaro segnale della vitalità di tante imprese e del valore del patrimonio culturale come fattore

trainante per l'industria, specie in un momento così critico per l'economia italiana.

VERSO EXPO - Tema conduttore dell'edizione 2014 sarà proprio "Verso Expo 2015. Cultura dell'Industria/Cultura per l'Industria". Un sottile fil rouge che accomunerà la maggioranza degli eventi in programma: riscoprire le origini delle aziende e il loro percorso di sviluppo negli anni passati per proiettarsi poi, con l'orgoglio della tradizione e il know-how progredito, nelle sfide dell'innovazione e del cambiamento. Non mancheranno visite guidate in Pirelli, Campari e Branca, convegni e mostre che avvicineranno il pubblico alla cultura industriale. Per questo motivo, per la prima volta, musei e archivi d'impresa prolungheranno l'apertura sino alla mezzanotte

giovedì 20 con l'evento "Una notte al museo...d'impresa!".

CONTATTI - Chiuderà la settimana l'ormai consueta rassegna di cinema d'impresa, organizzata da Museimpresa e dall'Archivio del cinema industriale della LIUC-Università Cattaneo, che attraverso documentari e filmati reperiti presso musei e archivi d'impresa, ripercorre per immagini le tappe fondamentali e i volti del miglior made in Italy nei diversi settori del food, della moda, dei motori, del turismo e della meccanica specializzata. Per ulteriori informazioni sui luoghi della manifestazione, è possibile contattare il numero 02.58.37.02.08 o inviare una mail a magda.marsili@assolombarda.it.

Christian Pradelli
 @Chrisbad87



170 GIORNI ALL'EVENTO

1 MAGGIO 2015 | 31 OTTOBRE 2015

147 PARTECIPANTI UFFICIALI

Fonte: Expo2015.org
 @Expo2015Milano

GUARDA IL CIELO DI MILANO DALLA TORRE PIÙ ALTA D'ITALIA



Verifica in tempo reale le condizioni meteo di Milano con le webcam della stazione Epson Meteo dai 150 metri dell'UniCredit Tower

mete.it

Le previsioni del tempo attendibili, affidabili e autorevoli

www.meteo.it

SCARICA L'APP GRATUITA PER SMARTPHONE E TABLET





Giro in centro e... pochi euro

CORSO MAGENTA E IL QUARTIERE DI SANT'AMBROGIO MAI STATI COSÌ ECONOMICI
CULTURA, TEATRO E PRANZI PER OGNI TASCA NELLA ZONA DEI LAUREANDI "PETTINATI"

TRA PALCO E REALTÀ...



Situato dietro l'angolo della sede secondaria dell'Università Cattolica, il **Teatro Litta** è uno spazio polivalente che ben si presta a diversi eventi. Con due sale differenti (la teatrale e quella della Cavallerizza) e un foyer ampio dove è possibile allestire mostre, il Litta organizza spesso eventi privati e festival aperti al pubblico: concerti musicali, dibattiti al femminile e rassegne cinematografiche sono alcune tra le principali proposte del teatro. Tanti i corsi di teatro sia per adulti che per bambini e un occhio alla salvaguardia della vita del teatro che attraverso una tessera consente di avvicinarsi concretamente, contribuendo al sostegno della struttura. **Corso Magenta, 24. Spettacoli da 11 euro. Sconti del 30%.**

A cura di
Elena Castellani
@hellenina87

...IN UNA VECCHIA MILANO...



Centralissimo ma economico. Sembra impossibile, ma anche Milano a volte riserva delle sorprese. La **Burlaglio** è una deliziosa trattoria aperta solo a pranzo ideale per chi lavora o studia in zona. Impiegati alla borsa e universitari, commesse o bancari qui in trattoria ce n'è per tutti i gusti, anche nel menù: cucina della mamma (o della nonna, se preferite) fatta di tradizione casereccia, dalla cotoletta all'arrosto, dalla torta di mele alla polenta, con un servizio rapido e cortese. Su due piani, l'arredamento è semplice ma con una nota che piace molto: la tovaglia a quadri bianchi e rossi ci riporta indietro di 50 anni, anche se solo per una pausa. **Via Meravigli, 18. Primo, secondo e contorno: 11 euro.**

...PER UN VIAGGIO CULTURALE



Noto polo museale dedicato a Da Vinci, simbolo della continuità tra cultura scientifica e artistica, il **Museo della Scienza e della Tecnologia** ha iniziato un percorso di riorganizzazione delle sezioni storiche per renderle sempre più attuali agli occhi dei milanesi e dei turisti. Per questa ragione le esposizioni vengono integrate da laboratori interattivi e iniziative culturali sempre più variegate: in occasione della Book City Milano, tanti gli incontri per avvicinare adulti e bambini al mondo dei libri. Spazi gratuiti che consentono di vivere e vedere il museo con una veste rinnovata e ancor più interessante. **Via San Vittore, 21. Ingresso (classico) al museo a 10 euro.**

COME ARRIVARE

CON I MEZZI PUBBLICI
Da Wagner/Vercelli - Tram 16
Da Montenapoleone - Tram 1, fermata Cordusio
Dai Navigli - MM2 da Porta Genova, fermata Sant'Ambrogio

IN BICICLETTA
Stazioni BIKEMI limitrofe:
05 Università Cattolica,
60 Edison, 85 D'Ancona

Natale dei desideri



MAGENTA (MI)
corso Europa
km 116.800
Strada Statale 11
Padana
Superiore
tel. 02 9721961

OLGIATE OLONA (VA)
via Fagnano 52
100 m da uscita
Busto Arsizio
A8 MI-VA
tel. 0331 652811

TRAVAGLIATO (BS)
S.S. per Orzinuovi
5 min da uscita
Brescia Ovest - A4
tel. 030 2159611



**Siamo aperti
tutti i giorni,
orario
continuato:
9-19,30
(domenica e
festivi compresi)**



HAPPY HOUR

CADORNA, IL NUOVO BINARIO STILE RETRÒ, GUSTO ITALIANO

BINARIO 11 - Arte e suggestioni da tutto il mondo, seguendo un fil rouge che è quello del viaggio da cui il locale trae anche il suo nome. Binario 11, ovvero l'undicesimo binario della stazione di Cadorna, è una location fresca e vitale dove viaggiatori e habitués del caffè possono incontrarsi e godere di un'atmosfera rilassante e di sorprese sfiziose. Un luogo di passaggio per il giorno, dove gustare colazioni, pranzi di lavoro o momenti di pausa e al tempo stesso dove potersi fermare e rilassare la sera, dall'ora dell'aperitivo in poi.

A pochi passi dalla Triennale e dal centro storico di Milano, B11 ha scelto il tema del viaggio come filo conduttore di tutti gli ambienti. A partire dalle 18.30, nella zona sera scocca il momento dell'happy hour e lounge bar con il dj set che accompagnerà i vostri incontri cordiali. Il buffet prevede verdure sott'olio o grigliate, piatti di pasta, focacce, pizze, e piccole bruschette. Poi arancine, crocchette di pollo con patate, tartine con salsine e affettati. Il locale è comodamente raggiungibile con i mezzi, servendosi della fermata di treni e metropolitane Cadorna.

L'aperitivo al Binario 11 è proposto ogni sera, dalle **18.30** alle **21.30**, al costo vantaggioso di 5 euro.

Via Paleocapa, 1
20121 Milano
Tel. 02.89.00.266

A CENA

PREZZI MODICI E QUALITÀ A DUE PASSI DA RIPAMONTI

BARRIO ALTO - La zona non è tra le più centrali, ma questo può sicuramente facilitare la ricerca del parcheggio che spesso occupa parecchio tempo delle vostre serate. Il ristorante Barrio Alto nasce in una traversa di via Ripamonti, in via Serio 14. Il locale è una tipica birreria costituita da un'ampia sala e un piano rialzato. Luci tenui, muri rossi o in pietra e tavolini in legno scuro lo rendono accogliente. Sia a pranzo che a cena il Barrio Alto è molto frequentato, ma la velocità del personale nel servire i clienti non renderà la vostra attesa interminabile.

Il locale è dotato di maxi schermi dove potersi godere le partite di calcio, ma è possibile anche ritagliarsi un angolo più tranquillo della sala per gustare la cena in tutta tranquillità. La cucina, oltre ad essere veloce, offre anche una buonissima qualità. Le pizze sono cotte "a dovere" e lo gnocco fritto accompagnato dal tagliere di affettati non farà altro che impreziosire ulteriormente il vostro pasto. Accompagnate il tutto con una fresca Carlsberg.

Ottimo rapporto qualità-prezzo. Per una cena con antipasto, pizza e birra non spenderete più di 20 euro.

Via Serio, 14
20139 Milano
Tel. 02.49.52.43.64

DOPO CENA

MIXITÉ AL MASCHERE NERE E COSÌ VINCIAMO IL FREDDO

FABBRICA DEL VAPORE - Solitamente il mese di novembre fa dimenticare alla città di Milano il caldo estivo, con le sue burrascose piogge e i primi freddi da pelle d'oca. Quest'anno, però, c'è qualcuno che vuole farvi essere a tutti i costi meno freddolosi e ha deciso di organizzare un evento a dir poco "hot". Si tratta del Refill, preparato dai ragazzi di Fill And Drive. La serata avrà luogo alla Fabbrica del Vapore nello Spazio Tu - Maschere Nere e farà parte dell'evento Mixité organizzato da Sunugal.

Mixité è prima di tutto musica oltre i confini dei generi, è arte, è luogo di incontro, è spazio per la città in cui suonare e dove ascoltare la musica che la città stessa genera e dirama. Si tratta di una festa in collaborazione tra giovani e associazioni italo-senegalesi che darà un risvolto anche culturale dell'evento. Sarà possibile anche cenare: la griglia sarà autogestita da ognuno di voi; avrete l'opportunità di comporre il vostro panino scegliendo quanta cipolla e quanta salsa metterci. Per chi vorrà, saranno a disposizione alcuni strumenti musicali da suonare. Dj-set imperdibile dalle **22.30**.

Ingresso gratuito dalle **19.30**. Fino alle **20.30** birra a un euro, poi a 2,50 euro e long drink a 3,50 euro.

Via Giulio Procaccini, 4
20154 Milano
Info: fillanddrive@gmail.com

Vivi la Milano di notte?

Raccontaci i tuoi luoghi su: #MiTomorrow



Beppe Fiorello è ancora Modugno

AL TEATRO MANZONI ECCO LO SHOW-TRIBUTO AL PADRE DELLA CANZONE ITALIANA NEI PANNI DEL GRANDE MIMÌ L'ATTORE SI RACCONTA IN "PENSO CHE UN SOGNO COSÌ..."

Un incontro dirompente e appassionato, sbocciato nel febbraio 2013 con il trionfo della miniserie televisiva "Volare". Beppe Fiorello torna a indossare i panni di Domenico Modugno, ma questa volta lo fa sul palcoscenico e per raccontare una storia molto più personale: la sua. L'attore sarà in scena da domani al Teatro Manzoni con "Penso che un sogno così...", un omaggio al padre della canzone italiana, a "un ragazzo del Sud che come me ha inseguito i suoi sogni, il cinema e la musica", dice l'artista.



GIOCO DI SPECCHI - Scritto da Fiorello insieme a Vittorio Moroni con la regia di Giampiero Solari, lo spettacolo parla di emozioni e legami che travalicano i confini dell'au-

tobiografia e coinvolgono il pubblico, che rivive sulla sua pelle le atmosfere di un'Italia in pieno boom economico.

"Modugno per me non è stato solo una storia da raccontare o un personaggio da interpretare, ma la possibilità di ritrova-

re un tempo lontano rimasto sempre dentro di me", spiega lo showman. Accompagnato dai chitarristi Daniele Bonaviri e Fabrizio Palma, con la sua voce calda e rassicurante (molto simile a quella del grande cantautore) Fiorello invita i protagonisti della sua vita a uscire dalla memoria per partecipare a un avventuroso gioco di specchi: "Salgo a bordo del deltaplano delle canzoni di Modugno e sorvolo la mia infanzia, la Sicilia di quegli anni, le facce, le persone, vicende buffe, altre dolorose, altre nostalgiche e altre ancora che potranno sembrare incredibili".

LA SCALETTA - L'artista incontra (e parla con) se stesso bambino, ride della sua timidezza (ormai superata) e rievoca le storie e le immagini del

padre attraverso un vastissimo repertorio di canzoni di Mimì, da Nel blu dipinto di blu a Vecchio frac. Non mancano i tributi a Riccardo Pazzaglia, che ha firmato diversi testi di Modugno, tra i quali Meraviglioso e a Pier Paolo Pasolini con Cosa sono le nuvole. In napoletano perfetto, poi, delizia la sala, intonando Restacù' mme, Tu sì 'na cosa grande e Io, mammeta e tu. Sul palco l'allora bimbo introverso Beppe pian piano cresce, prende coraggio e regala altre perle, come Amara terra mia, Malarezza e Piove.

Da giovedì 13 a domenica 30 novembre, ore 20.45
Teatro Manzoni - Via Manzoni 42, Milano
Biglietti: da 21 euro.

Valentina Marazza
@ValeMaraz

Jazz d'autore, fermata all'Isola

EVENTO SPECIALE, DOMANI SERA, AL BLUE NOTE CON UN GRANDE MITO DEL JAZZ IL CHITARRISTA MCLAUGHLIN PRESENTA IL SUO NUOVO PROGETTO "4TH DIMENSION"

Serata per veri intenditori, domani, al Blue Note di via Borsieri per un doppio appuntamento con "4th Dimension", nuovo progetto musicale del leggendario chitarrista John McLaughlin, pioniere di un genere tra fusion e funk dal sapore orientale.



COLLABORAZIONI - Si tratta di un artista che nella sua carriera ha avuto collaborazioni da record con artisti del calibro di Miles Davis, Billy Cobham, Al Di Meola, Paco De Lucia, Carlos Santana, offrendo impulso all'evoluzione stilistica della chitarra nel jazz. La particolarità è stata proprio nel coniugare elementi del flamenco, della tradizione classica, del blues.

LA BAND - Compagni di viaggio nella 4th Dimension sono:

Gary Husband (tastiere, batteria) che con sapiente alchimia, e suadente maestria, quasi percuotendo i tasti, mescola sonorità elettroniche dal sapore jazz pop e funky, Ranjit Barot (batteria), strepitoso virtuoso dalla timbrica eccezionale ed Etienne Mbappé (basso elettrico) bassista di origine camerunense che tocca le 6 corde, color fucsia,

del suo basso elettrico in guanti di seta neri, con precisione e colore, molto simile nel suono al mitico Pastorius.

Giovedì 13 novembre, ore 21.00 e 23.00
Blue Note -
Via Borsieri 37, Milano
Biglietti: da 70 euro.

Piero Cressoni

Zibba in Salumeria

DOMANI CON GLI ALMALIBRE LA TAPPA DEL TOUR #MENTRE



È stata una delle rivelazioni all'ultimo Festival di Sanremo. Domani sera Zibba farà tappa alla Salumeria della Musica di via via Pasinetti col suo tour #Mentre per presentare alcune delle nuove canzoni a cui sta lavorando insieme agli Almalibre. Si tratta di brani che verranno registrati in Spagna durante il mese di dicembre. "Vogliamo arrivare in studio dopo aver vissuto addosso le canzoni dal vivo. Dopo averle amate insieme a chi le scoprirà con noi" afferma il cantante, che dopo Milano toccherà anche Pegognaga, Corneliano e Savona. Un assaggio del repertorio? Ascoltate il sesto disco di Zibba e Almalibre, dal titolo Senza pensare all'estate.

Giovedì 13 novembre, ore 21.00
Salumeria della Musica - Via Pasinetti 4, Milano
Biglietti: 15 euro.

P.Cre.



Milanesi, sorridete e siate garbati

DOMANI È LA GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA: AL BANDO MUSI LUNGI PERCHÉ ESSERE GENTILI FA PIUTTOSTO BENE. E CONTRASTA ANCHE IL BULLISMO

Domani, 13 novembre, è la Giornata Mondiale della Gentilezza, celebrata nel giorno in cui nel 1997 a Tokyo si tenne la prima Conferenza del World Kindness Movement, organismo transnazionale (17 oggi le nazioni rappresentate, tra cui l'Italia), avviato ufficialmente nel 2000 con l'obiettivo d'ispirare le persone di tutto il mondo a una maggiore gentilezza. Obiettivo molto ambizioso, direte voi: perché, diciamo, da scortesie e cattiverie siamo accerchiati. Per capirlo basta davvero poco: un viaggio in metropolitana, un giro in auto, una passeggiata, una telefonata.

IL NOSTRO PAESE - I dati confermano che l'Italia è poco incline alla cortesia: secondo il World Giving Index 2013, indagine condotta dalla Charities Aid Foundation che ogni anno

disegna la mappa mondiale della gentilezza, siamo al 21esimo posto al mondo. Non così male, ma si potrebbe fare di più.

A MILANO - Proprio sul bullismo si concentra la campagna dell'associazione milanese Gentletude onlus, che lancia un'iniziativa ambiziosa per combattere il bullismo promuovendo la gentilezza. "Il presupposto - spiegano i promotori - è la convinzione che la gentilezza non sia un semplice atto decorativo, ma un'attitudine interpersonale che dà vita e mantiene relazioni e sentimenti". Secondo un'indagine di Informagiovani, la metà dei giovani tra i 13 e i 18 anni dichiara di essere stata vittima di violenze verbali, fisiche o psicologiche e ben il 33% si dice vittima ricorrente di abusi. Negli ultimi anni si è poi diffuso il cyber bullismo, che parte da internet e dai social network: oggi il bullismo verbale



e psicologico è maggiore rispetto a quello fisico.

SOCIAL - Ecco perché elemento chiave della campagna sarà uno strumento molto usato dai giovani (e dal presidente del Consiglio): il selfie. L'idea è invitare gli utenti dei social network,

- 10 PIACERI DELLA GENTILEZZA**
- 1 Vivere bene insieme: ascoltare ed essere pazienti
 - 2 Essere aperti verso tutti: salutare, ringraziare e sorridere
 - 3 Lasciare scivolare via le sgarberie e abbandonare l'aggressività
 - 4 Rispettare e valorizzare la diversità, grande fonte di ricchezza
 - 5 Non essere gelosi del sapere: comunicare e condividere
 - 6 Il pianeta è uno solo: non inquinare e non sporcare
 - 7 Ridurre gli sprechi: riciclare, riutilizzare e riparare
 - 8 Seguire la stagionalità e preferire i prodotti locali
 - 9 Proteggere gli animali: non maltrattarli e non abbandonarli
 - 10 Allevare gli animali in modo etico, non infliggere sofferenze

di qualsiasi età, a condividere sui propri profili o sulla pagina Facebook di Gentletude una foto con il messaggio "Contro il bullismo io scelgo la gentilezza". Info su www.gentletude.com. Insomma, siate gentili: dispensate sorrisi, dite un grazie in più, aiutate qualcuno, trovate un

modo originale per farlo. Anche all'ombra della Madonnina non è così impossibile: d'altronde, il capitano della squadra di basket di Milano si chiama Gentile. Sarà un segno?

Alberto Rizzardi
@albyritz



**Restauri di insegne
Pratiche comunali
Assistenza grafica
Pronto intervento**

**ILLUMINAZIONE DI INSEGNE A LED E NEON
FABBRICAZIONE DI INSEGNE PER CENTRI STORICI
REALIZZAZIONE E APPLICAZIONE DI VETROFANIE
LETTERE SCATOLATE E CASSONETTI LUMINOSI
REALIZZAZIONE DI SCRITTE E LOGHI A FILO DI NEON**

VIA CADORE, 35 - 20135 MILANO (MI) - TEL. 02.5469201 - FAX 02.45480935



Sconosciuti. Potere della normalità

QUESTA SERA IL PROGRAMMA DELL'ACCESS TIME DI RAITRE OSPITA FELICE E ROSAMARIA ALLA TERZA ANNATA, SI CONTINUANO A CERCARE LE RADICI PIÙ SEMPLICI DELLA FELICITÀ

Diceva Andy Warhol: "In futuro tutti saranno famosi per 15 minuti". Così è stato ed è tuttora. Negli anni della "Milano da bere" prima, del "velinismo" (femminile e maschile, politico e sociale) esagerato poi e in quelli dei social e dei selfie adesso, la corsa a quei 15 minuti di celebrità continua senza sosta. Per questo un programma come Sconosciuti - La nostra personale ricerca della felicità, in onda tutti i giorni su Raitre alle **20.15**, sembra quasi un ossimoro.

TRE STAGIONI DI STORIE

Chi sono gli sconosciuti? Sono gli italiani che non vanno in televisione. Le loro storie potrebbero essere quelle di ognuno di noi, con amicizie, passioni, sogni da raggiungere, malattie da superare. Ogni giorno un racconto diverso che attraversa la penisola. A incaricarsi di trovare le storie è la Stand by me, società di produzione romana che pazientemente scandaglia il web (e non solo quello) scovando gli eroi della normalità, quelli

appunto che la "televisione" non racconterebbe mai e che, invece, Sconosciuti narra con tutte le difficoltà per la terza stagione.

FELICE E ROSAMARIA - "Raccontarci davanti alle telecamere non è stato facile", ammettono Felice e Rosamaria, i protagonisti della puntata in onda oggi. Sposati da 40 anni, quattro figli e un laboratorio erboristico artigianale nel quale da oltre trent'anni trasformano e lavorano piante ed erbe medicinali e aromatiche. Una vita tranquilla, caratterizzata da una scommessa lavorativa che oggi, con il boom del biologico e del naturale, non stupirebbe più di tanto. Ma negli anni '80 era considerata quasi una follia. Soprattutto se, per intraprenderla, Felice lascia un lavoro sicuro (che oggi è un miraggio, ma allora era la normalità) e Rosamaria l'università a un passo dalla laurea in architettura.

POTERE DELLA NORMALITÀ - Prima di Felice e Rosamaria, ci



sono stati Luigi e Francesco, e ancora Marianna e Francesco. Domani li seguiranno Valeria e Andrea e poi Allen e Annamaria. E così via nelle prossime settimane per celebrare, piuttosto che quei 15 minuti di celebrità, soltanto il potere (per nulla effimero) della normalità.

Mariella Caruso
 @mariellacaruso



Sabato, tripla scelta al potere

ULTIMI BIGLIETTI PER NUTINI AL FORUM
 MA CI SONO ANCHE D'ANGELO E TEATRIBÙ

Dopo il grandissimo successo in tv per ricordare Eduardo De Filippo, arriva a Milano una delle sue opere più intime e amare: *Voci di dentro*. La commedia, al Piccolo Teatro Strehler fino al 7 dicembre alle **20.30**,



diretta e interpretata da Toni Servillo insieme al fratello Peppe, rappresenta perfettamente il ritratto della nostra società e per questo ha conquistato pubblico e critica in oltre 30 città italiane e del mondo. Biglietti da 26 a 33 euro acquistabili sul sito www.piccoloteatro.org.

PAOLO NUTINI - Ancora pochi biglietti disponibili, solo tribuna numerata a 31,05 euro, per il concerto di Paolo Nutini sabato alle **21.00** al Mediolanum Forum di Assago. Dopo i principali festival musicali europei il cantante, al primo posto come vendite nel Regno Unito

nel 2009 e nel 2010, arriva a Milano per l'unica data autunnale italiana.

NINO D'ANGELO - Concerto anni 80... e non solo segna il ritorno di Nino D'Angelo: lo scugnizzo di

'Nu jeans e 'na maglietta reinterpreta i grandi successi che hanno reso popolare il "ragazzo dal caschetto biondo". Per gli amanti del neomelodico l'appuntamento è sabato alle **21.30** al Teatro Linear4Ciak, ingresso a 23 euro. Per chi, invece, preferisce l'improvvisazione teatrale all'americana, l'offerta è quella di Impro Milano con *Teatribù*, sempre sabato alle **21.30** sul palco dello Zelig fino al 13 dicembre: per acquistare i biglietti, da 13,80 a 17,25 euro, è possibile collegarsi al sito www.ticketone.it.

Manuela Sicuro

TELE(RAC)COMANDO

Man.Sic.

Il bell'Antonio

21.00 SKY CINEMA CLASSIC (CH. 315 SKY) - Il giovane Antonio rientra a Catania, dove il padre gli ha trovato una moglie. I due giovani si sposano, ma in seguito il padre di Barbara annulla le nozze per le condizioni fisiche di Antonio...

Il nostro piccolo grande amore

21.10 REAL TIME (CH. 31 DTT) - La serie racconta la storia di una coppia particolare, Jen e Bill, affetti da nanismo, che hanno conquistato l'America, dimostrando come il vero amore può farci sentire dei giganti.

La Superstoria

23.00 RAISTORIA (CH. 54 DTT) - La rubrica di storia contemporanea, con la voce narrante di Andrea Salerno, guida i telespettatori in un viaggio di approfondimento a tema, intervallato da filmati comici che alleggeriscono il racconto.

Delitto perfetto

23.30 CANALE 5 - Remake del 1998 del celebre capolavoro di Alfred Hitchcock, nella versione con Michael Douglas e Gwyneth Paltrow. Un triangolo amoroso dove il marito cerca di uccidere la moglie. E, per farlo, incarica l'amante di lei.

ITOP 5 VIDEOGAMES PER PC

1. Call of Duty: Advanced Warfare
2. Football Manager 2015
3. The Binding of Isaac Rebirth
4. Sid Meier's Civilization: Beyond Earth
5. Farming Simulator 15

TI E' VENUTA VOGLIA?

FATTIUNATSHIRT.it



DESIGN ORIGINALI + ACQUISTO IN UN CLIC + CONSEGNA IN 48 ORE

www.fattiunatshirt.it

Eurolega, last chance

COL TUROW L'OLIMPIA DEVE VINCERE E SPERARE DOPO TRE SCONFITTE DI FILA È PRONTO HACKETT

Quella di domani con il Turow in casa sarà una gara fondamentale per l'Olimpia Milano, divenuta ancora più importante dopo la seconda sconfitta in campionato lunedì sera sul campo di Reggio Emilia, attualmente prima forza della Serie A insieme a Sassari e Venezia.

È la terza sconfitta consecutiva se si considera anche il capitombolo di Atene con il Panathinaikos e domani il Forum deve essere il luogo del pronto riscatto per la squadra di Luca Banchi.

NELLE MANI DI DH - Tornerà a disposizione, come per tutte le gare di coppa, Daniel Hackett,

che sembra mancare non poco in campionato. La sua leadership era stata decisiva nel match vinto a Monaco con il Bayern e la sua carica emotiva dovrà trascinare tutta la squadra verso un risultato positivo. Gli ospiti polacchi del Turow sono anch'essi all'ultimo posto del girone C, a fronte di una sola vittoria, ma attualmente davanti a Milano per differenza canestri.

ULTIMA CHANCE? - Potrebbe essere una delle ultime chances per l'EA7 di restare aggrappata alla speranza di qualificarsi alle Top16 di Eurolega, considerando che Barcellona, Panathinaikos e Fenerbahce sembrano fare una corsa a sé e così facendo resterebbe un solo posto disponibile per accedere alla seconda fase.

Marco Barzizza
@Barzo85



All'Agorà per vincere

DOMANI SERA ALLE 20.30 MILANO OSPITA L'EGNA CALETTI E CAFFI CARICHI GRAZIE ALL'AZZURRO...

Riparte la Serie A1 di hockey su ghiaccio dopo la sosta e torna in campo anche l'Hockey Milano RossoBlu. Alle 20.30, all'Agorà di via dei Ciclamini 23, la squadra di Pat Curcio torna a giocare dopo la settimana di "riposo" per via degli impegni delle Nazionali. Dei giocatori in forza alla formazione meneghina sono stati Edoardo Caletti (capitano nel match con la Polonia) e Alex Caffi i convocati nella selezione azzurra da coach Lou Vairo che hanno partecipato all'Euro Hockey Challenge di Budapest, mentre i giovani Samuele Finessi e Andrea Fadani sono stati chiamati nella Nazionale Under 16 per l'Austrian Hockey Board Tournament.

CAMPIONATO APERTO - Ma domani si torna sul ghiaccio di casa per la quindicesima gior-

nata di campionato, che vedrà ospite l'Egna Riwega, squadra della provincia di Bolzano (qui all'andata, nello scatto di Carola Semino), attualmente terzultima in classifica a fronte di una Milano al momento quinta, dopo una bella serie di risultati positivi. Sono ben 13 i punti di distacco tra le due formazioni, il che farebbe pensare ad una gara

piuttosto abbordabile per i rosso-blu. Ma le sorprese sono sempre aperte nell'hockey e Pat Curcio sa di non poter dare nulla per scontato. Il distacco dalla vetta, dove il Renon non molla (quasi) un colpo, è di 9 punti: scarto ancora ampiamente recuperabile. A partire da domani.

M.Bar.



Disco del giovedì

RIVER E SAN PAOLO DI FERRO TOP URUGUAY SU COSTA RICA



Sarà il giovedì dell'hockey, nel pomeriggio le quote di Betcliv valgono una merenda sostanziosa. In Finlandia, Espoo Blues-Kärpät Oulu (3.00, 4.00, 2.00);

HIFK-TPS (1.95, 4.00, 3.15); Pelicans Lahti-Tappara Tampere (3.00, 4.00, 2.00). In Svezia, Färjestad BK-Brynäs IF (1.85, 4.00, 3.55); Frölunda HC-Leksands IF (1.42, 5.00, 6.00); HV 71-Lulea IF (2.00, 3.95, 3.15); MoDo-Djugardens IF (2.15, 3.90, 2.85); Örebro HK-Linköpings HC (2.45, 3.85, 2.60); Växjö Lakers-Skelleftea AIK (2-35, 3.85, 2.60).

ARGENTINA E BRASILE - Le due gare della Primera Division, secondo William Hill: River Plate-Estudiantes (1.65, 3.50, 5.00) ed Arsenal Sarandi-Independiente (2.60, 3.10, 2.60). Risponde il mondo verdeoro: in campionato San Paolo-Internacional (1.80, 3.40, 4.25), in Coppa Atletico Mineiro-Cruzeiro (2.37, 3.10, 2.87).

ALTRO - Da segnalare l'amichevole Uruguay-Costa Rica, le scommesse sull'1, X, 2 valgono 1.61, 3.60 e 6.00. In Under-21 ancora pallone, c'è Inghilterra-Portogallo: 1.83, 3.25, 3.75.

Daniele Mariani
@Nene_Mariani

IN BREVE

QUI MILAN



(D.Mar.) La Nazionale dà, la Nazionale toglie. El Shaarawy, Bonaventura e Poli, convocati in azzurro, sono nel pieno del lavoro e domani hanno in programma un doppio impegno in vista della Croazia, domenica sera a San Siro: alle 10.30 l'allenamento, alle 15.30 una gara con l'Under 18 (a porte chiuse). È già tornato a Milano, dopo aver accusato un problema muscolare al bicipite femorale della coscia prima rispondere all'Olanda, invece, De Jong: per lui derby a rischio.

QUI INTER



(D.Mar.) Domani saranno passati esattamente 54 anni dalla prima sconfitta del mago Herrera in Serie A, quando il Padova di Nereo Rocco vinse per 2-1. I due tecnici hanno fatto la storia di Inter e Milan, memorabile il derby giocato a distanza di quasi un anno, con il successo rossonero firmato da Pivatelli, Greaves (poi il gol di Luisito Suarez) ed infine Conti. La fine della sosta consegnerà la stracittadina del presente, il prossimo 23 novembre i nerazzurri avranno un motivo in più per vincere.

QUI POWER VOLLEY



(M.Car.) Sono già in vendita sul sito VivaTicket i biglietti per la prossima gara di SuperLega che metterà di fronte gli esordienti della Power Volley Milano e i campioni d'Italia della Cucine Lube Banca Marche Treia, attualmente in vetta alla classifica insieme con Modena e Ravenna. Fischio d'inizio alle 18.00 di domenica 16 novembre al PalaDesio di largo Atleti Azzurri d'Italia, con la possibilità di saltare la fila per chi è già in possesso del biglietto d'ingresso.



Idea d'autunno: Magistra Langarum

UN ITINERARIO NELL'ALTA LANGA PER SCOPRIRE ALCUNE BELLEZZE SCONOSCIUTE E NELLA GITA NON MANCANO LUOGHI PER GUSTARE IL TOP DELL'ENOGASTRONOMIA

Siamo tra le valli Bormida e Uzzone, nell'Alta Langa in provincia di Cuneo. Questo territorio è costellato da numerosi piccoli borghi dalle antichissime origini. L'itinerario percorre la dorsale panoramica, tra appezzamenti geometrici coltivati, zone boschive e vigneti, ricalcando quella che in epoca medievale era la strada di transito chiamata *Via Magistra Langarum* e le sue diramazioni. In questa stagione, si può assistere al cambio di colore del panorama che assume le sfumature che vanno dal giallo al rosso, passando per il marrone e l'arancione.



PARTENZA - È Cortemilia il punto di partenza di questo percorso inserito all'interno di una porzione di territorio di altissimo valore paesaggistico e che tocca – lo vedremo man mano – centri che sono sedi di pievi e abbazie.

Cortemilia ospita uno splendido edificio di impianto romanico, che si raggiunge oltrepassando il torrente Uzzone verso Monte Uliveto. La struttura, compatta e austera, ha una torre campanaria scandita da monofore e da registri sovrapposti di archetti pensili ciechi. La stradina che porta verso l'ingresso della Pieve di Santa Maria rende immediatamente visibile l'abside duecentesca, ornata da archetti e mensoline con motivi zoomorfi, fitomorfi e figurati. Qui soggiornò San Francesco in transito proprio lungo la *Via Magistra Langarum*.

LA "CHICCA" - Seguiamo, poi, la provinciale che si inerpica fino a Bergolo. Parcheggiata l'auto all'ingresso del paese, è possibile salire a piedi alla chiesetta romanica di San Sebastiano da cui la

vista spazia verso le colline. La tappa successiva è a Levice – lungo la Strada Provinciale 33 – dove, all'ingresso dell'antico borgo, ha sede la cappella dedicata a San Rocco. La chiesa, che risale alla seconda metà del XII secolo e che è stata oggetto di un recente restauro, ha modeste dimensioni, ma si trova proprio lungo una delle strade medievali percorse da mercanti e pellegrini e all'interno conserva un ciclo di affreschi medievali raffiguranti la Madonna in trono con Bambino, San Sebastiano e San Rocco, San Giuseppe e Santa Lucia. Non lontano, va segnalata la chiesa di San Giovanni nel paese di Gorzegno.

ARRIVO - Ultima tappa ad Arguello, considerato il paese del cuculo, lungo la Strada Provinciale 32, con la chiesa di San Frontiniano, un gioiello di architettura romanica. L'edificio sacro, originario del XII secolo, fu costruito dai monaci benedettini provenienti dall'abbazia omonima di Alba. La posizione di San Frontiniano è molto scenografica perché, sulla cima di una collina, domina le valli e lo sguardo si allunga, nelle giornate serene, fino alle Alpi. Tra Cortemilia e Levice ci sono circa quindici chilometri e tra Levice e Arguello altrettanto: la giusta distanza anche per una gita d'autunno in bicicletta in una giornata di sole.

A cura di
Elisa Pasino
✉ @ElisaBPasino

CONSIGLI... A DUE PIAZZE

DOVE MANGIARE

Tra i ristoranti presso cui fare una pausa, vi segnaliamo il *Ristorante Al Castello* a Grinzane Cavour (www.castello-grinzane.it), *Il Vigneto* in località Ravinali a Roddi (www.ilvignetodiroddi.com), *Alla Corte Degli Alfieri* a Magliano Alfieri (www.stefanopaganini.it), la *Trattoria nelle Vigne* a Diano d'Alba (www.trattorianellevigne.it), l'*Osteria Del Boccondivino* a Bra (www.boccondivinoslow.it), l'*Enoclub* di Alba (www.caffeumberto.it) e l'*Osteria Murivecchi* a Bra (www.ascherivini.it).

DOVE DORMIRE

Se volete restare a dormire per trascorrere un weekend nell'Alta Langa, vi consigliamo l'*Hotel Calissano* (www.hotelcalissano.it), la *Locanda Cortiletto d'Alba* (www.cortilettoalba.com) entrambi ad Alba, oppure *Il Vigneto* a Roddi che oltre a fare ristorazione offre delle stanze. Infine segnatevi il *Bed & Breakfast La Giolitta* che si trova nel paese che dà il nome a uno dei vini più famosi nel mondo, Barolo (www.lagiolitta.it).

DOVE FARE ACQUISTI

Per non tornare a casa a mani vuote e degustare ancora dei sapori dell'Alta Langa, potete andare a curiosare all'*Enoteca Regionale Piemontese Cavour* a Grinzane, oppure a *Fontanafredda* a Serralunga d'Alba (aperto per visite e degustazioni il sabato e la domenica), alla *Distilleria Montanaro* presso la frazione Gallo di Alba (www.distilleriamontanaro.com), da *Giolito Formaggi* a Bra in via Montegrappa (in autunno e inverno sono aperti anche il sabato pomeriggio).



*Valigia
a due piazze*



GRUPPO IRI/ELCO

radiomontecarlo.net

NoStressRadio



OFFICIAL RADIO

PAVILLON
MONACO
EXPO MILANO 2015

Musica di Gran Classe



Tappeto verde rattoppa-cantiere

LA RIQUALIFICAZIONE È SEMPRE PIÙ LA NUOVA FRONTIERA DELL'URBANISTICA
LA PAROLA D'ORDINE È POLIFUNZIONALITÀ. MA ALL'EX SCALO DI PORTA VITTORIA...



Sull'ex scalo ferroviario di Porta Vittoria dal 2001 sono in corso lavori di realizzazione di un complesso polifunzionale, integrato a quello della biblioteca internazionale (BEIC) progettata da Bolles e Wilson, in cui differenti blocchi edilizi ridisegnano lo spazio pubblico garantendo ad ogni singolo corpo di fabbrica l'affaccio verso il parco. L'idea era quella di proporre interventi che, anziché sovrapporre cemento a cemento, si inserissero nel contesto cittadino migliorandolo ed innestando il terziario nel residenziale.

LA SCELTA - La crisi economica e le vicende giudiziarie dell'imprenditore Danilo Coppola, uno degli storici "furbetti del quartierino", sembrano aver condizionato molto il work in progress: l'edificio che avrebbe dovuto ospitare la Biblioteca è stato cancellato e il resto del progetto arranca. Nel vasto masterplan sono sorti diversi cantieri indipendenti in un contesto estremamente degradato, che logora anche gli edifici nuovi, come quello già devastato di via Cena: è stata aperta una nuova strada con marciapiedi abnormi in via Cervignano e l'uscita del passante è ormai ridotta a luogo di nessuno.



parco di 30mila metri quadrati dietro viale Umbria. I lavori di bonifica sono già iniziati e quando l'area sarà completamente sgomberata, il Comune partirà con la piantumazione del verde: un progetto di recupero a basso costo e provvisorio, che si potrà facilmente smantellare se un domani da Roma decidessero di finanziare la biblioteca.



IL PROGETTO - Concepito dallo studio dell'architetto Fabio Nonis, il progetto prevedeva vari volumi su direttiva orizzontale in cui le gallerie, le aree commerciali e gli esercizi pubblici si alternassero a sale conferenze, locali per il fitness e ad un albergo di 300 stanze realizzato sul ponte asimmetrico che oltrepassa il passante ferroviario. La riqualificazione di quest'area nasce dall'idea di CasaClima di creare un complesso di classe A, in cui tutti gli edifici fossero estremamente performanti a livello di comfort termico, vibrazioni e sicurezza, sfruttando tecnologie ai massimi livelli.

PROVVISORIAMENTE - Il quartiere dovrebbe tuttavia essere pronto nel 2015, dopo un'attesa di 14 anni. L'edificio pensato da Wilson verrà sostituito da un

A cura di
Leda Mariani
@ledy



PER LA TUA
PUBBLICITÀ QUI

SALE S.r.l. - Via Eustachi, 12
20129 Milano
Alessio Viola:
alessio.viola@saleadv.it
Cell. 340 96 22 883
Cell. 346 60 74 999
Tel. 02 64 67 21





#Milano #MiTomorrow

LE VOSTRE SENSAZIONI, I NOSTRI HASHTAG

#Milano: lavori in corso al Villaggio Every One! Apriamo domani (oggi, ndr) alle 10, vi aspettiamo! #LoSentiraiAncheTu (@SaveChildrenIT)

È un duro #lavoro ma tutte lo amano! Siamo in copertina e a pag. 4 su #Mitomorrow di oggi... correte a cercarlo! (Secretary.it)

lennykravitz #rules #concert #Milano #iloveit (@LMarina_90)



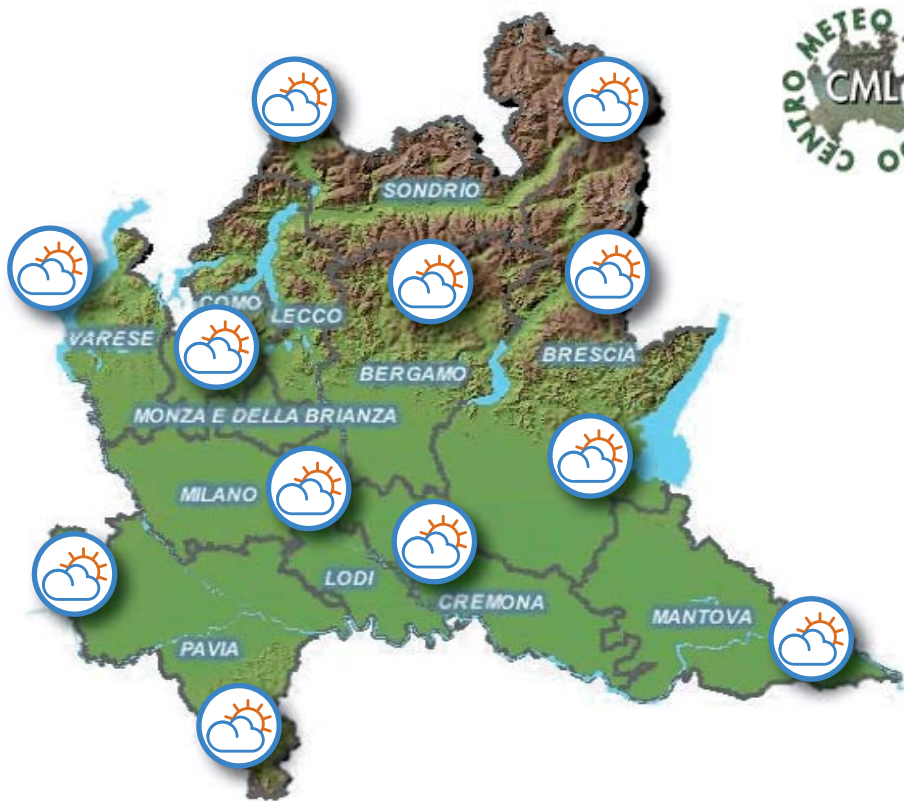
@PierDiRienzo:
@MVW2014
sull'ultimo numero
di #mitomorrow
a cura di
@FedAmelie"
[@andreafranchi77]



Skylight at the
Galleria Vittorio
Emanuele II
#skylight #travel
#milano #italy
(christiennluft)

Lascia i tuoi messaggi social e inserisci gli hashtag #Milano #MiTomorrow o invia una mail a info@mitomorrow.it: domani potresti esserci anche tu!

METEOPENDOLARI



PREVISIONI PER GIOVEDÌ 13 NOVEMBRE

Tempo previsto: al mattino schiarite via via più ampie sull'ovest della regione, ancora nuvoloso su bresciano, cremonese, mantovano e Valtellina. Al pomeriggio migliora più decisamente anche sull'est della Lombardia, sereno o poco nuvoloso sulle provincie occidentali. **Temperature:** in pianura minime comprese tra 9 e 12°C, massime generalmente comprese tra 14 e 16°C. **Venti:** in pianura deboli da ovest. A 1500 e 3000 metri venti moderati da nord in rotazione verso nord/est.

MI-TOMORROW

DIRETTORE RESPONSABILE
Christian A. Pradelli
c.pradelli@mitomorrow.it
direzione@mitomorrow.it

DIRETTORE EDITORIALE
Piermaurizio Di Rienzo
redazione@mitomorrow.it

PROGETTO GRAFICO
Penna G&C S.a.s.
Via Donatori di Sangue, 9
23885 Calco (LC)

COLLABORATORI
Marco Barzizza, Silvia Bavera, Benedetta Borsani, Carmelo Bruno,
Marta Cantoni, Mariella Caruso, Elena Castellani, Piero Cressoni,
Elisabetta Garbarini, Niccolò Gervasoni, Federica Ghizzardi, Andrea Gubello,
Arianna Iuliani, Valentina Marazza, Daniele Mariani, Leda Mariani,
Gloria Paparella, Elisa Pasino, Alberto Rizzardi, Manuela Sicuro.

TIPOGRAFIA
Centro Stampa Quotidiani S.p.A. - Via dell'Industria, 52 - 25030 Erbusco (BS)

PUBBLICITÀ
SALE S.r.l. - Via Eustachi, 12 - 20129 Milano
Alessio Viola: +39 340 96 22 883 • alessio.viola@salead.it

Testata di proprietà di "PRADIVIO Editrice S.r.l."
Via Eustachi, 12 - 20129 Milano

Autorizzazione del Tribunale di Milano
n. 257 del 22/07/2014
Iscrizione al ROC Registro degli Operatori
della Comunicazione n. 24876 del 16/09/2014

©COPYRIGHT PRADIVIO EDITRICE S.R.L.
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo
quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici,
meccanici, elettronici o digitali.
Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

OROSCOPO

ORACOLI DIVINI

- ARIETE**
Non rinunciate a lottare per la persona di cui siete innamorati: troppo spesso vi prende lo scoramento. Siate più energici.
- TORO**
Portate avanti le vostre scelte fregandovene dei giudizi altrui. Domani una persona per voi molto speciale vi penserà molto.
- GEMELLI**
Il tempo vi darà ragione su una questione che avete sollevato al partner. Anche tra gli amici c'è chi si dovrà ricredere.
- CANCRO**
Occorre più impegno in un progetto che vi sta a cuore e che vorreste realizzare: lavorate sodo, a riposarvi penserete dopo.
- LEONE**
Quanti pettegolezzi inutili sul vostro conto: e pensare che basterebbe una piccola dose di buona volontà per stroncarli.
- VERGINE**
Curate le pubbliche relazioni, socializzate. La Luna parla di stanchezza: riposare e cambiate ciò che non funziona bene.
- BILANCIA**
Ottime possibilità, soprattutto nella serata di domani, di conoscere persone nuove e dinamiche che potrebbero tornarvi preziose.
- SCORPIONE**
Alcuni avvenimenti comporteranno giudizi diversi su persone e cose: certe situazioni vi offriranno più opportunità di scelta.
- SAGITTARIO**
Rinviate acquisti e spese, anche se programmati: non è detto che ciò che pensavate di acquistare vi sia realmente utile.
- CAPRICORNO**
Domani riuscirete a capire una questione che prima vi risultava difficile da mettere a fuoco. Fate della pazienza una virtù.
- ACQUARIO**
La gelosia non serve a niente: cercate piuttosto di recuperare la fiducia in voi stessi e datevi da fare di conseguenza.
- PESCI**
Poche certezze nella prima mattinata di domani: un senso di confusione potrebbe assalirvi facendovi perdere il controllo.

DOMANI SARAI COME...

- PIAZZA GAE AULENTI** ★★★★★
- DUOMO** ★★★★★
- SAN SIRO** ★★★★★
- TRAM STORICO** ★★
- TRAFFICO IN TANGENZIALE** ★

RICAPITOLANDO...

Tutti a leggere, c'è BookCity (pag. 2)

Scatta domani la kermesse dedicata ai libri. Centro nevralgico al Castello Sforzesco con oltre 900 libri in consultazione.

Expo, le imprese si scatenano (pag. 7)

Prende il via la Settimana della Cultura d'Impresa, promossa da Confindustria e Museimpresa fino a domenica 23 novembre.

"Fiorellino" torna sul palco (pag. 11)

Beppe Fiorello, in versione Domenico Modugno, da domani al 30 novembre al Teatro Manzoni con *Penso che un sogno così...*

BONUS EVENT

Nuova mostra al Palazzo della Ragione

Da domani all'8 marzo, al Palazzo della Ragione Fotografia (piazza Mercanti), si inaugura la mostra "Walter Bonatti. Fotografie dai grandi spazi", rassegna che ripercorre le vicende esistenziali e le avventure di uno dei più grandi artisti italiani dell'immagine.



RIMOWA Flagshipstore Milano: Via Agnello ang. Ragazzi del '99
RIMOWA Flagshipstore Firenze: Via Porta Rossa 95-97

TOPAS – HANDMADE MEETS HIGH-TECH. Fin dalla sua introduzione negli anni 1950 abbiamo perfezionato in continuazione la leggendaria valigia in alluminio.
La sua formula di base è rimasta invariata: massima qualità fin nel minimo dettaglio. Ed è proprio per questo motivo che nella lavorazione di TOPAS, TOPAS TITANIUM e TOPAS STEALTH tanti dei passi di montaggio, da sempre, si eseguono a mano.



RIMOWA®

Germany since 1898

www.rimowa.com